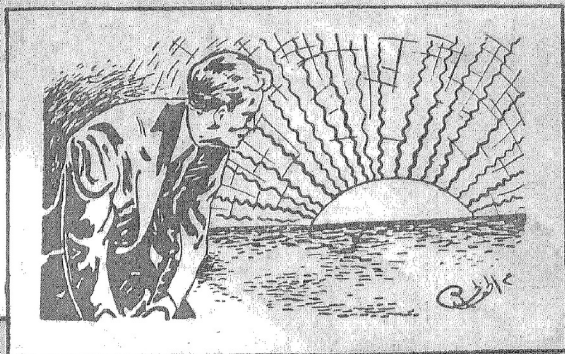




# سپید و عیش

تألیف دورویی براند  
ترجمه محمد المنعم الزبادی



اهداءات ٢٠٠٢

أ/درويش أباطقة

القاهرة

دارالشرق الجديد







١

# اِسْتِيقَظْ وَعِشْ ..

ترجمة  
عبد المنعم الزياوي



## ميلادُ دار !!

هذه هي دار الشرق الجديد ...  
دار مصرية عربية ولدت لتكون في خدمة الكاتب العربي  
والقارئ العربي والفكر العربي ... ولدت لتساير الفكر الجديد  
الذي يهز بعنف رؤوس العرب في كل مكان ويدفعهم نحو التطور  
والتقدم والعلم والثقافة ...  
دار كبيرة لأنها تستند الى كل المبادئ الكبيرة التي يفرضها  
علينا مكاننا الجديد من العالم اليوم ... وهي مبادئ كبيرة  
بقدر ماهي بسيطة ... وبسيطة بقدر ماهي شريفة ...  
وواضحة ... وواعية ...

هذه المبادئ في كلمات قليلة ...

الثقافة لمن شاء ...!

الثقافة من كل اتجاه ...!

الثقافة من أجل الغد ...!

سنقدم كتباً عربية وصينية وروسية وفرنسية وأمريكية  
وانجليزية ... وبولندية وألمانية .. وهندية .

سنسقط الجنسية عن كل كتاب نقدمه لك ما دمنا نعلم اننا  
في حاجة اليه ... الى الافكار التي ينادي بها ... الاراء التي  
يدعو اليها ... والنظريات التي يؤمن بها ...

سنقدم دراسات في السياسة ... وفي الادب ... وفي الفن ..  
سنطوف بك ومعك على كل شعوب الارض لنقرأ افكارهم  
وحياتهم ... وقصص كفاحهم ومعاركهم ... وقصص نضالهم .  
سنقدم اليك اولاً بأول آخر ما وصل اليه الفكر في العالم  
البعيد والقريب ... ولن نألو في ذلك جهداً .. ولا مالاً !!  
اننا نحاول بكل ذلك ان نساهم بمجهود متواضع في صنع  
العقلية العربية الجديدة ...

العقلية التي تحيط بها المؤامرات والدسائس والتيارات من كل  
جانب .. وهي صامدة تقاوم وتصارع ... وتناضل .

ان الثقافة هي اللغة المقبلة التي تتكلم بها الشعوب ... وهي  
المقياس الدقيق الذي توزن به الامم .. والشهادات والمؤهلات  
الدراسية اصبحت اليوم كالصور التي نعلقها فوق جدران المتاحف  
بالمقياس الى الثقافة التي يمكن ان يتزود بها المواطن عن طريق  
المكتبات ودور النشر ...

الثقافة اليوم هي صناعة الاقوياء ... ويمكنك ان تصنع  
نفسك بما تقرأ !! ..

اقرأ باصرار ... وصبر ... وعناد ... لقد انتهى العهد  
الذي كانت فيه الجامعات هي المكان الوحيد لتخريج المثقفين

وصناعة العقول الكبيرة ...

اصبحنا اليوم نسمع عن جزار مصري قرأ وقرأ حتى يقف  
ليلقي المحاضرات على خريجي الجامعات في الموسيقى ...!  
واصبحنا اليوم نقرأ لشبان لم يروا على الجامعة ... ولكنهم  
مروا على منابع الفكر فقرأوا ودرسوا ثم كتبوا ...  
اننا سنقدم دون تردد كل كتاب عالمي نشعر انه يضيف الى  
معلوماتك جديداً ... او الى آرائك رأياً ... او الى افكارك  
فكرة واحدة ...!

سنقدم اليك سلسلة « كتب عالمية » سنشتري حق طبعها في  
الشرق الاوسط وباللغة العربية ونقدمها اليك لتقرأ في نفس  
الوقت الذي تقرأها فيه في بلادهم ...

ولقد وقعنا اكثر من اتفاق مع بعض دور النشر في انجلترا  
وفرنسا وامريكا وروسيا والصين عن تبادل الكتب الثقافية بيننا  
وبينهم ... سنقدمها اليك لتنهل من بحر المعرفة ...  
سنجعلك وانت في بيتك ... او في مكتبك ... او في متجررك  
تساير الفكر العالمي خطوة بخطوة .. ولحظة بلحظة ولن تتخلف  
ابداً عن قافلة الثقافة العالمية ...

ان الكتاب الذي تقدمه لك اليوم لم نختره نحن ... ولكن  
اختاره مواطن مصري عاد اخيراً من امريكا .. وجاء لنا  
بالكتاب وقال عنه بالحرف الواحد :

ان هذا الكتاب هو سر نجاحي في حياتي ... لقد عدت من  
امريكا ناجحاً ... ومعني مجموعة من الشهادات العالمية وانا

مدین - لدوروثی براند - المؤلفة بنجاحي ...  
لهذا فقط نشرنا الكتاب لينجح الآخرون ... لينجح هؤلاء  
الذين يعتقدون أنهم فاشلين وفيهم كل مؤهلات النجاح وأسراره  
ولكنهم لا يعرفونها ...!  
نحن نقدم اليك هذا الكتاب كبداية ... بداية للقاء طويل  
في سلسلة متتابعة، سنحاول قدر إمكاننا أن نجعلها في خدمتك ...  
وخدمة وطنك ... وخدمة جيلك الحائر ...  
والى اللقاء في الكتاب المقبل ...

اسماعيل الحبروك

محمد بدر الدين خليل

## هذه الكاتبة ..

ولدت « دوروثي براند » في مدينة شيكاغو ، وتلقت علومها في جامعتي شيكاغو ومتشيجان .. فما ان نالت درجتها الجامعية ، حتى اجتذبتها رائحة حبر المطابع الى « شارع الصحافة » بمدينة شيكاغو ، حيث تقلبت في عدة صحف كمخبرة صحفية ..

وعرضت عليها مجلة « اميريكان ميركوري » ان تتولى منصب « مديرة التوزيع » فتركت شيكاغو الى نيويورك لتتربع على هذا المنصب المرموق ، الذي اكتسبت به خبرة ، وتوقدت فيه نشاطاً ..

ثم تركت « الأميريكان ميركوري » لتلتحق بهيئة تحرير مجلتي « بوكان » ثم « اميريكان ريفيو » على التعاقب ..

وفيا بين تقلباتها الصحفية الواسعة النطاق ، شرعت دوروثي ابتداء من عام ١٩٣٤ في التأليف وكتابة القصص .. وقد اكسبها عملها الصحفي الطويل خبرة بفن الكتابة القائمة على الفكرة الخفيفة الراجعة ، كما اكسبها منصبها كمديرة للتوزيع خبرة بما يروق للجمهور ويحظى بإقباله ..

وكان أول كتاب أصدرته ، بعنوان « كيف تصبح كاتباً »  
 (١) .. وفي العام التالي - ١٩٣٥ - أصدرت أول قصة بعنوان  
 « السيدة الباردة الجمال » (٢) .. وكان ثالث ما أصدرته من  
 الكتب في عام ١٩٣٦ هو هذا الكتاب « استيقظ وعش » (٣) ..  
 وفي هذا الكتاب حاولت أن تنقل الفن الذي اكتسبته من  
 خبرتها الطويلة إلى القراء.. فن تحقيق الأهداف وإصابة النجاح.. وقد  
 أصاب الكتاب على الفور رواجاً كبيراً ، وما برح يعاد طبعه مرة  
 في إثر أخرى ، منذ تاريخ صدوره حتى اليوم . واقتبس عدد  
 كبير من المجلات والصحف في أمريكا فصولاً منه . ولخصته مجلة  
 « ريدرز دايجت » كما ترجم إلى عدد كبير من لغات العالم منها ،  
 الفرنسية والإيطالية ، والدغركية ، والسويدية ، والألمانية ،  
 والأسبانية ، واليابانية ، والهولندية ..  
 ومن الطريف أن إحدى شركات «السينما » ابتاعت من المؤلفة  
 « عنوان » الكتاب لقاء مبلغ كبير لتجعله عنوان قصة سينمائية .

- 
- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| «Becoming A writer »        | (١) |
| « The Most Beautiful Lady » | (٢) |
| « wake Up And Live »        | (٣) |



## وهذا المترجم

يعتبر عبد المنعم الزياي من اكثر كتابنا الشبان ثقافة ...  
وقد تخصص بالذات في ناحية واحدة اتجه نحوها .. وأصر عليها  
هي ناحية الكتابة في الحياة .؟ والترجمة للذين يكتبون عن الحياة .  
قرأ كتاب « دع القلق وابدأ الحياة » وهزّه المؤلف .. وأثّر  
فيه الكتاب ، وقرر على الفور ان يكون هذا أول ما يقدم لقراء  
العربية .. ونجح الكتاب في الشرق العربي كما نجح في كل مكان  
طبع فيه .. وأعيد طبعه عدة مرات .. وكان عبد المنعم الزياي  
بذلك أول من قدم ديل كارينجي الى قراء العربية .!

وبعد ذلك اخذ على عاتقه ان يقدم كل كتاب الحياة الى  
قراء العربية .. فترجم لكارينجي ودوروثي براند وجوردون  
بايرون ولورانس جولد وجيمس بندر وارنولد جاكسون ووليم  
هنري ترجم لكل هؤلاء مؤلفاتهم التي تعالج القلق والنجاح  
والشخصية والاعصاب ..

ونجح الزياي مرة اخرى في ان يدخل المكتبة العربية بكل  
هذه الكتب .. وسد ثغرة كانت تعانيها مكتبة كل بيت عربي .!

والزبدي هذه الأيام مشغول بأعداد سلسلة جديدة تحت عنوان  
« الشباب والحياة » سيعالج فيها بمنتهى الصراحة والوضوح كل  
مشاكل الشباب -وما أكثرها- وهذه السلسلة من أحلام الزبدي،  
بل أنه يقول عنها أنها من أكبر أحلامي. ويسر دار الشرق الجديد  
أن تحقق للكاتب هذا الحلم الجديد ..

وعبد المنعم متزوج من مصرية مثقفة (حكمت عباس سري)  
وعمره أربعة وثلاثين عاماً، ويعمل حالياً بدار الهلال .. وينتظر  
هذه الأيام ابنه الأول ..

وعبد المنعم يحمل بكالوريوس في الآداب والصحافة .. ويحمل  
فوق هذا تاريخاً حافلاً في تقديم عشرة كتب كاملة تعالج مشاكل  
الإنسان في كل مكان ..

## لماذا ألفت هذا الكتاب ؟ ..

منذ عامين وقفت على « وصفة » للنجاح أحدثت في حياتي ثورة .. كانت من الوضوح والبساطة بحيث صعب علي أن أصدق أنها هي التي أتت بهذه النتائج السحرية المعجزة !

وأعترف أنني كنت ، إلى عامين مضيا ، أنسانة فاشلة ! لم يعلم بهذا أحد سواي وسوى أولئك الذين عرفوني عن كُتب ، وعرفوا أنني لا أؤدي ألا معشار ما أنا خليفة بأدائه .. كنت أشغل مركزاً لا بأس به ، ولم تكن حياتي خامدة جامدة ، ومع ذلك لم يكن لدي أدنى شك في أنني قد فشلت ، على الأقل فيما بيني وبين نفسي ! ألفت أن ما أفعله ليس ألا بديلاً بما أردت أن أفعله وأعددت له الخطط ! وأدركت أنه برغم وجهة الأعذار التي كنت أنتحلها لنفسي تبريراً لفشلي ، فقد كانت مئة مزيد من الأعمال في وسعي أن أؤديها ، وأن أؤديها على اكمل وجه ! .  
وطبيعي أنني كنت أتمس سبيلاً للخروج من مأزقي ذاك .

فلما أسعدني الحظ بالعثور على هذا السبيل ، شككت في أن يكون حظي موافياً كما بدا !

ولم أحاول بادئ ذي بدء أن أحلل الموقف أو أفسره . فقد كانت « الوصفة » التي اتبعتها من البساطة ، والنتائج التي تربت عليها ، من الروعة ، بحيث طغى اغتباطي على الشك وعدم التصديق ! . كنت قبل ذلك أحاول جاهدة أن أتخلص من متاعبي ؛ وكثيراً ما لاح لي أنني فعلت ، ولكن لأعود إلى الوقوع في حبالها المتشابكة ! فلما اتبعت هذه « الوصفة » ودأبت على اتباعها ، ألفت نفسي غارقة في متع الحياة ، ومن ثم لم أجد وقتاً للتحليل والتفسير ! .

وجدت نفسي أفعل ما كان يلوح لي من قبل مستحيلاً ، وأفعله في سهولة ويسر .. ووجدت الحوائل والعوائق التي كانت تبدو لي قبلاً عصية التخطي ، تذوب كذوبان الجليد بفعل الشمس الساطعة .. ورأيت قناع الجبن ، والحجل ، والتردد الذي قيدني سنوات عدة ، يسقط مني كسقوط القيد الحديدي متى فتع قفله ! فقد ظلت سنوات عدة جامدة في مكاني لا أنحرك . كنت أعرف ما أريد أن أفعله . وقد أعددت نفسي لمهنتي أحسن إعداد . ومع ذلك لم أقدم قيد خطوة ! اخترت الكتابة ميداناً لعملي منذ مستهل حياتي ، واقبلت عليها تحدوني آمال عراض .. وقد لقي ما أنجزته من أعمال استقبالاً حسناً ، حتى إذا أردت أن أخطو بعد ذلك خطوة أخرى وانتقل إلى وجه انضج من أوجه العمل الذي اخترته ، ألفت نفسي أشبه بالصخرة الصماء ، واحسست أنني

لا استطيع الحراك قيد شعرة !

ومن نافلة القول انني نأيت عن السعادة ، لا إلى حد البؤس والشقاء ، ولكن إلى حد الاكتئاب والقلق لعجزى وقلة حيلتي !  
وانشغلت بالتحريض حين لاح لي انني مقدر "علي" ان اخفق في الجانب الأكثر ايجابية من الأدب ؛ ولكنني لم أكف عن استشارة الاساتذة ، والمحللين ، وعلماء النفس ، والاطباء فيما اصنع للخروج من المأزق الذي ألفت نفسي واقعة فيه ! وتحريت وفكرت ، وقلقت ؛ وجربت كل « وصفة » للخلاص ؛ ولكن ان أجد شيء فلفترة محدودة موقوفة .. فلفترة معلومة انهيك في العمل بنشاط كالذي يبعثه ديب الحمى ، ثم لا يستطيل هذا النشاط المحموم لأكثر من اسبوع او اسبوعين ، وتنتهي فترة الحماس ، وانا ابعد ما اكون عن الهدف ، واسهل ما اكون فريسة للخيبة واليأس !

ثم جاءت الفكرة التي اطلقتني عن عقالي .. جاءت على غير انتظار ، وعن غير عمد . كنت منهكة في اعداد بحث ، فوقعت على جملة في كتاب « ف . و . مايرز » « الشخصية الانسانية » (١) تضمنت من الألهام والابحار ما جعلني اطوي الكتاب جانباً لأتدبر ما انطوت عليه من آراء وأفكار .. وحين عدت إلى الكتاب مرة اخرى ، كنت قد خلقت خلقاً جديداً .. كل اتجاه ، وكل جانب في حياتي كان قد تغير ! ..  
ولم ادرك هذا في البداية ، كما اسلفت ، ولكن يقيني راح

F. w. Meyers, « Human Personality »

(١)

يزداد يوماً بعد يوم في انني اخيراً قد وجدت سلاحاً لمغالبة الفشل ،  
والجمود ، وثبوت العزيمة ؛ وانه لسلاح بتار !..  
وألفت أياي حافلة بالعمل بحيث لم يبق لدي من الوقت ما انفقه  
في الانسياق وراء خواطري .. راحت الكتب التي حملت  
باخراجها ، واخفقت في ذلك اخفاقاً مؤلماً ، تتدفق كالسيل ؛  
ورحت اكتب بأقصى ما تستطيع يدي من سرعة ولا احس ان  
طاقة نشاطي قد استهلكت او استنفدت ؛ واخذت الافكار  
الجديدة تنساب الي من مكنها وراء السد الذي كان قد احتجزها  
في ذهني !.

وفي خلال الاعوام العشرين التي سبقت وقوعي على هذه  
« الوصفة » كان كل ما انجزته يتألف من : سبع عشرة قصة  
قصيرة ، وعشرين نقداً للكتب ، وست مقالات للصحف ، وثلاث  
رواية ثم كففت عن المضي فيها !.

وفي العامين اللذين اعقبا تلك اللحظة الملهمة ، وسعني أن انجز  
ثلاثة كتب ، واربعة وعشرين مقالاً ، واربع قصص قصيرة ،  
واثنتين وسبعين محاضرة ، وهيا كل ثلاثة كتب جديدة ، وعدد  
لا يحصى من الردود على الاستشارات التي كانت تصلني من  
مختلف الأفراد.

ولم تكن هذه وحدها هي نتائج تجربتي لهذه « الوصفة »  
السحرية ، كلا ، فبمجرد أن استكشفت سرها في اطلاق طاقة  
نشاطي للكتابة ، بدأت ابحت متسائلة : ماذا يمكن ان تصنع  
لي في غير الكتابة من الميادين ؟ ورحت أجربها في كل ميدان

لقيت فيه من قبل نصباً وعناء .

جربتها على الجبن والحجل ، وكانت النتيجة باهرة .. ألفتني  
اجري المقابلات ، والقي المحاضرات ، وأجد في ذلك لذة لا مزيد  
عليها .. ووجدت نفسي على وفاق مع نفسي ، لا اعاقبها ولا  
اعذبها ، ولا ادفعها دفعاً لأستشعر في النهاية التعب والملل ..

وبرغم ما حققته لي هذه « الوصفة » من نجاح باهر ، فاني لم  
اخبر بها الا قلة قليلة من اصدقائي .. فقد حسبت في غمرة يأس  
ان حالتي كانت شاذة فريدة وهو احساس أدركت فيما بعد أنه  
يشركني فيه تسعة وتسعون على الاقل من كل مائة شخص !  
ومن ثم فما أفادني لن يفيد غيري .. ثم رحلت أتبين رويداً أت  
كثيرين غيري يضيعون حياتهم بالطريقة نفسها التي كنت أضيع  
بها حياتي ، وأدركت عندئذ ان هذا الذي أنقذ حياتي يسعه  
أيضاً أن ينقذ حياة غيري ..

ولولا الصدفة لما خطر لي أن أنشر على الملأ هذا البرنامج  
البسيط الذي فعل في حياتي فعل السحر .. فمنذ بضعة أشهر  
مضت ، دعيت لألقاء محاضرة في نخبة من ناشري الكتب ، وكان  
الموضوع الذي حدد لي هو « الصعوبات التي تواجه الكاتب » ..  
وكنت قد عاجلت هذا الموضوع في احد كتبي ، ولكنني لم ارد  
ان اقرأ على المستمعين ما كتبته في كتابي خاصاً بهذا الموضوع ،  
وهم لا بد قد قرأوه .. على اني حين شرعت أعد محاضرتي ألفت  
أنني في الحقيقة عاجزة عن ان أضيف شيئاً الى ما سبق أن كتبت ،  
سوى القول بأن أشق الأمور طراً للكاتب هو أن يتعلم كيف

يغالب جموده وجبنه لكي يبدأ .  
ومضيت في تدبر الموضوع وأعداد المحاضرة ، والنتيجة التي  
خرجت بها هي التي تراها في هذا الكتاب ، وتلك أننا ضحايا  
« إرادة الفشل » فإذا لم ندرك هذه الحقيقة في وقت مناسب ،  
قضينا أعمارنا دون أن ننجز ما نريد ؛ وأن ثمة وسيلة لمعالجة  
« إرادة الفشل » في استطاعتها أن تفعل فعل السحر ..

والقيت المحاضرة .. وذهلت للاستقبال الذي لقيته !.. كنت  
أقدر أن يجد شخصان ، أو ثلاثة على أحسن الفروض ، فيما قلت  
معواناً لهم على حل مشكلاتهم ، ولكن سيل الرسائل ، والتعليقات  
والمحادثات التليفونية اقنعتني بأن كل من استمع الى محاضرتي إنما  
كان يعاني ما عانيت ، وأنه كان يتوقب ما يخرج من مأزقه !  
والقيت المحاضرة مرتين آخرين ، ولم تكن النتيجة في المرتين  
لتختلف عنها في المرة الاولى !

لاشك أننا نحيا حياة دون المستوى الذي نحن خليون به ،  
فاذا تحررنا من العوامل التي تقعد بنا ، وتعطلنا ، وتقيد نشاطنا ،  
واقتربنا من الامكانيات الكامنة في نفوسنا ، لرأينا أنفسنا نخلق  
خلقاً آخر .. وأن حياتنا الطبيعية المتكاملة التي هي من حقنا  
لتبدولنا كأنها شيء خارق للطبيعة متى قسناها بالحياة  
الناقصة المتروكة المتعثرة التي نفرضا على أنفسنا فرضاً ..  
فاذا عرفنا هذا ، عرفنا ان أولئك الذين عاشوا عيشة منتجة مشرة  
سواء كانوا من الساسة أو الفلاسفة أو الفنانين أو رجال الاعمال ،  
إنما استخدموا في وقت من اوقات حياتهم ، وربما عن غير وعي



منهم ، امكانياتهم الذهنية ، في حين اخفق غيرهم في ان يعرفوا ،  
او في ان يستكشفوا ماهية امكانياتهم هذه ..  
ولهؤلاء الذين اخفقوا حتى الآن في استكشاف امكانياتهم ،  
أقدم هذا الكتاب . انه ليس قصة تطور فكرة ، وانما هو مرشد  
عملي أهديه إلى كل متطلع الى حياة سعيدة مثمرة .

دوروثي براند

# الفصل الأول

## مَاذَا نَفْسِل

الوقت والجهد اللذان ننفقهما لتحقيق الفشل كان يمكن ان  
ننفقهما لتحقيق النجاح !

هل يبدو هذا اشبه بالغز ؟ أنها الحقيقة التي تنطوي على الأمل  
والرجاء ..

افترض أن رجلاً على موعد في مكان يبعد مائة ميل شمالي  
منزله .. وان هذا الموعد سيعود عليه بالصحة، والسعادة، والفلاح  
ما بقي له من عمر .. وافترض أن امامه من الوقت ما يكفي  
ليصل في الموعد ، وان في خزان سيارته من الوقود ما يكفي  
للوصول .. ثم افترض بعد هذا ان صاحبنا رأى من الامتع له ان  
يتجه اولاً جنوباً مسافة خمسة وعشرين ميلاً قبل ان يشرع جدياً  
في الاتجاه نحو الهدف .. فما قولك فيما صنعه الرجل ؟ حماقة ولا  
سك ! ولم يكن للوقود دخل فيما صنع الرجل .. ولم يمتد الوقت  
على اي وجه ينفقه .. والطريق امتد شمالاً كما امتد جنوباً ..  
فليس على ايّ من هذه أذن تثريب في تقصير الرجل عن بلوغ غايته !

فإذا حدثنا الرجل بعد ذلك قائلاً انه استمتع بالرحلة التي قام بها في الاتجاه المضاد ، وانه لذّ له ان يقود سيارته على غير هدى بدلاً من ان يسيرها في اتجاه محدد ، فهل تثني على الاسلوب الفلسفي الذي يتقبل به أخفاقه ؟ كلا ؛ بل ينبغي ان نحسبه احمق .. وحتى لو انه اخطأ الاتجاه لاستغراقه في حلم من احلام اليقظة ، لما أعفانا هذا من ان ننحو عليه باللائمة .. بل حتى لو انه وصل وجهته بعد الميعاد لأنه ضل الطريق عفواً ، لاتهمناه بسوء الحكم لانه كان في ميسوره ان ينظر خريطة الطريق ليتعرف عليه قبل ان يبدأ ! وبرغم هذا ، فنحن فيما يتصل باتجاهنا رأساً إلى غاباتنا في الحياة نسلك مسلك صاحبنا الأحمق الذي سقنا مثله ! نسير في الاتجاه الخطأ ، ونفشل حيث كان يسعنا النجاح بما انفقناه في الفشل من وقت وجهد !

فالفشل ليس الا دليلاً على ان مجهوداً قد بذل في الطريق الخطأ .. ولا بد للفشل من طاقة نشاط !

هذه حقيقة قلما ندرکها على الفور .. فقد اعتدنا ان نرى الفشل تقيضاً للنجاح ، ومن ثم عزونا للفشل نقائص صفات النجاح .. والتجاح يتطلب نشاطاً ، فلا بد اذن ان الفشل يتطلب جهوداً .. وهذا حق ، ولكن الجود ليس معناه افتقار الجهد .. ودع اي عالم نفساني يجربك كم يحتاج الرجل الناضج من الجهد ليقاوم الحركة . فثمة كفاح شديد لا بد منه لمغالبة قوى الحياة والحركة بحيث يظل المرء جامداً في مكانه . غاية ما في الأمر ان الكفاح يحدث داخلياً فلا نحس له - على السطح - أثراً ! والجود البدني ليس دليلاً

صحيحاً على ان الحياة لا تحترق بداخل الشخص الجامد .. فحتى  
الكسول البادي الكسل يحرق وقوداً بينما هو سادر في خواطره ..  
وعندما يتأتى الفشل نتيجة تكريس الوقت لوسائل قتل الوقت ،  
فهناك نرى ان طاقة النشاط تنفق في الاتجاه الخطأ . ولكن ثمة  
وسائل لقتل الوقت خفية غير مستبينة ، بل لعلها تبدو على العكس ،  
كأنما هي اعمال شاقة تستنفد مجهوداً كبيراً ، وتستدر من المشاهد  
الاعجاب والثناء ، فاذا دقت النظر اكتشفت ان هذا المجهود لا  
يفضي بنا إلى غاية ، وانه يدعنا متعبين ساحطين ، وانه مجهود يبذل  
فعالاً لاجتلاب الفشل !

فلماذا كان الامر كذلك ؟ ما دام النشاط نفسه خليقاً بان  
يوصلنا إلى النجاح ، فلماذا نتعثر في غالب الاحيان في بلوغ غاياتنا  
التي رسمنا لها الخطة واعددنا العدة ؟ لماذا لا ننجز إلا القليل ،  
ونعطل انفسنا عن الوصول إلى اهدافنا بمحاجة ؟ لماذا نعتبر انفسنا  
فلاسفة حين نتعجل لانفسنا اعداءً عن بدء الرحلة متأخرين ، او  
بدئاً في الطريق الخطأ ، او افتقادنا معالم الطريق نتيجة انسياقنا في  
الحواطر واحلام اليقظة ؟ لا احد يجد العزاء حقاً فيما يتقول به  
من ان عصفوراً في اليد خير من عشرة على الشجرة .. فامثال هذه  
« الحكيم » لم تضرب لتقود خطانا في طريق الحياة ! ونحن لا نخدع  
بهذا التفلسف احياناً ، وان قبل الناس اعداءنا ما داموا هم ايضاً  
على غرارنا !

ويستع الرجل الناجح إلى هذه الاقاويل فيبسم ساخرأ ،  
وقد ازداد يقيناً ان النفاق ما يرح بخير ! فهو وحده يملك الدليل

على ان الحياة الموجهة اجزى واشهى ثماراً من كل ما عساه يتأتى  
مع الفشل من ثمار هزيلة ، وان عملاً انجز وخرج الى حيز الوجود  
لهو افضل وأبقى من جبال شاتحة من الاحلام والحواطر ..  
وحتى حين نعزي انفسنا عن الفشل ، فأننسا لا نحس العزاء  
والراحة حقاً، فنحن في ذات انفسنا لا نؤمن بهذه الحكم والامثال  
التي تتشدد بها وإن بدت في سمعنا طبيعية الوقع، ومن أمثلتها أن  
على المرء ان يختار بين النجاح وبين الحياة الممتعة ... كأن النجاح  
والحياة الهائلة على طرفي نقيض !

بل نحن نوقن بأن الناجحين يستمتعون - كما نستمتع -  
بالشمس الساطعة ، والهواء الطلق ، والحب والتقدير ؛ يستمتعون  
بهذا اكثر مما يستمتع الفاشلون ، بل يستمتعون ، فوق هذا ، بما  
يحسون به ويدركونه من انهم اختاروا طريق الحياة والنمو ،  
بدلاً من طريق الموت والفناء !

فلماذا نفشل اذن ؟ بل لماذا نجتهد في الفشل ؟

لأننا الى جانب خضوعنا لأورادات نفسية انشائية شتى ،  
كأرادة الحياة ، وأرادة القوة ، نخضع ايضاً لأرادة الفشل ، أو  
إرادة الموت !

ولعل من الناس من يسمع بهذه « الارادة » للمرة الاولى !  
فقد سمعنا سماعاً بإرادة الحياة ، وإرادة القوة ، ولكن إرادة  
الفشل من الغموض بحيث قل ان نلاحظها وهي تؤتي عملها .. وهي  
تتخذ اسكلاً فردية شتى تختلف باختلاف النماذج « السيكولوجية »  
للأفراد .. وهي تدمنا بغير تحذير ما دمنا لا نرى الفشل إلا طيفاً ،

ولا نراه قط حقيقة مجسمة ينبغي ان نواجهها ونعالجها ..  
وأدراك أن ثمة ارادة للفشل - أو إرادة للموت سيأت -  
تعمل في نفوسنا ؛ وأن ثمة تياراً هداماً ، مقوضاً يسري في  
عكس اتجاه قوى الصحة والنمو .. إدراك هذه الحقيقة هو الخطوة  
الأولى لتحويل الفشل إلى نجاح ..

ولا ينبغي أن نبدأ بإهمال هذا التيار ، فهو عندئذ خليق بأن  
يزداد استخفاء ، بل ينبغي أن نواجهه حتى نقضيه ..  
ففي إمكاننا أن نستعيد جهدنا الموجه إلى الفشل وأن نستغله  
في تحقيق غاياتنا السليمة ؛ وثمة حقائق سيكولوجية واضحة متى  
أدركناها أبلغتنا الى نتائج واضحة محددة ، ومن هذه النتائج  
نستطيع أن نخطط خطة نعمل بمقتضاها .. ثمة طريقة بسيطة عملية  
يسعها أن تحول وجوهنا إلى الاتجاه الصحيح ، وهي الطريقة التي  
يتبعها كل ناجح ، سواء واعياً أو غير واع .. وهي من البساطة  
بحيث قد لا يصدق أولئك المبالون إلى تجسيم الأمور أن في  
ميسورها ان تعينهم وتجديهم . على انني لا احسبهم يعانون في  
التجربة ، ما دامت من البساطة كما ذكرت .. ولندع للنتائج  
الحكم .. فما أحسب وسيلة مقترحة يقال إنها تقضي الى حياة أحفل ،  
وعمل أفضل ، إلا جديرة بالتجربة على أية حال !

كل ما ينبغي أن يتسلح به المرء لأجراء هذه التجربة هو  
الخيال ، والتضحية - لفترة - بما درج عليه من عادات ريثما يتم عملاً  
واحداً من الأعمال التي يتطلع إليها .. أما في كم من الوقت يتم هذا  
العمل ، فأمر يختلف من فرد الى آخر ، ويتوقف على طبيعة العمل

نفسه ، وهو يعتمد على الفرد نفسه ، أو يعتمد على  
التعاون بينه وبين غيره من الناس .. ومهما يكن من امر فسوف  
تتضح بعض النتائج الاولية توأ ، وهي نتائج ، لعمرى ، تثير  
الدهش .. ولن أحصي لك هذه النتائج الآن ، فسماعك بها كسماعك  
بمعجزة ، وعسى ان تثير فيك الشك ؛ والشك من العادات التي  
ينبغي ان تشرع من الآن في « التضحية » بها !  
ومرة أخرى أكرر انه وأن بدت النتائج كالمعجزات ، فإن  
الطريقة نفسها من البساطة والوضوح بمكان عظيم ، وانها لجديرة  
بالتجربة ، فقد حققت النجاح للمئات ، وفي ميسورها ان تحققه لك .

## الفصل الثاني

### إرادة الفيل

تناهت إلنا من تلامذة شوبنهاور ، وفرويد ، ونيشه وأدلو ، عبارات كإرادة الحياة ، وإرادة السيطرة ، أصبحت مألوقة متداولة ، تشير إلى حوافز تدفع المرء إلى الانجاز والنماء ، وتتفق مع تجارب لعلنا جميعاً جربناها .. فقد رأينا أطفالاً يكافحون لفرض شخصياتهم ، وفي صبا نأ كنا نتجبن الفرص لإثبات جدارتنا ، وفي أعقاب مرض طويل كنا نحس ديبب الحياة يعود إلى شراييننا ، ثم لا يلبث أن يتدفق كفيض النهر ..

ونحن نعرف أن المرء متى دهمته نوائب الفقر أو الحزن أو المذلة ، وهي نوائب قد يراها البعض أبغض من الموت واشد قوة ، فإنه لا يدفعنا إلى كفاحها إلا إرادة الحياة مجردة !

وفضلاً عن ذلك فأننا نخوض تجربة النمو ، ثم نعلم فيما بعد الشيء الكثير عنها .. ننتقل من الطفولة إلى المراهقة ، ومن المراهقة إلى البلوغ ، وفي كل مرة ننتقل فيها من طور إلى الذي



يليه نجد ان ميول الطور وأوجه نشاطه تتلاشى لتحل محلها ميول أخرى وأوجه جديدة للنشاط .. فالطبيعة في كل مرة تعد المرء لدوره الجديد في الحياة وتوائم بينه وبين حاجاته الجديدة، وتعدله متعاً جديدة تلهيه عن متع الطور القديم التي لا بد له ان يتخطى عنها .. كل ذلك عرفناه ، ولكن فكرة وجود أرادة أخرى متعارضة مع هذا كله .. أرادة الفشل او أرادة الموت تبدو غريبة عصية على التصديق !

وقد لبثت هذه الفكرة غصة في حلق التحليل النفسي زمناً .. فما خطر ببال احد ان تراود فرداً فكرة العدم او اللاوجود ! .. حتى احلام الموت ، والتهديد بالانتحار كانت تؤخذ على انها من قبيل الرغبة في الانتقام : أي رغبة المرء في تسبيب الأسى والحزن لمن اساءوا معاملته ؛ ولكن المرء مع ذلك لا يتصور نفسه منعماً قط ، وانما هو يتصور نفسه مختفياً او غير منظور وحسب ! وفي خلال الحرب العالمية الاولى ، حلّل « فرويد » كثيراً من المصابين بصدمة الحرب ( Shell Shock ) ثم كتب بعد ذلك رسالة يقول فيها انه تبين في بعض احلام مرضاه « رغبة مغلصة » في الموت !

وبرغم ان الرسالة انطوت على طائفة من أحصاف آراء فرويد، الا ان الناس أبوا ان يسلّموا بوجود تيار يتجه نحو الموت يسري في حياتنا !

ومع ذلك فالموت تجربة حقيقية كالولادة والنمو، وإذا كانت الطبيعة تعد المرء لكل طور من اطوار حياته بأن تسدل ستاراً

على رغباته وميوله السابقة وتفتح له آفاقاً جديدة للرغبات والميول،  
فلماذا يصعب ان نتصور ان الطبيعة تعدنا رويداً للانسحاب من  
الحياة ومظاهرها جميعاً وهي تجربة ستلم بنا حتماً ؟!

### لنا أذن ان ننظر إلى ارادة الفشل كحقيقة واقعة !

ولو ان الجمود والنشاط الزائف ، والمجهود الذي يبذل سدى ،  
والياس .. لو ان هذه كلها وجدت في نهاية الحياة .. او حين ينهكنا  
المرض او يدھمنا الأعياء ، او لو انها لم تشل قوانا وحيويتنا ونحن  
في ذروة القوة والحيوية لما كان هناك مبرر لان نصفها بانھا العدو  
الألد لفاعليتنا وقدرتنا على الانتاج .. ولكنها حين توجد في طور  
شبابنا ، او في أوج نضجنا ، فانھا حينئذ دليل على اختلال في نفسية  
المراء ، تماماً كما ان النعاس في غير او ان النوم دليل على اختلال  
في صحته !

ولو اننا نحس بمقدمها حين تقدم لھان علينا ان نكافحھا ..  
ولكننا غالباً ما نجد انفسنا في قبضتها دون ان نشتبھ في انه قد  
جد علينا جديد ، او ان ما هو حادث ما كان ينبغي له ان يحدث .  
وقد جرت عادتنا بان نصف الفشل ، والحرمان ، والجبن بانھا  
صفات سلبية ، وبان نشبھ اقدامنا على مكافحة الفشل باقدامنا على  
مكافحة الرياح العاصفة !

وقل في شبابنا ان ندرك اعراض الفشل في انفسنا .. انما  
نعزو عروفتنا عن الشروع في العمل أو المضي فيه إلى جبن طبيعي  
عن مواجهة الحياة .. ولكن العزوف يستمر ، والزمن يمضي ،

ونستيقظ فجأة لنرى ان ما كنا في شبابنا نعدده شيئاً طبيعياً ، اذا هو الآن شيء مختلف : شيء بغض مخيف !... او لعلنا كنا نلتبس عذراً في موقف عائلي كأشفافنا من ترك هذا الفرد او ذاك من افراد العائلة وحيداً عاجزاً ، فاذا الأسرة وقد كبرت تشتت واصبحنا وحدنا ولم يعد ثمة مجال للنشاط الزائف الذي كنا نبذله في العناية بهذا الفرد من افراد العائلة او ذاك ، واذا نحن يعترينا الخوف من ان نستدير لنبدأ مشروعاتنا القديمة المهمة ..

او لعلنا نلتبس عذراً آخر هو اشيع الأعذار بين الناس : ذلك ان اكثرنا يتحم عليه ان يختار بين العمل او التضور جوعاً ، ومن ثم فعذرنا الشائع اننا حين يتعين علينا ان نعمل نخلد الى عمل ليس انسب الاعمال لنا ولسنا انسب الناس له ..

ثم يتزوج الواحد منا فتصبح اعباءه المالية افدح ، وحاجته إلى العمل أشد ، ومن ثم نتابع العمل الذي نبغضه متعللين بآمال غثة واهية ..

تلك الحاجة الملحة لقبول اول عمل يعرض علينا هي وحدها تكفي تفسيراً للحقيقة الواقعة ، وهي ان قلة قليلة من الناس يقدر لها ان تحقق اهدافها الحقيقية في الحياة ! وغالباً ما نبدأ جميعاً بتصميم قوي على ألا ندع اهدافنا تغيب عن نواظرننا وان اضطررنا الى عمل - اي عمل - لكسب قوتنا .. اننا نزمع ان نعلق ابصارنا بآمالنا ومطامحننا ، وان نسعى لتحقيقها بقدر ما يسمح الظروف ، في ايام العطلات ، او نهايات الأسبوع ، او بعد الفراغ من العمل .. ولكن الوقت الطويل الذي يستغرق النهارَ وجزءاً من المساء

والذي نقضه في العمل الرتيب يصيبنا ولا شك بالأرهاق ؛ والرجل الذي يسعه بعد ذلك أن يتابع العمل وهو يرى الناس كلها تلهو حين يعمل ، انما هو شيء نادر الوجود ، بل أن الرجل الذي يبقى له مطمح في ان ينجح في هدفه الذي خصّص للعمل من اجله وقتاً اضافياً شيء اندر !

وهكذا ، دون ان ندرك او نعي ، نجد انفسنا وقد اكتسحنا تيار ارادة الفشل !.. نعم اننا نمضي ونتحرك ، ولكننا لا نحس لحركتنا اثرأ !

واغلب الناس يقلعون في تقنيع فشلهم وحجبه عن المجموع ؛ بل هم يقلعون اكثر في حجبه عن انفسهم !.. فليس من الصعب ان نتجاهل ما نصنعه وننجزه هو دون ما يمكن ان نصنعه وننجزه بكثير ؛ وانه بالقياس الى ما قدرنا ان نصنعه في مرحلة سابقة من مراحل العمر شيء تافه حقاً ، وانه لا يعدو ان يكون جزءاً يسيراً مما حملنا بصنعه وأنجزه ! ومن اسباب سهولة خداع انفسنا اننا نعقد - في مرحلة من مراحل العمر - اتفاقاً صامتاً بيننا وبين معارفنا واصدقائنا مؤداه شيء كهذا : « لا تصارحوني بفشلي ولا اصارحك بفشلك » !

ويظل هذا الاتفاق سارياً في الشباب ، وفي منتصف العمر .. فما زالت هناك فسحة من الوقت بعد لأن نصيب اهدافنا إن استطعنا .. ثم بعد ذلك بقليل يصبح الاتفاق لاغياً ! ونبدأ نحن بالغائه اذ نسلم صراحة بفشلنا ، وبأننا لم نحقق من مطامح شبابنا ما كنا نرجو تحقيقه !.. ففيما بعد الخمسين نأخذ الأمر مأخذ السخرية

المريرة ، وربما مأخذ التعزي حين نرى قلة قليلة من رفاق الصبا هم الذين وسعهم ان يحققوا اهدافهم .. وبديهي انه يندر ان يسأل احد شخصاً جاوز الخمسين قائلاً : « لم لا نبدأ الآن ؟ » هذا برغم ان طائفة من روائع الأعمال في العالم قد ابدعها اشخاص جاوزوا هذه السن !.

وهكذا نعبّر طريق الحياة دون ان نحقق ما حلمنا بتحقيقه ، ودون ان نستكشف في انفسنا ما نحن خلقون بتحقيقه ، ودون ان نستخدم الا جزءاً يسيراً من مقدراتنا سواء الفطرية او المكتسبة ..

فاذا كنا قد اصبنا قدراً من الرفاهية ، وقدراً من اعجاب الناس واحترامهم ، وقدراً من السلطة ، وقدراً من الحب ، حسبنا حينئذ أننا خرجنا من الحياة بصفقة لا بأس بها ! بل ربما غبطنا أنفسنا على دهائنا دون ان ندرك كم كنا نخدوعين ، ودون ان نعي اننا قنعنا بما هو بديل من الموت ، بدلا من ثمرات الحياة ! ولو ان اللعبة التي نلعبها مع انفسنا ومع بعضنا البعض لم تنته إلى نهاية ولم نطقن الى انها في الحق لعبة كالعاب الأطفال ، لأوصلتنا ارادة الفشل إلى الخضم .. ولكن اللعبة تنكشف في اغلب الأحيان ، وهنالك نجد انفسنا فجأة تتساءل : « لماذا نجري ونهرول ولا نصل إلى شيء كما كنا نفعل ونحن اطفال نجري ونقفز حتى ينال منا التعب ولا نصيب شيئاً ؟ وماذا دهم حياتنا التي اردنا ان نحيها ، وعلقنا عليها الآمال ، وما نحن هؤلاء لا نفعل شيئاً او نفعل مالا يكسبنا أكثر من كسرة الخبز ؟ !

وأحياناً نكتفي بالتساؤل وندع الأمر يمر عند هذا الحد، ثم ننساه لفترة طويلة وقد لا نذكره مرة أخرى إطلاقاً .. ولكن بعضنا لا ينسى قط .. فإذا عاد الى اللعبة مرة أخرى استجالت الى كابوس مزعج .. ويصبح شغله الشاغل كيف يرتد مرة أخرى الى حياته الحقة .. وأحياناً ما يشتط الكابوس في ملاحظتنا : نهرب منه في منعطف تلو منعطف حاسبين أن الخلاص هناك ، ولكن لنجد انفسنا نرتد إلى مكان اللعبة مرة أخرى . !

ولكن الفرار من الكابوس ، مع ذلك ، ممكن .. كيف ؟  
بأن نسلم بأنه ربما كانت هناك حقاً ارادة تنزع بنا نحو الفشل ،  
وأنا ربما كنا ضحاياها ؟

## الفصل الثالث

### ضحيا إرادة الفشل

لو ان إرادة الفشل تعلن عن وجودها بأعراض محددة كأعراض الحصبه أو الانفلونزا ، مثلاً ، فربما كانت قد قضي عليها أو ابتكر سلاح لمغالبتها ... ولكن اعراضها للأسف ، كثيرة متنوعة ! ولو انك انتزعت مثاباً مراحاً لا همّ له الا اللهو ، من حلبة الرقص وقدمته لكهل مرسل اللحية لا همّ له الا التأمل والتفلسف ، وقلت له : « اريدك ان تتعرف على هذا الرجل ، فثمة وجه شبه كبير بينكما » ، فلعل الناس ان تظن بك الجنون ؛ ولكنك ربما كنت مصيباً ! فالفيلسوف المتأمل المنطوي ، والصبي اللاهي المنبسط ، انما تدفعها دوافع واحدة : كل منها يسعى الى الفشل ! قال « ماركوس أوريليوس » في « تأملاته » (١) محذراً : « لا تصرف كما لو كنت متعيش الف سنة .. ومع ذلك فأولئك الواقعون في قبضة إرادة الفشل يتصرفون كما لو كانوا

---

Marcus Aurelius , « Meditations »

(١)

سيعمرون الف سنة ! وسواء كانوا يلهوث أو يتأملون فهم انما ينفقون أغلى ساعات العمر كما لو كان منها معين لا ينقد !  
ولما كانت ثمة طرق عديدة للفشل في مثل عدد أنواع الناس ،  
لهذا شق علينا ان نرى في الناس وفي انفسنا إرادة الفشل .. واليك  
بضعة من الامثلة التي لا حصر لها من الطرق التي تنصرف بها كما لو  
كان العمر سيبتد بنا الف سنة .

ثمة أشخاص يقضون في النوم ما بين ساعتين وست ساعات  
اكثر مما يلزم لراحتهم ولصحتهم .. هؤلاء ليسوا كسالى ، بطبيعتهم  
كما يصفهم الناس ، وانما نومهم الزائد فعل قهري تفرسه عليهم  
إرادة الفشل ! انهم اولئك الذين يعتكر مزاجهم اذا تأخر موعد  
نومهم المبكر ، ويحسون كل صباح في لفقة وقلق الساعات التي  
قضوها نياماً ، ولا يتعززون فيما تخلل فترة نومهم من سهد ! وحين  
يعمد الرجل الناضج الى جعل النوم خلال اليوم مرة او مرتين شيئاً  
« روتينياً » فالتشخيص عندئذ واضح هين !

وهناك ضمن الفاسلين المقنعين ، اولئك « الايقاظ النيام » الذين  
يدعون أوجه النشاط تمر بهم دون ان يمدوا يداً للاستراخ فيها ،  
أو ينغمسون فيما يضيع الوقت على غير فائدة ، فلا يصيبون من  
النشاط البنائي الا القليل الذي لا يذكر .

وهناك المكتفون بأنفسهم المستغنون عن الناس الذين لا  
يلعبون الا دوراً مفرداً ... والدافقون انفسهم بين طيات الكتب  
لا يقيمون رؤوسهم عنها ؛ والمتغمسون في التسلي بجل الألفاظ  
وفك رموز « الكلمات المتقاطعة » ثمة خط واه دقيق بين الادمان



على الترفيه وبين الافعال القهرية المتسلطة التي تريد ان تنأى بعيداً  
عن العمل الجاد المنتج !

ولعل اسهل من نرى فيهم إرادة الفشل متجلية ، المدمنون  
على الحجر ! ويسعني ان اكتب مجلداً عنهم ، ولكن ثمة مجلدات  
عدة قد سبقت الى الصدور ! فحين يتصل الشراب حتى يجلب النوم  
في البقطة ، بل أسوأ من ذلك ، الموت في الحياة ، فارادة الفشل  
عندئذ ظاهرة لكل من له عينان .. ولكن ثمة آلافاً من غير  
المدمنين لا يبدو من أعراض ارادة الفشل سوى وجهاً باهتاً  
لا يستين : اولئك الذين يجتسون الحجر وهم يعلمون انهم سيستيقظون  
في أسوأ حالاتهم في صباح اليوم التالي ، واولئك الذين يشربون  
الحجر وهم يعلمون انها تضر بصحتهم ضرراً ملحوظاً او غير ملحوظ .  
فكل من عرف هذه العواقب عن تجربة ، ومع ذلك اقبل على  
الحجر ، فهو انما يفعل ذلك عن رغبة في ايداء نفسه ، على الاقل ،  
الى الحد الذي يعلم ان الحجر ستنتهي به واليه ! بل إذا كانت القهوة  
ترعجك ، او كان اللبن عسر الهضم عليك ، ومع ذلك تواصل  
شربها فلعلك تفلت من اللوم الذي يوجه الى شارب الحجر ، ولكنك  
في الحق تنتمي الى الطبقة نفسها التي ينتمون اليها !.. وقل القول  
نفسه عن الطعام الذي يسبب منه الضرر ويقبل المرء مع ذلك  
على التهامه !..

والذين يتخذون الفشل شغلاً شاغلاً يفعلون ذلك بوسائل لا  
تقع تحت حصر .. فالمدمنون على مشاهدة السينما او المسرح ،  
لا تطيب لهم ليلة تخلو من اللهو والرقص ، ولا يعدون من عمرهم

يوماً يخلو من حفلة او دعوة .. وكلا ، لست انتقد الترفيه والاسترخاء بعد فترة من النشاط الايجابي البناء ، وانما اقصد اولئك الذين ينحصر نشاطهم كله في اللهو والترفيه ..

ثم هناك الفاشلون « نصف نصف » الذين يشغلون فراغهم بأوجه نشاط هزيلة ، بدلاً من تلك التي هم اكفاء للقيام بها .. ومما يكن من أمر ، فان الامانة المطلقة مع النفس كفيّة بأن تبين لك هل النشاط الرتيب الذي تزاوله يدفعك الى أعلى ام الى اسفل ؛ الى التراجع ام الى الفشل .. فاذا كانت ما تزاوله نشاطاً « روتينياً » او آلياً لا يستلزم من الاهتمام الواعي قدراً ملحوظاً ، فالأرجح أنه لا يندرج في زمرة النشاط الايجابي أو الانشائي !

وقد يسهل علينا أن نلاحظ ميل بعض الناس الى الانغماس في الجدل العقيم ، أو السفسة العاقر ، او العبارات الجوفاء التي لا تهدف لشيء ، ولا يسهل علينا أن نلاحظ ميلنا نحن أنفسنا احياناً الى ذلك !.. ثم اذا تأملنا أنفسنا يوماً أدهشنا ان نلاحظ اننا نكرر لأصدقائنا ما نقول يوماً بعد يوم : الموضوعات نفسها ندور حولها في حلقة مغلقة .. الآراء نفسها نردها كآلة الصماء .. الحديث الذي لا يستهدف هدفاً نكرره يوماً بعد يوم .. الأمثلة نفسها نسوقها تدليلاً على الآراء نفسها ..

فتلك وسيلة أخرى من الوسائل التي تم بها ارادة الفشل عن وجودها بشكل يلبسه الغموض .

وثمة وسيلة اكثر غموضاً تدل بها ارادة الفشل على وجودها .. خذ مثلاً اولئك الذين يضطلعون ، عامدين ، بأعمال لا تستلزم الا

جانباً من مقدراتهم ومواهبهم ، ثم يشغلون أنفسهم إلى حد  
الانهاك بالتفاصيل التافهة !.. أو أولئك الذين يفنون أعمارهم  
دائرين في فلك غيرهم ؛ وأكثر هذه الفئة من الالهات اللواتي  
يضيعن أعمارهن منشغلات ببناتهن أو ابنائهن وإن بلغ هؤلاء النضج .  
أو من البنات والأبناء الذين يضيعون أعمارهم منشغلين بأهباتهم  
وآبائهم ، دون أن يحقق هؤلاء وهؤلاء في الحياة شيئاً مذكوراً ..  
أو أولئك الذين يشغلون بدراسة لا تفرغ ولا تنتهي فلا هي تجدي  
الناس شيئاً ، ولا هي تجديهم هم أنفسهم شيئاً .. أعرف طالباً ظل  
منذ دخوله السنة الاولى في الجامعة يعد بحثاً عن سيامي نصف  
مشهور ، حتى تخرج في الجامعة دون أن يرى حرفاً مما كتب النورا  
ثم أولئك اللطاف الخفاف ، الظراف الذين يحترفون الحديث  
اللبق ، والتصرف الرشيق ، والهندام الأنيق .. وليس في ذلك  
ما يستحق النقد الا ان يكون همهم كله منحصراً في الاستئثار  
بالاعجاب والظفر بكلمات الاستحسان .. ولا شيء أكثر من هذا !  
فتصرفهم عندئذ مداراة للنقص ، وخداع للنفس ،  
في فيض الإعجاب الذي يغمرهم به الناس ، والغرباء عنهم خاصة !  
هذه قلة وحسب من الوسائل التي لا تحصى ، والتي تم بها ارادة  
الفشل عن نفسها ، وتمتاز كلها بأنها تنطوي على نشاط يبدو انه لا  
هدف له ولا غاية ، ولكن الواقع ان وراء هذا النشاط غير  
المهادف ، هدف دفين !

ولعل أظهر هذه الأهداف الدفينة هو أن نخدع العالم ونخيله  
على الاعتقاد باننا نبذل في الحياة أقصى ما في طوقنا ! وطبعي أنه

ليس في وسع أحد أن يطلب منا أكثر مما في وسعنا !.. ألسنا نبدو أمام الناس منشغلين بالعمل مزدحمين به ؟.. ألا نبدو كما لو لم يكن في وسعنا أن نفعل المزيد ؟.. ألا نبدو كما لو لم يعد في وقتنا دقيقة من الفراغ ؟ تلك أسئلة لا تطلعنا على أجوبتها الصحيحة سوى الأمانة المطلقة مع أنفسنا !.. ثم يمضي الوقت ولا نعود نهتم بأحكام خداع الناس .. فإذا لم نكن نفعل ما نحن أهل لفعله ، وإذا لم نكن نسهم بنصيبنا في حركة تقدم العالم ، باذلين ما نحن جديرين ببذله حقاً ، فسوف نسمع صوت التعاسة يرن في أعماق أنفسنا ، وسوف يعلو هذا الصوت ، مع الزمن ، حتى لا يعود في الوسع تجاهله !

أن ضحايا القتل من اللاهين ، أو العاملين في غير أمانهم ، أو المندمجين في نشاط عقيم ، يفلحون حقاً في شغل كل دقيقة من أوقاتهم بما لا طائل وراءه .. ويفلحون أكثر في أحكام خداع الناس وأيامهم بأنه ليس في الأمكان أحسن مما كان ، ولكنهم إن أحسنوا رؤية أنفسهم ألقوا أنفسهم أشبه بالبخل الذي اعوزه جمع المال فراح يجمع الحرق والقصاصات ، والنفايات !.. انهم يجمعون ما لا طائل وراءه من الاحساسات ، والتجارب ، والعواطف. ، ويقضون في ذلك العمر ، على قصره !

ومما تنوع الأهداف الدفينة التي تكمن وراء نشاطهم غير الهادف ، قسمة هدف واضح وإن استقر في الأعماق ، ذلك هو ملء حياتهم بأوجه من النشاط الثانوي أو البديل عن النشاط الحقيقي ، بحيث لا يعود لديهم وقت يزاولون العمل الذي هم أخلق الناس بزاولته ، بما ركبت الطبيعة فيهم من ميول ومواهب ومقدرات .

الهدف أذن هو القتل !

## الفصل الرابع

### ثَمَارُ الْفِشْلِ

برغم انه قد يبدو سخيّاً ان يدبر المرء مؤامرة - ولو غير واعية - للوقوع بين براثن الفشل ، فان الملاحظ انه ليس ثمة شخص في كل مائة لا يعطل نفسه عامداً ويصيب نفسه ، متعمداً ، بالعجز !.. ولكي ندرك الاسباب الداعية لذلك ، أفردنا هذا الفصل ، لنناقش « ثمار » الفشل !

لقد عودنا الاهتمام المتزايد بكافة فروع علم النفس أن نقبل الفكرة ، مهما تبدو في اول الأمر مضحكة ؛ وعرفنا من مطالعاتنا فيه اننا منهمكون معظم الوقت في الاوهام والاحلام .. إننا نحلم سواء واعين او غير واعين ، ايقاظاً او نياماً ، بحالة نكون فيها اسعد بما نحن في حقيقة الامر .. وبين الحين والآخر تطفّر فكرة طفلية عن السعادة تصيب سيونا في الحياة بالاضطراب او خواطرنا بالبلبلّة ! وقد يتسلّ الحلم في حياة رغدة خاملة ، كما لو كان العقل الباطن قد صمم على ألا يخرجنا من الحماية التي كنا

نجدها في عهد الطفولة ، حيث الرغبات مجابة ، وحيث الدفء والحب والطعام يغدق علينا إغداً . وقد كتب أيرسون ، ونحن بعد لا نعرف ولا نسع شيئاً عن « التثيتات » و « الناريسية » كتب يقول : « لا نعتقد ان هناك قوة « اليوم » في وسعها ان تنافس او تقوق « الأمس » الجميل !.. !.. لنا نتمهل بين اطلال خبيثتنا القديمة ، حيث نعمنا زمناً بالطعام والمأوى » تلك هي الحال معنا جميعاً ، ولكنها اقل اتضاحاً في السعداء والناجحين ..

وفي احيان اخرى ، لفرط العجب ، تنصب الاحلام على النجاح . فالرجل الوداع يتقلب في خياله « نابليون » ، والمرأة المستضعفة تتقلب شعله متأججة .. فاذا لم تتدخل الحقيقة لتزعج هذا الحلم ، فقد يسعد الحالم بانغمسه في أوهامه اللذيذة ، اكثر مما يسعد لو ألقي نفسه في مركز يمكنه من تحقيق جانب من حلمه ! مثل هذا الحلم ، هو في حد ذاته ، تعويض عن حياة « روتينية » جامدة ، او عن حياة مملّة خالية من الاحداث ؛ ولما كان العالم على ما هو عليه ، فان على الحالم ان يحيا ولو جانباً من الوقت ، في دنيا الحقائق الواقعة .. فالارض التي نعيش عليها ليست ارض الاحلام : فالسواء لا نمطر طعاماً ، ولا الاشجار تساقط ثمارها في افواهنا .. ومهما يكن الحلم الذي نفرق فيه جيلاً أخذاً ، فلا مناص لنا من ان نستيقظ منه أحياناً لنكافح في وجه ظروف الحياة الواقعية ..

أما مدمن الأحلام فلا يكافح ألا بقدر الحاجة ، ولا شيء اكثر من ذلك ، أنه يحصل على قوته بمجهود تعوزه الحماسة والحرارة ..

فاذا انتضى عمل يومه ارتد إلى أحلامه ، سواء أدرك ذلك أم لم يدركه .. وهو لا يفلح إلا في شيء واحد : ذلك أن يكسب في كل يوم ساعات من الفراغ يقضيها في تبديد حياته مدى .. ولكن حلمه جميل سعيد ، وهو تعويض عن فشله في كل ميدان من ميادين الحياة ، ومن ثم فهو يتابعه ويحرص عليه .. ولما كانت السعادة هي الهدف الحقيقي ، فانه لا يستطيع ان يدرك ان تحقيق قدر من النجاح في دنيا الحقيقة يتيح من السعادة أكثر مما تتيحه سنوات يقضيها في الأحلام ولا شيء سواها !

وخلق بنا ان نذكر ان ثمار الفشل ثمار حقيقية لها وجود ، فذاك يسهل علينا مهمة مواجعتها كشيء له وجود فعلاً ، وليس مجرد حلم في الذهن او في الخاطر ..

فمثلاً اذا اجتهد انسان في شيء بالقدر الذي يسمح له بان يعتذر بانه « حاول » واخفق ، ففي وسعه عندئذ ان يكف يديه آمناً ما بقي له من عمر .. في ميسوره حينئذ ان يعتذر بانه « حاول » ولكنه وجد انه تنقصه الصفات التي تحقق النجاح ! ويبدو ما نسمعه من مثل هذا الرجل صادقاً مؤثراً ، وليس ثمة من سبيل لأن ندلل على ان قوله هذا خلو من الحقيقة ! واذن ، فقد اعفى المعتذر بهذا العذر نفسه من مواصلة بذل الجهد بقية حياته ! .. فاذا كنت كهذا الرجل ، فانك تنظر إلى كفاح الآخرين بعين نصف مهتمة ونصف حاسدة ، تستمتع بثمار نجاحهم ، ولكن استمتاعك يكون اوفر برأى الفاشلين الذين يتخذون مكانهم إلى جوارك ينظرون كما تنظر !

يقول لك اللاوعي : « لماذا لا تكف وتظل تحس ما بقي لك من عمر انك إن حاولت مرة أخرى أصبت ما تصبو إليه ؟ » .. وتحول عندئذ إلى ناقد لاذع يصعب أرضاؤه ، ويسعه أن يشير إلى ارفع المثل والمستويات التي ما يزال يسعى إليها الساعون ، وقد علا ثيابهم تراب الطريق ، مستويات من الرفعة ومن بعد المنال بحيث تحس ان القصور عن بلوغها اكرم من نجاح سهل هين ! .. ويصبح المجد الذي كنت خليقاً ببلوغه ، والثراء الذي كنت جديراً بتحقيقه ، والروائع التي كنت قميناً بأبداعها ، تصبح هذه كلها في احلامك وخواطرك ، وفي اعين الناس الذين ينظرون للامور نظرتك ، اهم بكثير من النجاح في حد ذاته .

أو قد تصبح ساعداً للعاملين المجددين ، ولعل هذا أخف صنوف الفشل أو النجاح أنواعه ..

ولكن اذكر في كل حالة من هذه ، انك على الأقل قد اجتنبت الكفاح ، والألم والاذلال التي عساها تتأني في ركاب الجهد المبذول .. وتقاديت ان يصبح الشيء الذي كدحت من اجله متى تحقق محل ازدراء أو سوء فهم ، وتحاشيت حسد الناس الذين يتعين عليك ، لكي تنجح ، ان تتفوق عليهم وتتجاوزهم ، وتجنبت التقذ والعداوة ! لن ينالك عندئذ شر الحاسدين لكل نجاح مها كان ضئيلاً ؛ ولن يتهم عليك ان تحتاج الحاقدين وتعزز جدالك اياهم بالآراء والاسانيد ! أو ابعد من هذا واعق ، لن يتاح لك ان ترى الفارق بين ما امكنتك ان تصنع وبين ما أملت في ان تصنع ، وهو فارق موجود دائماً ، لعل حكيمته ان يحتفظ الناجح بفضيلة



التواضع ..

وللملاحظة هذه العوامل الباعثة على الألم والضييق التي تجنبناها  
بفضلنا أهمية كبرى ؛ فإنها تلقي ضوءاً غامراً حين تتساءل : لماذا  
اخترنا ان نفشل ، ولماذا فضلنا الفشل على النجاح ! .. واذن فحين  
نفشل ، فأنت تنعم عندئذ بشرات حقيقة تتمثل في تقاديرك التعب  
والعناء وثبوت العزيمة ، واعتكار المزاج التي يلاقيها كل ساع مجد  
إذا عاكسته الظروف وواجهته الصعاب ! فإذا سمعت بنجاح  
شخص في الميدان الذي اخترته لنفسك ، عزيت نفسك قائلاً انك  
لو صحت عزيمتك على المحاولة لتفوقت عليه واكتسحته !

أو لعل العزاء عن الفشل يكون بالاحتجاج بأنك لا تريد ان  
تؤدي من تحب بنجاحك ! وهذه هي اشيع ثمار الفشل بين النساء  
خاصة ، أر بين ابناء المشاهير أو بين تلاميذ الاساتذة الجهابذة !  
على ان الحقيقة ان اولئك الذين يحشون ايذاء الاحباء يتخذون  
هذا العذر لشيء لا يقدمون عليه قط ! انهم لا يحاولون ابداً ،  
وانما يكتفون بالتشرف بهذا الاعتذار المطلي ، وينسون سماحة  
الحب وكرمه !

ومع الفشل يفلت المرء من الهمسات ، والشائعات والتقولات ،  
والتجريحات التي تلاحق كل نجاح . فاذا اشتط المرء في خوف هذه  
الهمسات والتجريحات فهو عندئذ مريض النفس .. ولكن هذا  
الخوف مائل وراء حالات لا تحصى من القعود عن بذل الجهد في  
سبيل النجاح . وما برج اللامعون هدفاً لتجريح المعبورين ؛ فأما القلة  
القليلة التي يهملك رأياً فستعرف الحقيقة ، واما من عداهم ، على

كثرتهم ، فلا اهمية لهم ! ومع ذلك ، فالكثيرون ينسحبون من الحياة النشطة ، لا ليندجوا في حياة اعمق ، وانما ليجتنبوا وحسب اقاويل الناس وحب استطلاعهم !

ثم انك متى فشلت تحولت رفيقاً اطيب عشرة بما لو كنت ناجحاً ، فالذين يبلغون النجاح دائبو العمل ، ليس في وقتهم متسع للهو او للصحة ، وحتى في الأوقات التي ينتزعونها للترفيه يغدون مشتغلين ولو بجانب من جوانب عملهم ! ولا يعول على النجاح كثيراً في صحة او في حفلة ، او في غزوة للهو ، ما دام ليس في عقله الباطن ما يدفعه الى الفرار من واقع الحياة .. وهو يحتفظ بظرفه وسحره ، وعاطفته لأولئك المرتبطة حياتهم به برباط وثيق ، وهو بين من ليس به صلة وثيقة اقرب الى ان يبدو بارداً جامداً .. وما دمت لا تطبق فكرة وجود انسان على هذه الأرض يسعه أن ينظر إليك نظرة عداوة اوسخرية ، فانك ستستمسك باهداب الفشل استمساكاً !

ولعله يجدر بي هنا ان اسوق ثلاثة امثلة لثلاث من ضحايا ارادة الفشل . وعسى ان يرى الناظر لأول وهلة في كل من هذه الأمثلة حياة حافلة بالنشاط الظاهر البين ! على انه متى دقق النظر ، وقدر هؤلاء الضحايا تقديراً شخصياً ، وحكم عليهم من امكانياتهم ومقدراتهم الفردية ، وجد الفشل هناك ! فكل من هؤلاء الثلاثة يمتلك امكانيات ومقدرات كفيّة بأن تبلغه ذروة السعادة والنجاح ، ولكنه هدر طاقته ونشاطه ، بدلا من ذلك ، في قهر اهدافه ونواياه .. أما الاولى - وهي سيدة - فقد أدركت خطأها

وصحته ؛ وأما الثاني ، فقد مات دون أن يدري حقيقة مواهبه  
المضيعة ؛ وهو أبعد ما يكون عن النجاح ، وأن كان اسمه ذائعاً  
معروفاً !

مثلنا الأول لسيدة ترملت وهي في ميعة الصبا .. كانت  
تنحدر من أسرة عرفت بحب العلم والدرس ، وقد كانت طالبة  
ناجحة في الجامعة ، واعتزمت بالقليل من المال الذي تركه لها زوجها  
لتعول نفسها وطفلتها ، ان تعود الى الجامعة لتدرس من اجل  
درجة الأستاذية ، ثم الدكتوراه ، استعداداً للعمل كمدرسة ،  
والواقع انها ( كما عرفت لفرط دهشتها فيما بعد حينما احدثت بها  
الصعاب من كل ناحية فاضطرت لطلب النصح ) ، إنما أرادت  
العودة الى الجامعة لتعيش طفلة في دنيا الناضجين ؛ ومن ثم أطالت ،  
متعمدة ، مدة الدراسة الى اطول أمد ممكن ، فلما حصلت على  
« الدكتوراه » بذلت ما لاح لعينها ولأعين اصدقائها انه مجهود  
صادق للوصول إلى مركز لائق .. ولكنها في الحق لم تفلح الا  
في اجتلاب نفور من كانوا خلقاء بأن يصبحوا رؤساءها ، بما كانت  
تبديه من آراء غريبة مبتكرة في الاقتصاد ! ولم يكن لأرائها تلك  
صلة بالمادة التي ستدرسها ، ولم يكن قبول هذه الآراء او رفضها  
ليغير قدر حبة من العمل الذي دعيته لأدائه ، ولكنها اثارت  
النفور أينما ذهبت بمجدالها الصاخب حول تلك الآراء ، الأمر الذي  
كان ينفر منها أولئك الذين يستخدمونها !

وتنقلت من عمل إلى آخر ، لا تمكث في كل منها اكثر من العام  
الذي ينص عليه العقد ! وكانت مدرسة ممتازة خليقة بان تكون

شيئاً مذكوراً ، ولكنها لم تكن قط تسعى مخلصاً لان تمكث في مكان واحد أمدأ أطول !.. وراحت تتحدر من الكليات إلى المدارس الأقل درجة فالأقل درجة ، وأذهي في انحدارها انشأت لنفسها فلسفة في الحياة لامت بها بين نفسها وبين انحدارها المنتظم ! كانت تقول إننا نعيش عبثة باذخة لا داعي لها ، نعلق فيها اهتماماً كبيراً على الملبس الطيب ، والمأكل الطيب ، والراحة الناعمة ! وإلى ان بلغت أخيراً المركز الذي سمح لها باستئجار شقة أنيقة في حي راق ، وتحطم عنصر من عناصر فلسفتها ، ولكن مرعان ما حل محلله عنصر آخر تمثل في عزوفها عن دعوة الناس لزيارتها !.. وازدادت وحدة ، وازدادت شذوذاً ، وازدادت قار حماسها الزائفة تأججاً !

على انه كان من حسن حظها ان كبرت طفلتها فأصبحت فتاة ، للاحاة ذكية ، جذابة ، لم تطبع فيها فلسفة امها الزائفة اثرأ ، بل كان لها اثر عكسور !.. فقد ساء الفتاة ان تعيش وفقاً لمبادئ امها في صرف الاهتمام عن المأكل والملبس ! فلم تدخل دور المراهقة بدأت تكافح من اجل حياة أليق .. وتطورت الامور حتى بلغت حدأ تعين فيه على الأم ، اما ان تعير اعتراضات فتاتها أدناً صاغية ، او تفقدها !.. وتبددت سدى جهودها لاصلاح مركزها ، وتصحيح نظراتها للأمور ، فقد مضت ترتدي الحشن من الثياب ، ومضت تتعلق بالمنصب الضئيل الذي لا يمنحها إلا مرتباً ضئيلاً يرغم عليها وخبرتها !.. فلما أحست بالخطر مجدق بها سعت لاستشارة طيب نفسي ،

وهناك اكتشفت انها انما كانت توجه نشاطها كله ، وطاقتها كلها لاجتلاب الفشل ! ففي غير وعي منها ثارت على اضطرابها للعمل ! كانت تريد اما ان تظل طفلة او تظل زوجة مدللة !.. وكشف لها الطبيب ان تصرفاتها إنما كانت تستهدف هدفين : الاول ان تجعل من الصعب عليها البقاء في العمل ، والثاني ان تلفت إليها نظر الرجال . ولما كان يصعب عليها ان تصارح نفسها بأنها تريد في الواقع اقتناص زوج ، فقد اتخذت لذلك اسلوباً ، هو في الحقيقة يعادل الرقة في لفت الانظار وإن بدا نقيضاً لها ، ذلك هو الأدب على الجدل والشجار !.. ووسعها بعد ان عرفت ما سخي لها من نفسها ان تصحح مركزها في الحياة ، وإن اقتضاها ذلك جهداً ، ولكنها حققتة واصابت النجاح ..

وفي الحالة الثانية كان الفشل من ذلك النوع الذي لا يكتفي الناس بالنظر اليه في ابتسامة رقيقة وحسب ، بل ينظرون إليه غالباً على انه - بطريقة غامضة - انبل واجمل من النجاح ! صاحبه رجل متزن ، يتمتع بعقل طيب ، ولكنه مع ذلك افترق النظر الثاقب النافذ .

عاش ومات في مسقط رأسه . وهو بلد صناعي صغير .. وكانت مطالعته كلها تنصب على الرحلات والمغامرات ، وكان حديثه كله ينصب على الأماكن والبلاد التي لم يرها .. وليس وجه الأمر انه لم تتح له فرصة ، بل لقد جاءته الفرصة ، وحاولت ان تستدرجه الى العمل والنشاط .. كان يدير فرعاً لمؤسسة تجارية كبيرة ، وكان ناجحاً في عمله بحيث أغرى النجاح مؤسسة تجارية

اخرى في مدينة كبرى على ان تعرض عليه منصب الادار  
بمرتبة افضل ، وقبل العرض في فرح واغتباط ، ولكنه ما لبث ان  
ارسل الى المؤسسة رسالة يقول فيها انه بعد اعادة النظر يخشى  
الا يستطيع ملء المنصب الجديد الكبير !

لقد تغلب الجبن آخر الأمر ! وفي السنوات القليلة التالية ظل  
يحطم كل اقتراح ، بل كل وسيلة لتحسين مركزه ، مبدياً  
الخوف ، في كل مرة ؛ من الاقدام على تجربة الاقتراح الجديد ،  
أو الوسيلة الجديدة ! وبعد ذلك بقليل كان قد اصبح من التحفظ  
والجمود بحيث احواله المؤسسة الى المعاش واصبح منذ ذلك الحين ،  
فيلسوف البلد الصغير ، المدلل الأثير !

وقد رثاه عضو في مجلس الشيوخ حين مات ، وثقل المصاب  
فيه على اهل البلدة جميعاً حتى عز عليهم العزاء .. وتكتمل الصورة  
الحزينة ، إذا عرفنا ان زوجته كانت قد سبقته إلى عالم البغاء قبل  
عشر سنوات وقد هذ كيائها التعب والنصب ! .. وان احد ولديه  
لم يتعد المرحلة الأولى في الدراسة ، برغم انه ، كأبيه ، يتمتع  
بعقل طيب ، وان ابنه الثاني اضطر إلى العمل ليكمل دراسته في  
الجامعة ، وبهذا كتب عليه ان يظل موزع الطاقة والنشاط ؛ وان  
ابنته تزوجت على غير حب فراراً من بيت ليس فيه ما هو متوفر  
في سائر البيوت من وسائل الراحة والرفاهية .

ودعنا هنا نوضح امراً مهماً : ذلك ان الزعم بأن النجاح الامين  
ليس دائماً مثار زهو ، انما هو زعم خاطيء .. وكثيراً ما نسمع ،  
او كثيراً ما اريد بنان نعتقد بان النجاح ليس دائماً هو كل شيء !

اما ان يكون هناك افضل من تحقيق ما امل المرء في تحقيقه ،  
ونعم في مقابل ذلك بجزاء قد يتمثل حيناً في رضا الناس عنه ،  
وحياناً في احساسه بأنه اسدى للدنيا يدأً وأسهم في جعلها ارغد  
والين ، وحياناً آخر في المال او الثراء في مقابل ما اسداه من خدمة  
للدنيا وللناس ؛ اقول اما ان يكون هناك ما هو افضل ، واما  
ان يكون هذا النجاح لا يستحق الزهو دائماً ، فهذا تفلسف لا  
يفغي من شيء !

وفي ذلك يقول « ولیم ارنست هوكنج » في كتابه القيم  
« الطبيعة الإنسانية تصنع من جديد » (١) « لو ان امتلاك غار  
الأرض جميعاً هو المركز الطبيعي المقدر لإنسان إن يبلغه ، فلماذا  
يعرف المرء ، وقد بلغ هذا المركز وأبلى في سبيله خير البلاء ،  
مظهراً مقدرة فنية وموهبة رفيعة ؛ لماذا يعزف عن تقبل جزاء  
بلائه ، ما دام قد نجح وأفلح ؟ »

والمثل الثالث لرجل لو كشفت عن اسمه لعرفه الاكثرون ؛  
ولكنه برغم ذلك مثل على ارادة الفشل وكيف تعمل ؟ . هو كاتب  
ينحدر من صلب كاتب ؛ وقد حالقه السعد في البداية حتى انه لم  
يدر شيئاً عن الكفاح الذي هو مقدمة لنجاح اكثر الكتاب ..  
وبرغم ذلك ، فهو في الوقت نفسه يعيش في خوف مقيم من السقوط ،  
بل يعيش ألوعة في يد غريزة تدفعه الى السقوط دفعاً وهو  
لا يدري ! .. انه لا يقدم على العمل إلا حين يصبح في أمس  
الحاجة للمال .. وهناك يندفع إلى الكتابة بجنون ، مرهقاً نفسه

William Ernest Hocking, « Human Natur & its remaking » (١)

الى اقصى حد، حتى تنال منه سحوم التعب ، ويصبح المريض أشبه ،  
وبمضي الوقت الذي يعقب إنجاز العمل ينشد النقاة !.. وقد  
حاول ، بناء على مشورة طبيب نفسي ، ان يواصل الكتابة بطريقة  
منظمة حين لا تمس حاجته إلى المال فيضطر إلى إرهاق نفسه هذا  
الارهاق ، ولكن قصصه كانت تخرج فجأة رديئة لا تصلح للنشر  
حتى يعيد كتابتها ! وطبيعي ان قراءه لا يعرفون شيئاً عن  
جهوده هذه المضنية ، ولا عن الوقت الذي يتبدد هباء في إعادة  
صياغة ما كتب !..

وكشف التحليل النفسي لهذا الكاتب عن ان ثمة تصميماً قوياً  
في اعماقه يدعو للفشل ، محتجاً بحجتين : الاولى ، انه يجبن عن  
التفوق على ابيه الذي كان يمتن المهنة نفسها .. والثانية ، خاطر  
لا واعٍ يذكره بأنه لو رفضت قصصه فسوف يتنحى هنالك عن  
الكتابة ويكتفي بالأحلام والأوهام ! ذلك ان العقل اللاواعي  
لا يعرف شيئاً عن الحقيقة الواقعة التي يجب ان يعيش بها كل فرد  
« اعمل او مت » ! على ان هذا الكاتب المعذب كان له من تجاربه  
ما يكفي لإطلاعه على حقيقة مشكلته ، وبالتالي إنقاذه منها : فحين  
كانت تستبد به الحاجة للمال وتغلق في وجهه ابواب الاقتراض ،  
او بعبارة اخرى حين كانت تواتيه « شجاعة اليأس » كان ينتج  
انتاجاً طيباً رائعاً ! وكان هذا يكفي - كما قلت - لأن يستنتج  
منه حقيقة مشكلته ، ولكنه ، على العكس اتخذ لنفسه فلسفة تريد  
استمساكه بهذه الطريقة ، اذ كان يقول ان املاً لحظاته بالخط هي  
اللحظة الاخيرة !

واذا دققنا النظر في امثلة الفشل الثلاثة السالفة ، وجدنا ان



الفشل في كل مرة كان يعود بثمار حقيقية تمثلت في : الهروب من  
المجهود الناضج لكسب وقت ينفق في الأحلام والأوهام .. ولم  
تكن تبذل ثمة محاولة لتغيير هذا النموذج المصطنع في الحياة إلا  
حين يصبح الحرمان أشد أيلاماً من النجاح !..

ونحن جميعاً نخلق لأنفسنا مصاعب كهذه التي ذكرناها في  
الأمثلة السالفة : نتجنب العمل ، ونضيع الفرص ! ألم يحدث ان  
ارجعت الطرف في حياتك يوماً وقلت : « لو انني فعلت هذا او  
ذاك منذ خمس سنوات مضت لكنت اليوم اهنأ حالاً ؟ .. وقد  
كانت الفرصة متاحة ، فلم لم تراها ؟ او هل انت متأكد أنك اللحظة  
لا تغمض عينيك عن فرصة لكي تراها في مستقبل ايامك بعد ان  
تكون قد ولت وأدبرت ؟ او لا تحس الساعة أثراً لارادة الفشل  
في حياتك ؟

ولكن ثمرات النجاح أوفر واشهى !.. فأضال عمل متى  
احسنته ، وأقل مهمة متى انجزتها على احسن وجه ، يجلبان لك لحظة  
واحدة من السعادة هي خير من كل ما يمر عليك من لحظات مع  
الفشل ! واحساس المرء بأنه يقاس بمقياس صحيح بدلاً من مقاييس  
متغيرة متبدلة تصنعها الأحلام ، وتصورها الأوهام ، كاحساس  
من وضع قدميه على اليابسة بعد ان ظل يضرب في البحر اسابيع !  
وليس إلا اولئك الذين يؤدون عملهم كأحسن ما يكون الأداء  
هم الذين يتحررون من الذعر الذي يعرفه الواهمون إذا ما فتحوا  
اعينهم على حقائق الحياة !..

وقد يبدو « غيب » الحقيقة في رأي الخيال « حصرماً » ،  
ولكن الطعم الحقيقي لا يستبين إلا لمن يتذوقه !..

## الفصل الخامس

### تصحيح الاتجاه

برغم إرادة الفشل ، وبرغم ثمار الفشل ، فإن النجاح هو الهدف الطبيعي للمرء في الحياة . وطاقة النشاط إنما جعلت ، لا لتتق في الجمول والجمود ، ولا في الجهد العقيم ، ولا في العمل الذي لا طائل وراءه ، وإنما لتخدم فكرة رفيعة لا تحققها إلا حين يكتمل لنا النضج .

أما ما هي هذه الفكرة ، فإنها تختلف من فرد الى آخر؛ وهي تنمو وتتطور مع نمو الفرد وتطوره ، وليس في وسع شخص غريب عنا ان يلمى علينا مواصفات نجاحنا أو يدلي لنا بتعريف له . فعسى ان يتمثل النجاح لفرد في الشهرة وذئوع الصيت ، ولآخر في المال والثروة؛ وقد يعد العالم البجاعة نفسه ناجحاً ويكون محقاً. اذا أضاف شيئاً جديداً - وإن دق - الى الحقائق التي جمعها العلم وتوصل اليها ، أو اذا تناول فرضاً علمياً وأحاله حقيقة ثابتة ؛ وقد لا يذيع اسم هذا العالم الا في نطاق علمي ضيق ، وقد لا يذيع إطلاقاً حتى

في هذا النطاق الضيق ولكنه مع ذلك فقد حقق الهدف الذي عمل من أجله ، ومن ثم فقد نجح لأنه أصاب ما أعد نفسه لإصابته ..

والمثله التي تبلغ الذروة في فنها يساوي نجاحها نجاح أم في بناء أسرة كبيرة ، يتمتع أفرادها بالصحة الطيبة والخلق القويم . ورجل الدين الذي يتقانى في صمت في خدمة دينه ، نجاحه كنجاح العبقري الذي يعرفه أكثر معاصريه . وقد تكون لفرد فكرة للنجاح لا ترتبط بسبب بأفكارنا عن النجاح حتى لنعجز عن الوقوف على السبب الذي دفع به الى هذا الميدان .. فما لم نكن قد تجردنا تماماً من الخيال ، فأننا نعدّه ناجحاً ولا ريب حين نراه يمجى حياة المسئولية والنشاط والإنتاج والنفع والسعادة ، مستغلاً فيما يعمل أقصى إمكانياته ومواهبه .

وتقديم تعريف محدد للنجاح يتنافى مع الغرض الذي من أجله كتب هذا الكتاب . فضعف ثقتنا في هذه الكلمة ، يعود أكثره الى عدم ادراكنا لمدى اتساع آفاق النجاح .. ففي نهاية طور المراهقة ، يكون الفرد منا قد جمع عن نفسه وفرة من المعلومات لو انه اختبرها عملاً بالنصيحة الخالدة « اعرف نفسك » لوسعه ان يتبين مثله الأعلى في الحياة الطيبة الراضية .

وإنه ليجب ان يهدف التعليم الى مساعدة كل صبي على استخلاص مفاتيح مستقبله من معرفته بنفسه وأوجه التفوق فيه ، كما يجب ان يُبصّر الطلاب - وهم في هذه السن الغضة - بالضرر الذي قد ينجم عن عشق البطولة ، والتعلق بأهداب صفات وامكانيات

لا تتوفر في كل فرد على السواء ، وأن يصحح في أذهانهم الخطأ الشائع القائل بأن ما يدفع فرداً الى النجاح خلق بأن يدفع الآخر إليه .. على انه برغم الاضطراب الذي يزعج بالطفل فيه ، وبرغم الخطأ الذي يلبس ما يقال له عن النجاح ومقتضياته ووسائله ، وبرغم ميله الى محاكاة آمال ابيه أو مدرسيه ؛ بالرغم من هذا كله ، ما ان يبلغ الفرد منا العشرين أو يتخطاها بقليل حتى يدرك ما هو أهل له ، وما هو خلق بأدائه لو توفرت له الخبرة ، وسنحت الفرصة ..

وإنه ليجدر بك ان تذكر انك ما لم تبالغ في تقدير صفاتك وإمكاناتك فسوف تجد فكرتك عن النجاح في نطاق تلك الأشياء التي تستطيع اداءها . ونحن عادة نحقق في تقدير إمكاناتنا ونخسها قيمتها . وسوف نناقش اسباب ذلك فيما بعد . ولكن يكفي ان نقول هنا ان الأقلية جداً هم الذين يعتقدون انهم صالحون لأعمال تفوق بكثير مواهبهم وإمكاناتهم .

وأحب ان أوضح انني لا أريد في هذه الصفحات ان ادعك تستبدل بفكرتك عن النجاح فكرة مثالية رفيعة ، كما انني لا أريد في الوقت نفسه ان ادعك تطامن آمالك ، وتهون مطامحك لكي يصبح في ميسورك تحقيقها .. وإنما أنا على العكس أريدك ان تستعيد في ذهنك الصورة الأولى التي رسمتها لهدفك ، والحلم الميسور التحقيق الذي تصورته في خيالك زمناً ؛ أريدك ان تستعيده واضحاً بيناً ، نابضاً بالحياة ، فهناك يصبح تحقيقه اقرب وأدنى ..

والآن وقد ناقشنا التيارات المركبة في طبيعتنا والتي تدفعنا الى الاستسلام للفشل ، وأدركنا اننا متى امتثلنا لهذه التيارات انسقنا في اتجاه الموت ، دعنا نتأمل الآلية التي تعمل لتعوقنا عن بذل الجهد الذي لا بد من بذله لكي ننجح .

نقد شاع بيننا القول بأننا نتعلم عن طريق « التجربة والخطأ » اي اننا نتعلم حين نستكشف ان عملنا في اتجاه لا ينتهي بتحقيق الهدف الذي أردناه . فنتحول الى اتجاه آخر .. وقد نعيد الكرة مرات عدة حتى نهتدي الى الاتجاه الذي يوصلنا الى هدفنا فنلتزمه . تلك هي الصورة التي تمثل في أذهاننا لطريقة « التجربة والخطأ » ، وهي في مجملها سديدة ، ولكنها تغض النظر عن عامل ، وان تجاهلناه ، الا ان عقلنا الباطن لا يتجاهله ، ذلك هو عامل الألم ! فاننا نتحدث عن النجاح الذي تعقبه طريقة « التجربة والخطأ » كما لو كان هو وحده النتيجة التي نخرج بها من تجاربنا ومحاولاتنا ، وكما لو كان يمحو من أذهاننا ذكريات الفشل التي لازمتم محاولاتنا الأولى قبل أن نصيب النجاح .. نعم لقد نجحنا أخيراً ، ولكننا جربنا الفشل ، وعانينا معه السخرية أحياناً ، والألم أحياناً ، والمذلة أحياناً أخرى ؛ وذاكرتنا لا تختزن النجاح الأخير وحسب ، وانما تختزن ذكريات الفشل ، والألم ، والمذلة ايضاً .

والعقل الباطن يفزع من الألم ، والمذلة . وهو يبذل أقصى ما يسعه من جهد ليتجنب الألم ، أكثر مما يفعل للحصول على المباهج والمسرات التي وراء الألم ! وهنا نجد انفسنا نجابه حقيقة واقعة

مسئولة ولا شك عن جمودنا وخمولنا ، ونحن نغفل لها ونخضع في الوقت الذي يتعين علينا فيه أن نعمل وهدفنا على مرمى البصر منا !.. فبدلاً من أن ننشط للعمل ، نقعد عنه لكي لا نواجه الألم او حتى احتمال مواجهته !.. أو قد لا نقعد عن العمل ولكننا نزاول نشاطاً أسهل وأهون مما نحن خلقاء بمزاولته ؛ أو قد نبداً برنامجاً حتى نبلغ نقطة نذكر اننا قد أصابنا الألم في مثلها من قبل فننتحل عذراً ، أي عذر ، لنكص على اعقابنا مسرعين ! وينتصر العقل الباطن البدائي !

ولا أحسب أن احداً يريد ، لكي يتجنب ألماً وقتياً ، ان ينعس في فشل مروع باق ، وان يُضيع الفرصة تلو الفرصة ، وان يعرض نفسه لألم أكبر وأشد مما حاول اجتنابه !.. وفي ميسورنا لحسن الحظ ، ان نسلم ذكرى الألم السابق ، أو المذلة السابقة ، للنوم ، فلا تعود تقف عقبة دوننا والنجاح ، ولا تدفعنا دفعاً الى الفشل .

كيف ؟ المسألة غاية في البساطة .. بأن نتصرف كما لو كان من المستحيل أن نفشل !

نعم ، ذلك هو الطلسم السحري الذي يحول فشلنا الى نجاح !. في ميسورك ، مستعيناً بقدر معقول من الخيال ان تتصور من نفسك كل ما يعتل فيها من ضعف الثقة ، والجن ، والخوف ! وسوف تجد ، متى استطعت ان تجسم في خيالك الحالة الذهنية الكفيلة بدفعك في اتجاه النجاح الذي أعددت العدة له وأملت فيه ، سوف تجد طاقة هائلة من النشاط والحيوية تنطلق من عقالها لتسخر

في خدمتك ! كما لو كان عقلك قد اطلق زفرة طويلة وهو يتنسم الحرية بعد الأسر ، ويتمطى الى آخر امتداده مستجماً قوته ونشاطه .. تلك هي اللحظة التي تدعو المرء الى الاعتقاد بأن في الأمر سحراً ! ولسوف يبدو له كأنما هو قد زود بإمكانيات ومقدورات أكثر مما كان يعتقد أنه يمتلك .

ثم يتدفق التيار ، وهو بين لحظة وأخرى يزداد قوة وشدة ، وقد يداخلك في مبدأ الأمر الخوف من ان يعود السحر فجأة كما انفك فجأة .. ولكن هذا لن يحدث ، لأن الأمر ليس فيه سحر على الإطلاق ، وانما هي نفسك الحقة عدت اليها أو عادت إليك ، وهذا هو ما كان يجب ان يكون منذ البداية .. فاذا ذكرت هذا ووعيته خرجت من أفق الى أفق أرحب ، وتبدت لك إمكانيات أكثر ، كأنما تتفق بعضها عن بعض ، ورأيت المستقبل الذي طمحت اليه على رمى البصر .. وقد يعتربك شيء من الارتباك وانت ترى هذه الامكانيات والمقدرات تبدو لعينيك ، وتلك الآفاق تتفق امامك ، ولكن هذا الارتباك سرعان ما يزول متى عمدت الى تنظيم حياتك الجديدة .

ولسوف تدرك هنالك ان قلقك ، وتوجسك ، وخاوفك لم تكن مجرد أشياء سلبية ، بل انك حين تصرفت « كما لو كانت » تلك اشيء مهمة ، أضفيت عليها أهمية ، وأحلتها الى حقائق واقعة ، فنمت كما تنمو الطفيليات داخل الجسم على حساب صحة أعضائه جميعاً ! وحين كنا نسمح لهذه الطفيليات بأن تمتص حيويتنا ، فانما كنا نبدد الحيوية التي كان يجب ان تتجه لتنميتنا ولدفعنا في

في طريق الحياة الصحيحة المثمرة ، ونقدمها وقوداً لما يهدم العقل  
ويقوض نشاطه ، بدلاً من أن نقدمها غذاء لعنصره الانشائية  
البنائية . واذن فحين تتفتح عينا المرء على تلك القوى والإمكانات  
الجديدة حين يكف عن تغذية مخاوفه ، فانما تتفتح على قوى  
وامكانيات كانت موجودة طول الوقت ، ولكنه لم يكن يجد  
الطاقة التي تعينه على استكشافها . انه يلقي نفسه فجأة يمتلك  
مقدرات لم يكن يظن انها ترقد في اعماقه وهو لهذا يحسبه قد  
تلقاها ثوره !

وبلي ذلك ان يحس المرء ، على عكس ما كان يحس من قبل ،  
انه متحرر من التعب ! سوف يجد انه يعمل اكثر مما كان يعمل  
من قبل ومع ذلك لا يحس التعب ، ولا يحس الاكتئاب في  
نهاية الامر .. فأمامه دائماً الكثير مما يتطلب الانجاز ، وهو يراه  
واضحاً متجلياً ، ومن ثم فليست امامه فرصة للاكتئاب .. فحين  
يثبت العقل نظره على الماضي فلا يرى الا الفرص التي سنحت  
وراحت ، ولا ينظر الا ما كان خليقاً بأن يقع ويُنجَز ، فهو  
بطبيعة الحال عاجز عندئذ عن ان يتطلع الى المستقبل ويرتاد  
الطرق المفضية اليه .. ولكنك متى حررتك من هذه النظرة التي  
لا طائل وراءها واعفيتك من هذا العبء الذي لا جدوى منه ،  
جزاك اجزل الجزاء ، واثبت لك مقدرته فتخطى كل العقبات  
التي بدا لك من قبل انه ليس في ميسوره تخطيها !

والانتقال من عمل ناجح الى آخر بحيث لا تضع فيما بينها  
وقساً ولا تبدد نشاطاً ، واعتياد السهولة التي تؤدي بها العمل ،



ويعلم تقدير ما انجزت بقدره وقيمته الحقة، كل ذلك يتطلب من المرء أن يأخذ نفسه بالتعلم والتدريب، ولكنه سيجد نفسه في الطريق يعد ايام قلائل من التحرر.. حين يرى انه يعمل ما يريد، وينفق فيما يعمل وقتاً أطول مما كان ينفق من قبل، ومع ذلك لا يستشعر تعباً، ويرى امامه الكثير مما يتطلب الإنجاز ويمتلىء لذلك غبطة وسروراً.. فلا خطر عليه عندئذ من النكوص ولا خطر عليه من ان يصبح عمله الاول الناجح، عمله الاول والاخير!

واذا كنت الآن وانت تطالع هذه السطور تحسب انني ادعوك لخداع نفسك واهيامها بالنجاح، فانت مخطيء، فنحن في حياتنا اليومية عمليون تجريبيون. فما يفضي الى نتيجة تقبلناه حقيقة عملية واقعة، ويصبح اساساً لنشاطنا في المستقبل. قال «وليم جيس»: «مقياس صدق افكارنا هو نجاحها في اداء وظيفتها»، وقال «هانز فايكنجر» في كتابه «فلسفة كما لو كان» (١): «من الواضح الجلي اننا في شتى امور حياتنا يتعين علينا ان نتصرف «كما لو كان» هذا الامر او ذاك حقيقة واقعة.. فاذا أصررنا بدلاً من ذلك، على ان نتحقق من «حقيقة» هذه الحقيقة او تلك فلن يبقى امامنا متسع لكي نعمل!»

وما دمت قد جربت الحياة غير المثمرة ولا المجدية، اي تصرفت «كما لو كنت» تبغي الفشل، فلماذا لا تفعل العكس

---

Hans Vaikinger, « the Philosophy of « As If » (١)

لتبلغ الحياة المثمرة المجدية، فتتصرف « كما لو كنت » تبغي  
النجاح !.. على الأقل فلسفتك هنا فلسفة صحيحة سليمة ،  
فهي تدعو الى العمل والانجاز، وهي تتجه اتجاهاً سديداً، فهي  
تجعل لك النجاح حقيقة واقعة..

ان قانون الطبيعة ما يرح على العهد به دائماً ، فمن يعمل  
تواتيه القوة ، ومن لا يعمل تهوب القوة منه !

## الفصل السادس

### نحو الهدف

إذا كنت ممن يتمتعون بالخيال الحصب ، فلعلك قد عرفت الطريق بمجرد أن سقت لك هذه العبارة في الفصل السابق : تصرف كما لو كان مستحيلاً أن تفشل ! فإذا لم تكن ، أو كان الفشل قد أضربك ضرراً بليغاً ، فعسى أن تجد صعوبة في ادراك الطريق .. ولكنها صعوبة في الوسع تذليلها .

ولأبسط لك الفكرة أقول : بدلاً من أن تحاول أن تبدأ ، أو تقسم أن تبدأ ، أو تخدع نفسك بالتظاهر بأنك ستبدأ غداً أو بعد غد ؛ بدلاً من أن تمثل لذكريات الألم والفشل السابقين ؛ أنفق ما يلزمك من وقت في بناء اتجاهك الذهني ، ذلك الاتجاه الذي تريد أن تبدأ به ، والذي يسهل عليك البدء ويهونه ..

لو أنك على موعد ، فإنك لا تهرع إليه مشعث الشعر مشوش الهندام ، وإنما أنت تنفق وقتاً لا بد منه ، في تمشيط شعرك ، وغسل وجهك ، وإحكام هندامك ، وتنظيف ثيابك ، بلى في

اظهار محاسنك ومداراة عيوبك ، فاذا ذهبت الى الموعدك حاولت أن تتصرف كما لو كنت دائماً في أحسن حالاتك ، وكما لو كانت هذا المظهر اللائق هو طبيعتك ..

وأنت الآن على موعد « ذهني » .. موعد مع نفسك الناجحة !.. فكيف تهندم هيئتك الذهنية لتخرج من الموعد بالثأر التي ترجوها ؟

أولاً بأن ترسم لنفسك نموذجاً ، او تسوق لها مثلاً .. فلكل إنسان فكرة عن النجاح ، وقد كانت له دائماً هذه الفكرة .. فعد اليها وإن بدت لك صيانية ، فأنت في أمس الحاجة لأن تدع النجاح يسيطر على ذهنك وحواسك ... استعد ذكرى النجاح الذي حققته - وان كنت قد حققته صبيّاً ، او طالباً في المدرسة - ولكن لا تنغمس في ذكرى النشوة التي أعقبت النجاح ، وانما اقصر على إحساس الثقة الذي لازمك عندما ادركت أن في ميسورك أن تصنع شيئاً وعندما اقدمت على صنع ما وجدت في نفسك المقدرة على صنعه ؛ واجتهد في أن تستحضر في مخيلتك كافة تفاصيل ذلك الظرف ، ثم وجه خيالك هذا الاتجاه الذهني على العمل الراهن الذي بين يديك ، او الذي أملت في تحقيقه .

فاذا وثقت تمام الثقة في أن العمل الراهن الذي بين يديك سيمضي الى غايته في سهولة ويسر كما مضى العمل الماضي الذي اصبت فيه النجاح ؛ واذا علمت أن ما تبدأه اليوم سيسير في طريقه على ما يرام منذ بدايته حتى غايته ، فماذا يكون احساسك ؟ وكيف تتصرف ؟ وماذا يكون اتجاهك الذهني وأنت تشرع في

هذا العمل ؟

ثبتّ اهتمامك في ذلك ، فذلك هو الاتجاه الذهني الذي يحفز الى النجاح . وحتى تبلغ هذا الاتجاه لا تبدأ شيئاً ، وإنما اجتهد في أن تبلغه بأسرع ما تستطيع ..

ففي بلغته ، فتشبت به فترة كما لو كنت تنتظر إشارة البدء ، وفجأة تستشعر تحرر الطاقة وانطلاقها ، فتلك هي إشارة البدء ؛ ويسمعك عندئذ ان تبدأ ؛ ولسوف تجد أنك في غير حاجة لأن تواصل دفع نفسك وحفرها الى العمل ، فطاقتك المحررة المنطلقة ستدفعك هي نفسها الى العمل ، بل ستدفع العمل تلقائياً الى نهايته ..

ولقد كان ذلك العبء الذي اضافته الى كاهلك بغير داع لدفع نفسك الى العمل واخراجها عن جودها ، هو الذي اوهمك ببعجزك وقصورك ، وجعلك تبدو لناظريك كمن يبحث في الضباب عن بغيته ، وحداك الى التوقف بين لحظة واخرى لتستغرق في شكوكك ، ومخاوفك ، وقلقك ، وذكريات مامر بك من فشل ؛ وإذن ، فقبل أن تشرع ، أدخل الطريق مما يعترضه ؛ بأن ترفض ، بل تصر على رفض كل خاطر ينزع بك الى الفشل ..

ثم اعمل ، وانهمك في العمل حتى تحس التعب الحقيقي الذي لا تخطفه علامات .. أما أن تحسب تشتت اهتمامك بادرة من بوادر التعب ، فذلك خطأ ، فما توزع الاهتمام إلا ردة تحاولها إرادة الفشل لتعود بك الى اتجاهك الذهني القديم .. فإذا حدث هذا ، فتوقف لحظات وقل لنفسك مؤكداً : كلا ، لن افكر في هذا

الاتجاه أبداً ثم اعمد الى العمل مرة اخرى ، فاذا احسست أن جسلك وذهنك يعترضان اعتراضاً صادقاً على المضي في العمل لأنهما بذلا كل ما هما قادران على بذله من جهد ، فتوقف ، وابحث عن اسباب الاسترخاء والاستجمام .. فاذا حان فعلاً وقت الاسترخاء والاستجمام ، فسوف تجد أنك تستمتع حقاً باللهو والترويه ..

وثمة اشخاص قد أضرَّ بهم الفشل ضرراً بليغاً ، بحيث يتعين عليهم ان يتبعوا هذه الطريقة لفترة معلومة كل يوم حتى يستعيدوا أخيراً ثقتهم المطلقة بأنفسهم . والمعلمون والمربون يعلمون أن أفضل الطرق لبث الثقة في نفوس طلابهم الصغار هو ان يعدوا إليهم أولاً بالهين البسيط من الامور ليكونوا أقدر على انجازها فتنسكب الثقة في نفوسهم .. وكما تقول «دوروثي كانفيلد فيشر» في كتابها الموجه للأباء «الاعتماد على النفس» (١) : «ان النجاح او الفشل في الحياة الناضجة يعتمدان على مقدار الطاقة والشجاعة ، والاعتماد على النفس التي يستغلها المرء لتحقيق احلامه .. والثقة بالنفس التي يتطلبها النجاح اما تتأني من ذكرى نجاح سابق .. ويقول الاستاذ «هوكنج» في كتابه «الطبيعة الانسانية

تضع من جديد» : «تألف التربية من طريقة للعمل ، وعدة امثلة للنجاح تقدم للنشء . وما اسهل ما نحمل الطفل على تحقيق المعجزات متى عهدنا اليه أولاً بعمل هين يحقق فيه النجاح ! وما اكثر ما نزيل من طريقه من صعوبات متى عودناه من البداية ان

النجاح ممكن ميسور.. فاذا زدنا ما نعهد به اليه صعوبة مرة بعد اخرى، دفعه انتشاره بنجاحه المتكرر الى تخطى كافة الصعوبات حتى ما حسبه هو في البداية صعب التخطي ! ..

واذن فحين تفتقد انت ثقتك بنفسك، ففتش عن رغبة لم تحققها لسبب او لآخر- فثمة عديد من هذه الرغبات في حياة كل انسان- واتخذ تلك الرغبة موضعاً لمحاولاتك.. وكل ما يلزمك في تلك المحاولات اما ان تجتهد في اخراج الرغبة من حيز الاحلام الى حيز الواقع، واما ان تصحح الطريقة ان كنت قد حاولت من قبل تحقيق هذه الرغبة..

وإليك بضعة أمثلة على كيفية تنمية مواهبك الثانوية بقصد اكتساب الثقة بالنفس التي تازمك في طريقك الى النجاح .

في نيويورك ، طيب ناجح مشهور ، تعلم أخيراً صناعة التماثيل من الصلصال ثم اتجه الى تعلم تلوين الآنية الفخارية ، وقد فعل ذلك ليتيح لنفسه تجربة النجاح الظاهر الملموس ، إذ ان ميدان عمله اليومي - الطب النفسي - لم يكن يقتضيه إلا إعمال الذهن والتحليق في آفاق الأفكار والنظريات ؛ وقد اتخذ هذه الهواية التي فتقتها موهبة كامنة فيه ، فنجح فيها نجاحاً باهراً . ولعلك تقول إنه نجح لأنه يمتلك موهبة للنحت أو للتلوين ، ولكنه إذا كان يمتلك شيئاً قبل الإقبال على هوايته ، فذلك هو « إحساسه » دائماً بحبه للنحت والتلوين ، ولكنه لم يمس الصلصال أبداً قبل ان ينيف على الثلاثين !.. وكل ما فعله انه عمد الى رغبة كان يحسها كما يحس كل منا رغبة في وقت أو آخر ، وحاول تحقيقها فاكسب

المتعة والنجاح ، والثقة بالنفس ..

وفي معهد الفنون بشيكاغو ، حجرة اطلق عليها اسم رجل اعمال أقبل على الفن بعد ان أربى على الحسب .. واشترك يوماً بلوحاته في مسابقة فظفر بالجائزة الأولى .. وثمة ناد الآن في شيكاغو يضم رجال الأعمال الذين جاوزوا منتصف العمر يدرسون فيه الفن ، وينتجون اعمالاً فنية رائعة ..

وثمة شابة في الثلاثين تعمل كاتبة في مؤسسة تجارية ، كانت تحس دائماً رغبة في العزف على البيانو .. وفي ذات يوم ، وبينما هي عائدة الى دارها ، دفعها إحساس قوي لم تقاومه لحسن الحظ ! الى بيت رأت على واجهته إعلاناً عن دروس تُعطى في الموسيقى ، وكان نجاحها نسبياً بطبيعة الحال .. فهي لم تنفق في دراسة الموسيقى الوقت الذي تتطلبه هذه الدراسة .. وهي لم تقبل عليها في سن مبكرة حتى يسعها تدريب أصابعها وعضلاتها ، ولكنها نجحت في إصابة هدفها .. وقد تغيرت حياتها تماماً عقب تلك اللحظة التي استجّعت فيها شجاعتها لتدلف الى مدرسة الموسيقى ! فإلى جانب المتعة التي أصابتها حين حققت رغبتها فعرفت عن الموسيقى أكثر مما كانت تعرف ، فقد تصرفت بطريقة ناضجة أكسبتها الثقة بالنفس في كل ناحية من نواحي حياتها ..

وعسى ان تفيد هذه الأمثلة الثلاثة في إيضاح ما قصدت اليه وفي اضاءة الطريق امامك . فما يتعين عليك ان تفعله هو ان تخطو خطوة ايجابية لتحيل حلمك من احلامك ، او رغبة من رغباتك حقيقة واقعة .



لنفترض مثلاً انك تريد السفر ولم يقدر لك من قبل ان تحقق هذه الرغبة ، فإذا أردت ان تُخرج هذه الرغبة من حيز الاحلام الى حيز الواقع ، فثمة اشياء لابد من تحقيقها أولاً ، فإذا لم تقبل على تحقيقها فذلك اسطع دليل على انك تدع عقلك الباطن البدائي يوجه حياتك ويملي شروطه ، بدلاً من عقلك الراجح .

فإذا كنت تبغي زيارة ايطاليا مثلاً ، فإن متعتك بها تكون أوفر إذا الممت بشيء من اللغة الايطالية ، او بشيء من تاريخ البلاد . فهل تفعل ذلك ؟ ومع ذلك فالسوق مليئة بالكتب المبسطة في اللغات والتاريخ .. ثم ماذا يجب ايضاً ان تحققه ؟ الوقت ، والمال ، وهما صنوان . فتوفير المال يحتاج الى وقت ، فباصابتك احدهما تصيب الآخر .. فاشرع في ادخار المال ، او فكر فيما يمكن ان تصنعه في وقت فراغك ليدر عليك دخلاً اضافياً . ومهما يشق عليك العمل الإضافي فان رغبتك في السفر ، وعلمك ان ما تكسبه من مال سيخصص لتحقيق هذه الرغبة ، كفيلاً بتهوين هذه المشقة .

رغب صحفي في ان يسافر الى ايطاليا ، ولم يكن معه من المال ما يمكنه من تحقيق حلمه ، ولا كان له وقت فراغ ينفقه في عمل اضافي .. وسعى الرجل الى صحيفة ايطالية تُطبع في امريكا ، ونشر اعلاناً عرض فيه ان يلقي دروساً في الانجليزية او في الصحافة مقابل ان يتلقى دروساً في الايطالية .. فما مضى عامان حتى كان في طريقه الى ايطاليا بصفته مدرساً لأحد ابناء سرة الايطاليين ؛ وهو اليوم يشغل منصباً في السلك الدبلوماسي ! . وحقق الرجل

بهذه الطريقة الأمل الذي داعبه طويلاً ولم يكن يستطيع الى تحقيقه سبيلاً لأنه يعيش في حدود دخله ..

واحذر ان تنقلب خطواتك الأولى في سبيل تحقيق هدفك انغماساً في احلام اليقظة ! بل « افعل في كل يوم شيئاً يدنيك من الهدف معها يكن بعيداً » .. فإذا كان التمتع ما تبغيه فتوقف غداً عند محل رخيص واشتر منه كمية من الصلصال ؛ وإذا كان السفر ، فأرسل غداً في طلب نشرات السياحة ..

ولا تتحدث في البداية لأحد عن هدفك ، وإنما احصل أولاً على النتائج فإذا اسرعت الى التحدث بآمالك لا يسعك الا ان تحس ، عاجلاً أو آجلاً ، كأن هناك مؤامرة لاجباط سعيك ، وقد تكون فيما تحسّ مصيباً ! .. فأولئك الذين ما زالوا اسرى في قبضة أوهامهم ، وعبيد في رق « لإرادة الفشل » يزعمهم ويشيرهم مرأى أولئك الذين يكسرون قيودهم ، وهم خليقون بأن يتأمروا على اجباط محاولاتهم !

كذلك حين يستشعر العقل الباطن أن الزمام قد أفلت من يده ولم تعد له الكلمة العليا ، ولا بقيت له احلامه واوهامه يرتع فيها ويسبح ، يعبد الى المقاومة ، ومن الوسائل الشائعة التي تتجلى فيها هذه المقاومة الفرار الى الحكم والأمثال التي تبدو حصيفة واجبة ، وما هي في الواقع إلا تعزية يوجهها الذين اتبذوا الحقيقة لأنفسهم ! (١)

---

(١) ساقط المؤلف نماذج من الأمثال الشائعة في بلادها التي تستهدف تعزية النفس عن تعودها عن تحقيق آمالها ، وهي تشبه في مضمونها تلك الشائعة

فإذا كنت حقاً تحرر نفسك من قيودك ، فأنت إنما تدبر  
مؤامرة مع « الحقيقة » ، لترى ما الذي يمكن ان تحصل عليه  
حقاً اذا استخدمت في عملك من الشجاعة والاقدام اكثر مما كنت  
تستخدم من قبل .. ولن تلبث الا قليلاً ، متى بدأت مخلصاً لا  
هيباً ولا متشككاً ، حتى تتحدث النتائج عن نفسها ، مزودة  
اياك بكافة ما تطلبه من حبيب وبراهين !

وأول ما توجهه لنفسك من اسئلة هو : « ما الذي ينبغي ان  
افعله الآن اذا كان « مستحيلاً » حقاً أن أفشل ؟ » قد يكون  
ما تبغيه السفر ، او النحت ، او الكتابة ؛ وقد يكون شيئاً من  
مئات الاشياء الأخرى .. فمهما يكن ، فإنك بشيء من التفكير  
تكتشف الخطوة الأولى .. فاذا وقعت عليها وخطوتها فتسائل  
نفسك مرة اخرى : « ما هي الخطوة الثانية » (١) .. وهكذا  
حتى يستبين لك الهدف تماماً ، بل يأخذ في التشكل والنمو كما لو  
كانت له حياة مستقلة ؛ وهنالك يسوقك أنت أمامه ، بدلاً من  
أن تحمل أنت عبء سوقه !

ففي وقت من الأوقات ستوى نفسك مندفعاً « بالقصور  
الذاتي » ، لتلك الطاقة التي أطلقتها منذ وقت غير بعيد .. فالحياة

---

عندنا ، مثل « القناعة كنز لا يفنى » أو « الرضى لمن يرضى » أو المثل  
الدارج « تجري جري الوحوش وغير رزقك ما تحوش » [ المرعب ]

(١) تحت الطبع للمترجم الآن كتاب بعنوان ( كيف تحقق آمالك ) لمؤلفه  
المر هويلر ، وفي هذا الكتاب شرح واف للخطوات التي تتبع لتحقيق الاهداف.

« مرنة الى اقصى حد يمكن ان تتصوره » - هكذا اعتاد طبيب  
نفسى ان يقول لمرضاه - وهي على التحقيق اشد مرونة مما تصورنا  
ونحن قعود عن العمل !

## الفصل السابع

### نصيح وتحذير

قد يحسن قبل ان استطرد ان أنه الى اشياء قد يخطئ البعض  
فيحسبني ادعو اليها .. اود ان أسوق نصحاً وتحذيراً ..

**أنصحك أولاً** الا تحاول ان تسلم نفسك لنوم مغناطيسي أو ما  
يشبهه لكي تمضي في طريقك الى النجاح .. ولا حتى ما يتفرع عن  
التنويم المغناطيسي من إيجاء ذاتي .. كل ما يتطلبه الامر ان تأخذ  
نفسك بشيء من الإرادة أولاً حتى تبلغ مرحلة التصميم ، ثم تدع  
لخيالك الزمام : الخيال الذي يملأه حلمك واملك بحيث يجب ما  
عداه من أسباب التشكيك ، والبلبله ، والتخبط.

والفرق بين ما أدعو اليه وبين الإيجاء الذاتي ان الأخير قد  
ينطوي على تخلية السبيل ما بين العقل ودنيا الحقيقة ، كما هي الحال  
تماماً مع أحلام اليقظة .. وانت فضلاً عن هذا ، لا تستطيع ان  
تجعل نفسك دائماً في حالة مغناطيسية تنجح استمرار الإيجاء ، ومن  
ثم فالإيجاء خليق بأن يزول اثره في يوم ما .. وحتى لو لم يزل اثره

فأنت في الأغلب غير قادر على ان تربط بين ما اوحيت به الى نفسك وبين الحقيقة على شكل عمل او سعي ؛ وانت ما لم تعمل وتسع فأنت بعيد عن النجاح شأنك في ذلك شأن المستغرق في خواطر واحلام يقظته !

ونحن انما تنشد العمل الواثق ، الدائب المنطلق على سجيته متحرراً من كل قيد .

وانصحك ثانياً ، ألا تلتزم طريقة قطع التأكيدات لنفسك كأن تقول : « لا يمكن ان افشل » او « انني ناجح في كل ما افعله » وهكذا . فهذه الطريقة أشبه بالتنويم الذاتي ، ولها نفس عقمه لمن يتبعونه على غير فهم لمبادئه وفلسفته .

وقد يكون في فلسفة قطع التأكيدات ما يحمده ، اذ هي ترى ان ثمة وحدة نهائية مهما بيد في طبائع الاشياء من « ثنائية » او « تناقض » وهي تستهدف ابلاغنا هذه الوحدة برغم هذه الثنائية وهذا التناقض . ولكننا ، مع هذا او برغمه ، تكيفنا ظروف شتى ، منها شخصياتنا ، وحقائق الحياة الملموسة ؛ ومن ثم فالآمن والأسلم ان نتصرف كما لو كانت « الثنائية » أو كان التناقض هما قانون الحياة ؛ اي كما لو كان الخير والشر يتنازعا ان الأشياء على قدم المساواة !

وصحيح ان ثمة من نشأوا على استخدام طريقة « قطع التأكيدات » وعلى احسان العمل بها ، ولكن في مقابل كل واحد من هؤلاء مائة لا يسعهم استخدامها او يحسون بسخف انفسهم حين يطلب اليهم استخدامها !.. فمن وجد في نفسه المقدرة على

استخدام هذه الطريقة فيها ونعمت، واما للمتشككين بطبعهم فهي عقيمة عقم التنويم الذاتي ..

**وأنتصحك ثالثاً** بالآلا تندفع في ادعاء ما لم يحدث، كأن تحاول ان توهم الناس بأنك نجحت ، او تحيط نجاحاً ضئيلاً بهالة من التجسيم والتضخيم .. وليس اخلق بأن يُوهَم سواك ، على الاقل في البداية !

خلاصة نصائحي لك اذن هو ان تفعل ما سبق ان اسلفته لا ادنى ولا اكثر ، او « ان تتصرف كما لو كان مستحيلاً ان تفشل » ..

وفوق ذلك ، لا تظل تتعلق بؤهم عن النجاح ! ربما كان وهماً اكثر تفصيلاً ووضح معالم ، ولكنه ما يرح وهماً كسابق احلام يقظتك ! وفرق بين الوهم والخيال .

قبل ان يخرج فرويد على العالم بنظريته المحكمة ، كتب الايطالي « بيكو ديلا ميراندولا » بحثاً بعنوان « الخيال » فرق فيه بين نوعين من الخيال : الأول يتجه الى الماضي محاولاً إبقاء المرء في طفولته — ذهنياً — والثاني ، هو الخيال الذي نجده عند الرجل الناجح ..

وهو النوع الثاني الذي نريده حاضراً ، فإذا جعلت ذلك نصب عينيك لم يعد ثمة خطر عليك من ان تنزلق الى عاداتك السابقة : الانغماس في الحواطر .

واذكر ان النجاح يعتمد على حالة ايجابية تسيطر على البدن والعقل ، كما يعتمد على العمل المثابر ، والشجاعة والاقدام، فذاك

خير محك نفرق به بين الوهم وبين الخيال . فاذا اعقب ما تتمثله  
في ذهنك العمل الذي تطبعه الحماسة والمثابرة والاقدام ، فذلك  
هو الخيال الصحيح ، واما ما يعطل النشاط ويتجه بك الى الوراء  
ويعوقك عن احلال عادة طيبة محل اخرى معطلة فهو موقف ذهني  
سلي لا دخل للخيال السليم فيه !

لقد حددت لنفسك الساعات التي تعمل خلالها ، وفي نطاق  
هذا الزمن وكجزء من العمل بدأت اولاً فاصفيت أفق ذهنك ،  
فجئ اسلمك هذا الى حال من الغبطة والثقة والطمأنينة غدوت  
متأهباً للمضي قدماً .



## الفصل الثامن

### أخيراً أنفاسك

قدمت فيما سبق نصحي بالاقبال من الكلام ، وعسى ان يكون قد بدا للبعض انني اعتقد ان الالتجاء الى الصمت من مقومات النجاح .. والواقع غير هذا .. فان تتكلم بما فيه الكفاية ، وان تتكلم كلاماً مقنعاً ، وان تقيم علائق الود والصدقة بمن حولك ؛ تلك هي مقومات الحياة المثمرة الناجحة ؛ ولكن الاسراف في الكلام سهل ، وهذه السهولة هي التي تغري باختيار الوقت غير المناسب ، او باختيار الموضوع غير الملائم .. والامثلة الشائعة تبصر بخاطر الاندفاع في الكلام ، ومغربة الانسياق وراء الاسراف فيه .. من هذه الامثلة : « اذا كان الكلام من فضة فالسكوت من الذهب » او « أسمع جعجعة ولا أرى طيحناً » ؛ او « الكلب النابح لا يعقر » وهكذا .. وكذلك سبقت امثلة تمتدح الرجل الذي يتكلم بقدر ، ويلوذ بالصمت الحكيم متى دعت الحاجة . وأحسب ان الظرف هنا مناسب لمناقشة الاسباب التي من اجلها امتدح الصمت .

لقد نصحت الاديان كلها بفرض الرقابة على اللسان، بل قد يتجاذى اتباع اديان معينة فيندرون الصمت لفترة معلومة، او يندرونه طيلة حياتهم، ومن هؤلاء بعض المنود الذين تقرر عليهم فلسفة دينهم التدريب لا على فرض الرقابة على الكلام وحسب، بل على الانفاس ايضاً ! . وما يجدر ذكره في هذا المقام ان كلمة « نَفَس » في اللاتينية والافريقية تطلق ايضاً بمعنى «روح» الا ان الكلمة الاولى مذكورة والثانية مؤنثة !

وفي هذا اكثر من دلالة واكثر من مغزى، فالتنفس من الآليات القليلة غير الارادية في جسم الانسان التي يسعنا ان نفرض عليها سيطرة ارادية، اي انها بمعنى آخر تقع على الحدود بين الوعي واللاوعي، فالرجل الذي يتكلم متى شاء ويصمت متى شاء، رجل قوي الارادة..

فاذا امتلك « اللاوعي » زمامنا واصبحنا تحت رحمته، تكلمنا حيث كنا نصمت لو كان لنا الخيار، وانما ننساق عندئذ وراء الكلام تلبية لضغط يلح علينا، فنحدث عن مشكلاتنا ومتاعبنا، او ننتحل لانفسنا الاعذار، او نشكو من ظلم هين حتى لندهش احياناً حين نرى ان ما يستدره كلامنا من عطف المستمعين اكثر مما يتطلبه الموقف او تستدعيه الشكوى ! فمتى اكتشفنا هذا المنبع الذي نستقي منه العطف والاشفاق فقل ان يبلغ بنا النضج الحد الذي يردنا عن استغلاله، ومن ثم يشتد في نفوسنا ساعد الصيانة » وبمضى نضجنا وتطورنا بالفشل والهزيمة !

ولعل من اسوأ مساوئ ارادة الفشل انها تدفع ضحاياها

دفعاً الى السعي وراء النصح حيث لا ضرورة ولا داعي... والسبب  
الكامن الدفين وراء طلب النصح (بغير ضرورة) هو اننا بذلك  
نخس الحماية، بل نخس التدليل برغم اننا لم نعد اطفالاً... وهذا  
بدوره، يعني استزادتنا سلفاً من مبررات للفشل! فلو اننا عملنا  
بمشورة الآخرين ولم ننجح، فالواضح عندئذ ان الذنب ليس  
ذنبنا، ومن ثم تتاح الفرصة لان نقضي في احلامنا وخواتمنا  
موهين انفسنا اننا لو اتبعنا احساساتنا ومشاعرنا عوضاً عن نصح  
الناجحين لنصبحنا!!

وما دامت امثال هذه الدوافع موجودة فعلاً لا سبيل الى  
نكرانها، فالأوفق اذن ان نفحص كل احساس يدفعنا الى طلب  
النصح كلما هممنا بطلبه. فاذا كان الدافع فوق الشبهات، فتمه  
سؤال اخير ينبغي ان يوجه المرء لنفسه قبل ان يعيد لطلب  
النصح، وهو: «لو انني حالت هذه المشكلة بنفسني، فهل كل ما  
اخسره هو الوقت؟ فاذا كان جواب هذا السؤال بالاجاب  
فالافضل بصفة عامة هو ان يجتهد المرء في حل مشكلته بنفسه،  
اللهم الا ان يكون الوقت الذي سيستغرقه من الضخامة بحيث  
لا يتناسب والنتائج المرتقبة المترتبة على حل المشكلة.

واذا كنت رجلاً انشائي التفكير، فسوف تدرك ان الوقت  
الذي تقفه في ايجاد حل لمشكلة، او لا ابتكار خطة تنتهجها ليس  
وقتاً مضيعاً... ونحن ميالون الى اعتبار ما فعله «جوزيف  
كونراد» البولندي الذي غدا واحداً من اقطاب الكتاب  
بالانجليزية، وشتاينمتر، عبقرى الكهرباء، شيهياً بالمعجزات

وقد حققا ما حققاه معتمدين على نفسيهما، لقد كان اعتمادهما على نفسيهما ركناً أساسياً من أركان نجاحهما، ولكن الذي يحدث اننا نساعد بعضنا بعضاً الى حد اننا قد نجد انفسنا في النهاية لا نصنع الا القليل ! وننظر الى ما صنعناه، فاذا هو لا ينبع حقاً من ذات نفسنا، ولا يعبر عن شخصيتنا واذواقنا وإنما هو خليط من الأذواق، والمواهب، والوسائل لا يتميز عن اشباهه في شيء !

وانظر اليوم الى السيل المنهمر من القصص والروايات الذي يفرق الاسواق، وانظر الى الكلمات والرسوم في الإعلانات التي تحفل بها الصحف والمجلات، والى القصص المسلسلة، او الرسوم الفكاهية التي لا تخلو منها صحيفة او مجلة، تجد كأنها كلها قد انتجها « مكتب مركزي » ! ولكننا نمر على هذه كلها مر الكرام وندخر اعجابنا لنضيفه على عمل يتميز بالاصالة، وبطبيعة التفرد والاختلاف ..

واذن فما ننفق من الوقت في سبيل ابتكار حل لمشكلتك، او رسم نهج اصيل تنتهجه ليس وقتاً ضائعاً ؛ وما تبذله في هذا السبيل من جهد، وما تلاقيه من عناء هو خير لك وابقى، فاذا جعلت هذا نصب عينيك، فدعنا ننظر الآن فيما تصنع حين يحق لك ان تطلب النصح والمشورة ..

أنت تعاني مشكلة حققة .. فالحطوة الأولى إذن هي أن تدون مشكلتك على الورق، أي أن تصوغها في عبارات توضح معالمها وتحدد تفاصيلها، بحيث يسهل عليك ان تدركها وتحيط بها ..

أما لو انك سمحت لهذه المشكلة بأن تظل تدور في رأسك فستبدو لك اضعف واكثر غموضاً مما لو تفحصتها عن قريب واختبرتها عن كثب .. ثم ابحث بعد ذلك عن الناصح « الجدير » سواء كان صديقاً او غريباً .. واجعل همك في البحث عن شخص تتقارب بينك وبينه الآراء ووجهات النظر ، فذاك يسهل عليه ان يحضك النصيح ، ويسهل عليك ان تقبل نصحه .. فاذا ضربت له موعداً فكن في حديثك مقتضياً محدداً ولا تكشف كافة جوانب المشكلة ، وانما مضمونها وحسب .. ثم اتبع ما اسداه اليك من نصيح حتى تحصل على نتائج بينة ملموسة ، فاذا آتست من نفسك - وقد محضك النصيح - ميلاً الى ان تطوح ذراعيك قائلاً : « كلا ، لن يجديني هذا شيئاً » ، فالأوفق لك عندئذ ان تتشكك في دوافعك ! . فمعنى هذا الرض انك تضرر في ذهنك خطية كنت ترجو من ناصحك ان يترك على اتباعها ! .. ولأضرب لك هنا مثلاً على الموقف الخاطيء الذي قد يقفه المرء من النصيح لعله يوضح امامك الأمور ..

هل شاهدت يوماً مدرساً للرسم يُلقي درساً على طلبته ؟ ! إنه كثيراً ما يقع على خطأ في رسم تلميذ ، هو في الوقت نفسه خطأ شائع بين سائر التلاميذ .. وهناك يجمع الطلبة حوله ، يمسك برسم التلميذ جاعلاً منه أنموذجاً ويذهب ينتقده ، ويوضح خطأه ، وكثيراً ما يعبد الى المحاجة فيمحو الخطأ ، ويرسم ما كان ينبغي ان يرسم .. ولو انك اطلعت على افئدة التلاميذ ساعتها لوجدت - لفرط العجب - انهم جميعاً يفيدون من نقد الاستاذ وتوجيهه

فيا عدا التلميذ الذي جعل خطأه انموذجاً ! فالتلميذ ساعته قاتق مضطرب ، مغيب ، محتق - احياناً الى حد البكاء - شاعر انه قد وضع موضع الهزء والاذلال ! اي انه على الجملة يستجيب للنصح الاستاذ استجابة صيانية !..

فاذا كنت انت الذي يطلب النصح ، اي لو انك جعلت نفسك من ناصحك في موقف التلميذ من استاذة ، فاجتهد في ان تفيد من اخطائك بدلاً من ان تتعذب بسببها .. واجتهد في ان تكون موضوعياً محايداً وناصحك بين لك المنهج الصحيح ..

واذا كنت ما زلت طالباً في المدرسة ، فالأرشد ان تنتهز كل فرصة لتوجيه الاسئلة الحسنة ثم تتبع ما يلقي اليك من توجيه ، وفي النهاية وهذا من الاهمية بمكان - عد الى الاستاذ بأنباء نجاحك او فشلك كنتيجة لتوجيهه فليس في هذا فائدتك وحدك بل فائدة له ايضاً ، ومن ثم لسائر التلاميذ ، ما دام محك جدوى التوجيه وفائدته هو التجربة العملية .. فاذا دأبت ، في اثر كل توجيه ، على الفشل فالمسألة عندئذ احد امرين : اما انك لا تعي تماماً وجهة نظر الاستاذ ، واما ان هذا الاستاذ لا يصلح لك .

فاذا انتهت فترة تلمذتك ، او فترة عملك بتوجيه ناصح ، فلا تعمد الى توهين عزيمتك ، او اغراق نفسك في الشك بحيث يتعين عليك ان تستمر في طلب النصح والتوجيه حتى في اتفه التفاصيل والاجراءات .. وكل طيب سواء كان بدنياً او نفسياً ، يعرف ان ثمة عدداً من « المعذنين » الذين لا يفتأون يوجهون اليه اتفه الاسئلة ، بحيث يبدو كأنه لا امل لهم في بلوغ النضج وهم على

هذه الحال من قلة الحيلة وانعدام الوسيلة !

ولا يرحب هؤلاء الشكاكين الا مشعوذ او دجال .. والشخص الذي لا يفتأ يتحين الفرص لالقاء تبعة فشله على الغير ، او الذي لا يكبر ابداً بحيث يسعه ان يواجه مصاعبه ومشكلاته ويذلها ، سيظل يسعى وراء النصيحة حتى آخر ايامه ! واحسب ان خير محك لترى ان كنت في طلبك النصح تتبع عادة عصبية تدفعك الى الاعتماد على الغير ، هو ان توجه الى نفسك هذا السؤال « أتراني اطلب هذه النصائح المتكررة لو تعين علي في كل مرة ان ادفع للنصيحة أجراً ؟ »

وجميع المشاهير الذين تسلط عليهم الأخواء يتلقون من الأسئلة ومن طلبات النصح ما لا مزيد عليه .. وهم عادة يحبون وينصحون ، مفضلين تضييع وقتهم في ذلك على ردهم بالحيلة لإنساناً ربما كان موهوباً ، او مبتدئاً شديد الحساسية .. فإذا حدث ان امتنع احدهم عن الجواب والنصح ، كما يحدث احياناً ، فالأرجح انه ليس مترفعاً ولا مغروراً ، وأنه كان ينصح ويحب لو علم يقيناً ان السائل مخلص حقاً في سؤاله او في طلبه النصح ، ولكنه لم يعد يميز بين هذا وبين العصا في ( المريض النفس ) محتوف الاستفسار وطلب النصح ، ومن ثم يقرر آخر الأمر السكوت .. وهو يعزي نفسه عن هذا السكوت بوثوقه من ان اولئك السائلين المستفسرين قادرون حقاً على أداء نصيبتهم من العمل ، ولكنهم إنما يدأبون على السؤال تغذية لإحساسهم بالحرمان ، او طلباً للعطف والامتنان ، وأنهم إذا لم يتلقوا نصحاً ولا جواباً سيجدون

آخر الأمر وسيلة من ذات انفسهم لحل مشكلاتهم .  
وإذن فخلق بالمرء في تلك الفترة التي يجمع فيها المعلومات عن  
نفسه ، او يعيد فيها تقييمها وتقويمها ، ان يدخر الكلام والشكوى  
والسؤال وطلب النصح والاقتراحات ..

فهو يريد ان يبلغ الدرجة التالية التي تتيح له ان يعمل في أي  
ظرف وفي كل ظرف .. وهو لا يسهه ان يعرف دائماً ان صديقه  
او موضع ثقته سيظل في مركز يتيح له ان يعيره أذنًا واعية  
عطوفاً كلما طلب اليه ذلك ، وفضلاً عن ذلك فإنه متى اعتاد على  
ان يقصد ناصحاً كلما جدله جديد ، باثابذة في نفسه الأحساس بأن  
هذه خطوة لا بد منها لكي يمضي في العمل على وجه مرض ، فانه  
إنما يضع بذلك اساس فشله المستقبل !

ومهما يكن ميدان عملك ، فإنك متى أنفقت كل لحظة في  
نشاط ايجابي ، أصبحت لك حياة من صنعك أنت ، هي خلاصة  
تجاربك وجماع خبرتك ، وسوف ترى عندئذ أن ما طرأ لك في  
الماضي من مشكلات إنما طرأ لأنك كنت في موقف « الهاوي »  
او « الجديد في الميدان » ، ولأنك لم تكن لك خبرة شخصية في  
الميدان الذي اتخذته ومن ثم بدت لك كل مشكلة كأنها فريدة  
في نوعها !



## الفصل التاسع

### مُهْتَمَةُ الْخَيَالِ

ناقشنا فيما سبق - إلى حد ما - أهمية الخيال في بناء حياة منتجة مثمرة ، وقلنا إنه يتعين الاستعانة به لخلق « جو » ذهني لا بد منه إذا أردنا أن نؤدي عملنا على أفضل وجه وأكمله. ولكن للخيال ، فضلاً عن ذلك ، منافع لا تحصى ، وفي ميسوره أن يسدي إلينا العون في أمور شتى ..

ونحن ميالون في حياتنا اليومية إلى الظن بأن الخيال شيء مفيد حقاً للمشغلين بالفن في كافة فروعهم ، وبأنه شيء لا فائدة منه - بل ربما كان العكس صحيحاً ! في حياة الرجال العاملين !.. والمفهوم الشائع عندما يقال إن إنساناً يستخدم خياله ، أنه يأخذ عطلة « ذهنية » يقضيها في التكامل والاسترخاء ، فإذا تاب أخيراً إلى وعيه - والتحليق في الخيال كما يشاء بيننا نقيض للوعي والتنبه - ألقى نفسه قد بدد وقته ، واضاع صلته بالوقائع ، أو ضل في بيداء ليس له فيها مرشد ولا دليل ، أو على الجملة قد لقي

جزءاً تخليه عن الرقابة على ذهنه وإطلاقة يخلق كيف شاء وأين شاء !  
ومن ثم فنحن ننظر إلى الخيال نظرة التوجس ، ونسعى جهداً  
لرد أنفسنا عن الانغماس فيه ، أو لحوه إذا آثرنا التطرف والمغالاة .  
أما أن الخيال قد يكون عوناً لنا أي عون في أهم الأمور  
وأعظمها ففكرة يقابلها الكثيرون بالاستنكار ! ذلك لأنهم يرون  
الخيال ملكة ميالة للجموح إذا أرخينا المقود ، نزاعة إلى اتباع  
قوائنها ورغباتها التي لا سبيل لنا إلى السيطرة عليها أو توجيهها ،  
عصية على رقابة العقل والإرادة .. وهم محقون إذا اتصف الخيال  
بما يصفوه ، ولكننا متى أمكننا السيطرة على هذه الملكة وتوجيهها  
وهبتنا الخيال الإنشائي الناضج ، أو « الملكة الروحية » كما سماها  
« جويير » .

ولنتظر فيما يسع الخيال أن يسديه لنا من منافع وفوائد :  
في وسعه أن يجعلنا ننظر إلى أنفسنا عن بعد ، متجردين من  
عواطفنا وهواجسنا التي كثيراً ما تعوقنا عن النظر إلى أنفسنا  
نظرة موضوعية فاحصة ؛ ففى وسعنا هذا ، ربما اكتشفنا أننا  
ندأب على تعطيل مصالحنا ، ومن ثم يمكننا أن نحل محل النشاط  
السلبى المعطل نشاطاً إيجابياً دافعاً ..

وفي ميسوره أن يمحّص لنا شخصية منافس أو غريم ، كما  
يمحّص المؤلف شخصية يريد أن يدمجها في إحدى رواياته ؛ وهناك  
نستطيع أن نقف على دوافعه وحوافزه ، ومن ثم نوفر على أنفسنا  
الوقوع في أخطاء ، أو اتاحة الفرص للمنافس كي يصيبنا بالضرر ..  
وفي ميسور الخيال ، بتوجيه الإرادة وبالتعاون مع العقل ،

ان يستكشف لجهودنا ميادين جديدة ، وان يزودنا بنشاط جديد  
نقبل به على امهالنا ، معوضاً ما نالنا من إعياء او ما اصابتنا به الرقابة  
من ملل .. في وسعه ان يجد اسواقاً لاتناجنا ، ووسائل جديدة  
نستغل فيها مقدراتنا وإمكاناتنا ..

ولنستطرد قليلاً في تفصيل ما اجملناه ..

ولسنا نحتاج ان ننسي إلى وجهة النظر القائلة بأن « العلم يأتي  
بالتجربة » . فحتى اكتشفنا ان اكثر خوفنا من الاقدام على وجه  
جديد من اوجه النشاط إنما مرده إلى خوف تكرار الألم الذي  
صادفناه من قبل حين شرعنا في المضي ، وسعنا ان نغذ السير في  
طريق « التجربة والخطأ » في خيالنا ، متحاشين بذلك الألم ! في  
وسعنا ان نتعلم المضي قدماً في خيالنا ، ومن ثم نوفر على انفسنا  
كثيراً من التهور ، والعقم ، وتبديد الوقت والنشاط ..

إننا اولاً نستطيع ان نستخدم الخيال لكي نرى انفسنا وعملنا

عن بعد ..

وكلنا نعلم كيف يربط الطفل نفسه ربطاً تاماً محكماً بكل  
ما يملك وما يفعل ، وبكل من يبدي به اهتماماً .. وإنه ليثور  
إذا طلب إليه ان يُشرك غيره فيما يملك ، او ان يتخلى عن لعبة او  
دمية ، او إذا امطرت السماء في اليوم الذي ارتقبه للترفيه ، وإذا  
تركته امه او مربيته قبل ان يستسلم للنوم ، حسب انه قد خدع  
خدعة كبرى ؛ بل الواقع ان التربية في مراحلها الأولى تضع بين  
اهدافها تعويد الطفل - المركز في ذاته بحكم المرحلة التي يجتازها - النظر  
إلى نفسه وإلى علاقاته بالدنيا والناس ، نظرة اقرب إلى الموضوعية

وإلى التجرد من الذات ؛ وإنه ليتعين علينا جميعاً ان نفعل الشيء  
 نفسه ، ولكننا لا ننجح في ذلك النجاح المطلوب ، فإننا نظل إلى  
 آخر ايامنا وفي نفوسنا اثر من آثار التركيز الطفل في الذات ، بل  
 لقد يتضح في البعض هذا الاثر واضحاً جلياً ، فإذا هو يغضب او  
 يشكو ، او يثور او يفعل غير هذا بما لا يفعله إلا الطفل ، وليس  
 ثمة نجاح لا يتطلب علاقة وثيقة بين الفرد وبين الناس وما دام  
 الامر كذلك ، فسوف تطرأ ظروف يصبح فيها من الأهمية  
 بمكان كبير ان نرى انفسنا وعلاقتنا بالمحيطين بنا في وضوح وجلاء  
 وكل منا يمر به الوقت الذي يتعين عليه ان يحدد موقفه قائلاً :  
 « ها أنذا .. وهذا عملي .. وهؤلاء هم الذين ارجو ان  
 أعاونهم وأن أسّرهم بعلمي » ؛ وفي وسع الخيال ان يضعنا في  
 الموقف الذي يمكننا من رؤية انفسنا مجردة ، ومن النظر الى  
 علاقتنا بالناس نظرة موضوعية ، ومن تحليل دقائق الموقف  
 وتفصيله ، ومن تقييم ما فرغنا من تحقيقه وإنجازه ..  
 والبالغ الطفلي النفسي لا يسهه ان يرى نفسه على حقيقتها ، ولا  
 ان يقيم ما يصنعه او ما ينجزه ، مجرداً من المبالغة في الكبرياء ،  
 او متحرراً من الخوف والاقلال من قدر نفسه ..  
 ومن ثم فهو ليس في موقف يمكنه من معرفة مدى مساهمة  
 ما يصنعه في تقدم الدنيا التي يعيش فيها ، وهو معتمد دائماً في تقييم  
 ما يعمل او ما يحققه على اقوال الناس ، اصدقاء كانوا او غرباء !  
 وهو حتى عندئذ محير ، مبطل الخاطر ، فهو لا يعير ما يسمع الا  
 اذنأ موزعة الاهتمام ، فالقسط الأكبر من اهتمامه متجه الى داخل

نفسه : إلى آماله ورغباته التي يدور فيها في حلقة مفرقة ، وهو لا ينتفع بنصح ولا بنقد ، ولا هو يسعى ان يدرك في النصح خطأ إذا كان به خطأ ، أو يستبين في النقد تفاهة ان كانت به تفاهة .. فاذا ما تطلع - بعين خياله - الى نفسه أولاً ، ثم الى العمل الذي يريد حقاً ان يؤديه ثم الى « الجمهور » الذي يرغب في اجتلاب تحييده واستحسانه ، ثم عمد الى ايجاد الصلة بين هذه كلها بعضها وبعض ، وسعه ان يصون شجاعته من التبدد وذهنه من البلبلة وتقديره لعمله من النقص ..

وثمة خطأ ، بل خطر ، في ان نربط بين أنفسنا وبين العمل الذي نؤديه لمدة طويلة . وقد علمنا مما كشف عنه العلم الحديث في الأعوام الأخيرة ان ثمة مثل هذا الخطر في ربط أنفسنا بأطفالنا لمدة طويلة اذ يصبحون عندئذ عاجزين عن المضي في الحياة معتمدين على انفسهم . فالأم التي تتعلق بابنها البالغ ( او حتى المراهق ) تتعذب معه ومن اجله ، وتقرر له قراراته ، وتلاقي الهوان بسببه ، ولا يسعها ان تقر في حياتها وتهدأ ما لم يكن يعيش المعيشة التي رسمتها له في ذهنها ، وتتدخل في مشونه ، وتعلي عليه المهنة التي يزاولها ، والصعبة التي يصاحبها ؛ مثل هذه الأم ، لم يعد ينظر اليها اليوم كما كان ينظر اليها من قبل على انها ام راشدة رؤوم !  
وبرغم انه قل منا ، نحن البالغين ، من يتصرف دائماً تصرفاً طابعه الحكمة والحصافة ، فان قلة منا ولا شك هي التي تحبذ ارتباطنا بأبائنا وامهاتنا كارتباط الاطفال .  
لقد تعلمنا الآن ان مهنتنا كآباء او امهات لا تعني الا أن

تزود ابناءنا بالصفات التي تمكنهم من حياة سعيدة صحيحة رشيدة،  
وان نمتنع عن تقييدهم بالقيود التي تعوق نشاطهم المستقل، وان  
ندعمهم احراراً في اختيار اصدقائهم واصدار حكمهم على الامور.  
بل تعلمنا اكثر من هذا ان كل بالغ، والدّاً كان او ابناً، ينبغي  
ان تكون له مصالحه الخاصة، وان هذه المصالح هي الكفيلة  
برده عن التدخل غير المشروع في حياة الآخرين.. ولا يعتقد  
احد ان هذه العلاقة القائمة على الوعي والفهم بين الاب وابنه، التي  
حلت محل السلطة الديكتاتورية التي كان يتمتع بها الأب سابقاً  
وان كان باطنها الرحمة، اقول انه لا يعتقد احد ان هذه  
العلاقة قد قلت شيئاً من الحب السائد بين الآباء والابناء، ان لم  
يكن العكس هو الصحيح !

ثمّة وجه شبه كبير وثيق بين العمل الذي تنتجه او تبدعه وبين  
الطفل. كلاهما يحمل ويولد ويغدق عليه الحب، ويباشر بالتغذية  
في مراحله الاولى، وينظر اليه المرء نظره الى جزء من ذات  
نفسه.. ولكنه متى كبر ونما وترعرع، فقد حان الوقت الذي  
ينبغي ان يستقل كل بنفسه او بشخصيته . ولو اننا شئنا ان  
نفصل من الحياة على اقصى متعها لوجب ان نتعلم كيف ننقل  
من عمل الى آخر ومن مهمة الى اخرى. فهناك يكون انتاج  
المرء اوفر، ومساهمته اكبر، فان انتاجنا لا يبلغ الا نصف مده  
اذا لم نتعلم كيف نفصل بين انفسنا وبين ما صنعنا، وكيف  
نوجه طاقة نشاطنا الى ما يحثم في الأفق من اعمال.. بل نحن  
ميالون دائماً الى أن نتوقف لنرتقب ثمار ما فرغنا من انجازه مؤخرآ..

وهذا التوقف ضرورة لا بد منها الى حد ما . فنحن في حاجة الى أن نلم بتاريخ ما صنعنا وبقيسته وبشرته ، لا شيء إلا لنفيد خبرة ، وتعمقاً ، ونفاذ بصر .. ولكن « الوفرة » هي الطابع الذي ينبغي ان يطبع كل عمل في أي ميدان من ميادين الحياة .. نحن إذن ، كما أسلفت ، ميالون إلى أن ننتج شيئاً واحداً ، او لوناً واحداً ثم نتوقف لتأمله ، أو لتأمل ما يحدث له ، حتى لينتابنا العجب اذا رأينا غيرنا لا يفعل ما نفعل بل يمضي قدماً من عمل الى آخر .. وقد نحسب - خطأ - أن هؤلاء يسوقون انفسهم الى العمل سوقاً باذلين في ذلك جهداً ، وواجدين فيه عناء ، ولكن هذا ليس صحيحاً او لا ينبغي أن يكون صحيحاً .. وإنما الذي حدث أن الوقت والجهد والاهتمام التي ينفقها بعض الناس في التوقف لتأمل ما صنعوا أو لتلقي عبارات الاستحسان ، او لسماع التعليقات والتعقيبات ، إنما ينفقها البعض الآخر في المضي قدماً فاتحين للعمل ميادين جديدة . وليس يعني هذا أن الرجل المنتج يصر اذنيه عن النقد ، كلا ، ولكنه يسمع من النقد أوجهه وأحصفه ، فقد تعلم بالتجربة أن ما ينفع ويجدي لا يملك المرء إلا أن يسمعه .. ولكنه تعلم أيضاً ألا « ينتظر » ليسمع تعليقاً ، ومن ثم فحياته أكثر امتلاء من حياة أولئك الذين لم يتعلموا متى يدعون إنتاج تفكيرهم وعملهم ، أو يدعون أبناءهم وأطفالهم ، أحراراً مستقلين ..

وفي وسع الخيال أن يقرب الى أذهاننا الطريقة التي يتبعها أمثال هؤلاء المنتجين وأن يبين لنا سبل محاكاةهم ..

## الفصل العاشر

### مبادئ وقواعد

ماذا لو كنت بمن لا بد لهم من التشجيع والتحييد في كل مرحلة من مراحل العمل قبل الانتقال الى الأخرى ؟ إن هذا يصعب الأمر ولا شك ، ولكن في وسع الخيال هنا أيضاً أن يخف لنجدتك ، في وسعه أن يطلعك على موقفك من سلسلة المراحل التي ينبغي أن تمر بها قبل الحصول على النتائج التي تشتهيها ، وإن يعلمك الصبر في الوقت الذي يوضع فيه عملك موضع الاعتبار من الآخرين ، ورباطة الجأش حتى يصدر الناس حكمهم عليك ، فإذا كان الحكم في غير مصلحتك - كما يحدث أحياناً - فأمامك عندئذ احد امرين : إما ان تواجه المشكلة نفسها من زاوية أخرى لكي تصل إلى نتائج أفضل ، واما ان تسوق الاسباب التي تدعوك إلى الاعتقاد بأن ما صنعته هو خير ما يمكن ان يصنع ، وإن تسوق هذه الاسباب موضوعية مجردة لا على سبيل الدفاع عما صنعت وحسب !



وخير طريقة تدافع بها عن صلاحية عملك إذا احتاج الامر ان  
ترسم لنفسك مقدماً مجموعة من المبادئ والقواعد لكل عمل تقبل  
عليه . اما لو انك صنعت العمل أولاً ثم رسمت هذه المبادئ  
والقواعد ، فستجد نفسك مسوقاً الى اختلاق اسباب تبرر بها  
عملك ، وقد يغيب عنك عندئذ بعدها عن الرجحان ..

وهنا ايضاً نجد الخيال خير معوان .. فإذا شرعت في تخيل  
افضل نموذج ممكن للعمل الذي توشك ان تقدم عليه ، فكيف  
تتخيله ، وكيف يمكن ان يكون ؟

استحضر في ذهنك خير نموذج مائل فعلاً لعمل شبيه بما تقدم  
عليه .. وانظر ما هي الصفات التي يتصف بها ، واما الصفات  
الاساسية التي لا بد منها ، واما التي اضافها مبدع العمل الاول ..  
فاذا فرغت من هذا التحليل ، فارسم القواعد التي تسيّر عليها  
أنت ، بادئاً بوضع ما لا غناء عنه أولاً ، ثم ما يجعل العمل اكثر  
رونقاً ، وأسهل تقبلاً ، واخيراً ، وليس آخرأ ، الأشياء التي  
تضيفها أنت للعمل نابعة من ذات نفسك ، معبرة عن شخصيتك ..  
وينبغي قبل أن تشرع في العمل ، أن تتخلى عن وجهة نظرك  
الشخصية ، وأن تنظر الى العمل من وجهة نظر جمهورك ، أي  
« المستهلكين » الحقيقيين .. فمن هو جمهورك ؟ واذا وضعت  
نفسك موضع فرد من هذا الجمهور ، فما الذي تود أن تراه وتلمسه  
في العمل الذي يقدم لك ؟ فاذا وسعك ، مستعيناً بالخيال ، أن تضع  
نفسك موضع جمهورك الذي ترجو أن تحقق نجاحك عن طريقه ،  
استطعت أن تضمّن عملك دائماً الميزات التي تجعله مفضلاً مرغوباً ..

وخذ مثلاً قريباً منا جميعاً .. لماذا ترى جرت العادة فيما مضى على صنع مواعيد الطهو و « طشوت » الغسيل منخفضة قليلة الارتفاع ، واستمر صنعها على هذا النحو برغم العناء الذي كانت تسببه لربة البيت التي كانت تضطر للانحناء عليها ؟

لم يكن لذلك من سبب سوى قصور الخيال ! وفي اللحظة التي ألهم فيها صانع هذه الأدوات ان يجعل راحة مستهلكي أدواته نصب عينيه ، حدثت ثورة في أدوات المطبخ !... إن مثل هذه التحسينات تلفت نظرنا لأول وهلة ، فإذا نحن نقبل جميعاً على شرائها ، لا بدافع مخالفة الشائع المألوف ، ولكن لأن محاسنها ومنافعها ظاهرة جليلة للعيان . ولن تجد انساناً يدخل امثال هذه التحسينات المحببة إلا ان يكون متخذاً من الخيال معوناً في عمله ، جاعلاً من دأبه تحليل « الشكل » التقليدي الى عناصره الأولية ، قادراً على ان يضع نفسه موضع جمهوره .

على أن توخيك إرضاء جمهورك لا يجب أن يطغى على ما عداه من العوامل في سعيك لرسم النموذج الذي تنسج على منواله في عملك ، فإذا جعلت نصب عينيك إرضاء الجمهور وحسب ، فقل أن يكون لعملك قيمة ، فلا بد أن تكون لك فكرة تنقلها الى الناس ، ورسالة تحققها بينهم ؛ ولئلا تصيب النجاح حقاً اذا انطوت فكرتك عن النجاح على تقدير لما يرغب فيه الناس ويريدونه .. وعندئذ فكل ما تتعلمه - عن طريق الخيال - عن جمهورك لئلا يكون لمصلحتك وفائدتك .. فإذا وقفت على مشاربهم وأذواقهم ، وسعك أن تمنحهم ، لا ما يرغبونه ويريدونه ، ولئلا أفضل منه

بكثير .

فاذا ما انتهيت من تقدير هذه العوامل كلها ، وألقيت ضوءاً كافياً على المثال الذي تنسج على منواله في عملك قبل الشروع فيه ، فانك ينبغي ان تعيد نظرك فيه ، بأن توجه لنفسك بضعة أسئلة لا بد منها ، كهذه :

— هل ما صنعته يضارع افضل عمل مماثل ؟

— هل يتصف العمل بجميع الصفات الأساسية ؟

— هل أضفت اليه ، على سبيل المساهمة في التحسين ، قيمة

خاصة ؟

— هل يبدو جذاباً ملائماً لجمهوره ؟

— هل أدخلت في اعتباري انه ربما كان هناك جمهور آخر لهذا

العمل غير جمهوره المعروف ، فعملت على اجتذابه ؟

— ماذا يمكن ايضاً ان اضيفه او ازيده قبل ان اخرجه

ليشقى طريقه بين الناس ؟

وحبذا لو انك اتخذت هذه الاسئلة مقياساً لا لعمل تبدعه

وتنتجه وحسب ، بل مقياساً لكل عمل تؤديه في حياتك اليومية ايضاً !



وإذا كنت صاحب عمل ترجو له النجاح ، ففي وسع الخيال

ان يعينك في ناحية اخرى : بأن يطلعك على حقيقة صلاتك بن هم

حولك . فإذا اطلعت على حقيقة هذه الصلات ، وسعك ان ترسم

لنفسك مبادئ تجنبك كثيراً من مواضع الزلل ، وعديداً من

اسباب السخط والعناء في عملك اليومي .

أتراك شاهدت نفسك يوماً في مرآة مرتفعة اظهرتك كما  
اظهرت كل من يجلس حولك ؟ تلك هي الصورة التي نريد ان  
تسبها في خيالك ، لنفسك ولمن حولك جميعاً . فعندئذ تتبين ما  
تفعله وما لا تفعله ، او ما لا تفعله على الوجه الأكمل ، او ما  
يجب ان تفعله لتغدو صلاتك بالناس على خير ما يمكن ان  
تكون عليه ..

وكل اولئك الذين يعتقدون انهم مرهقون بالعمل ، إنما هم في  
الواقع يعملون اقل مما يسعهم ان يفعلوا إذا وسعهم ان يتبينوا في  
خيالهم ما الذي يتوقع منهم . ولما يتأتى الارهاق من الانشغال  
بعشرات التفاصيل التافهة ، او من القلق واللهفة ، خشية ان يظن  
انهم لا يفعلون ما يجب ان يفعلوا ، فإذا هم تبدو عليهم مظاهر  
الانهماك والانفعال ، وإن كانوا في الواقع لا ينجزون إلا القليل .  
ومثل هؤلاء - واقصد مثلهم فرائس بين مخالب ارادة الفشل -  
اولئك الذين يدأبون على الاضطلاع بأكثر مما يطيقون ، وان كانوا  
على نقيض سابقهم ، لا يشكون ارهاقاً .

هؤلاء في الأغلب يسعون بذلك إلى تغذية غرورهم وإحساسهم  
بذواتهم ، وانه لشيء جميل حقاً ان يبسط المرء نشاطه إلى آخر  
مداه - وهو شيء لا يبلغه الا كثرون - ولكنه حمق وجنون ،  
بل قتل للنفس وانتحار ، ان يتجاوز المرء أقصى طاقته !  
فإذا حددت في خيالك عمك ، ودورك ، وميدانك ، سواء  
بوصفك فرداً ، او عضواً في جماعة ، فاشرع في العمل على الفور ،  
وخذ نفسك بالنظام والمران حتى يبلغ نشاطك اقصاه ..

## الفصل الحادي عشر

### اثنا عشر تمريناً

ثمة وسائل عديدة يمكننا بها ان نكسب العقل حدة ومرونة في آن معاً ، وهما صفتان لازمتان لكل من يتطلع الى النجاح . ونحن جميعاً نتمثل في يسر وسهولة « للروتين » الذي ييسر لنا ان ننجز عملنا بأقل قدر ممكن من الجهد ، وبأقل قسط ممكن من الاهتمام الواعي ، وهو شيء لا غبار عليه البتة ، اذا كنا نستغل وقت الفراغ الذي يتيح لنا « الروتين » في اغراض نافعة مثيرة ، ولكن الحقيقة الواقعة اننا لا نفعل ! بل نحن نطبق « الروتين » على جوانب حياتنا جميعاً ، فاذا نحن نشب جامدة عقولنا وأرواحنا قليل حظنا من التجربة ما دمنا مسوقين بالعادة ولا شيء غيرها ! .

ونحن ندع للعادة ان تتولى امر نشاطنا اليومي ، وتؤدي أعمالنا مستخدمين جزءاً وحسب من العقل ، دربناه ليعالج مشكلات محددة معينة ( وقد دربناه في الأغلب مكرهين ساخطين ! ) فاذا جدت لنا فكرة جديدة ، أو طرأ لنا موقف لا عهد لنا به ، وحنا نتلس أوجه الشبه بينه وبين ما سبقه ، ثم شرعنا نصرف وفق

الاحساس أو العاطفة التي يبتعثها هذا الشبه !

بل حتى أولئك الذين يبتغون رفع مستوى أذهانهم ، أو تقويم أنفسهم ، قل ان يستخدموا اكثر من مجموعة واحدة من العضلات الذهنية ، إذ يجمعون عدداً من الحقائق عن هذا الموضوع أو ذاك وقد يعتبرون انهم أصابوا مستوى رفيعاً إذا عرفوا شيئاً عن أديان الهند ، أو أعمال « تشارلس ديكنز » أو طيور أمريكا !

ولا ضرر في ان يلم المرء بهذه المعلومات على سبيل رفع مستواه ولكن الضرر في ان يستكين لهذا الذي صنعه على اعتبار انه نهاية المطاف !.. فجميع المعلومات وجه واحد وحسب من أوجه النشاط الذهني، وإذا اقترن بتدريب الذهن على اصدار حكم صادق مستخلص مما جمع من معلومات ، فهو وجه نافع قيم ولا شك .. ولكن هذا وحده ، لا يدرب العقل الى الحد الاقصى ، ولا يجعل منه اداة طبيعية نافعة تسعف وقت الحاجة ..

وحى أولئك الذين يعتبرون انفسهم غاية في الجد والاجتهاد، لم يبلغوا بدورهم - في الأغلب - المستوى الذهني الذي يتيح لهم ان يستخلصوا اقصى المتعة من الحياة ؛ ومن اسباب ذلك ما اورده الدكتور « الكسيس كاريل » في كتابه الرائع « الانسان ذلك المجهول (١) » إذ قال : « إن ثمار المدنية ليست ثماراً مفردة كل منها قائمة بذاتها ، ولكنها متصلة بعضها ببعض ، متداخلة بعضها في بعض ، مثال ذلك انه لم يعد يتعين علينا ان نعاثي من شدة الحر ومن شدة البرد في قوتنا ، فيتوفر الطعام مرة ويشح

Dr. Alexis Carrel, « Man The Unknown » (١)

اخرى .. ولم يعد يفرض علينا ان نقضي الليل في الظلام ، فضاء الكهرباء اصبح يحيل الليل نهائياً .. ولم يعد حقاً علينا ان ننظر بداخل انفسنا بقصد التسلية والترفيه ، فالصحف واجهزة الراديو تقوم على تسليتنا وإمتاعنا . والرجل السليم الصحيح يستمتع بمقدرة عظيمة على التكيف والملاءمة ، وإنه ل يبدو ان تدريب وظيفة التكيف ، لتؤدي عملها على اتم وجه امر لا غناء عنه إذا شاء الانسان ان يستمتع من الحياة بأوفر ثمارها .. »

ولكننا أذنا لأنفسنا بأن تضعف وتراخي ، وان تتخلى عن إمكانياتها ومقدراتها ، وان تفر من المسؤولية كلها أمكن ؛ فعلنا ذلك بدلاً من ان ندرب انفسنا على تحقيق ما هي خليفة بتحقيقه ، حتى غدت كلمة « تدريب » وحدها كافية لبث الخوف في نفوسنا !

وتدريب العقل يبلغ به أوج الكمال ، كما يبلغ جسم الرياضي أوج الكمال بالتدريب المستمر ، ولكننا اولاً يجب ان نقف على حالة الذهن قبل الشروع في تدريبه .. فكنتيجه لذلك نعلم احتياجاته ، فلعله محتاج إلى القوة في هذا الجزء وإلى المرونة في ذاك ، إلى الانطلاق في هذا الموضع وإلى الدقة في ذاك ؛ ونحن نريد ان نكمل نقصه ، وننهي وظائفه إلى الحد الذي يمكننا من الاستفادة منه إلى الدرجة القصوى ..

ولكي نفعل هذا لا بد من سيطرة نفرضها على انفسنا . وهو امر يصعب ولا شك على ابناء هذا الجيل الذين اضعفهم أمثالهم لوسائل الراحة واسباب التراخي الكثيرة المتنوعة ، وإنك لتجد

اكثرنا يرتعد لجرد كلمة «الكبح» او «المنع» او «السيطرة» ؛  
فقد اعتدنا ان نعيش مدفوعين بالعادة والاحساس ، معتبرين ان  
هذه هي الحرية ، في حين ان الحرية - كما قال ارسطو - هي  
« الخضوع لما يفرضه المرء على نفسه من قواعد ومبادئ » ، وهو  
قول يصدق الآن كما صدق منذ ألفي عام مضت !

وإذن ينبغي لنا ان نعمل على بث القوة في حياتنا ، بحيث  
يصبح في مقدورنا ان نكف عن وجه من أوجه النشاط لننتقل  
إلى وجه آخر ، وبحيث يسهل علينا ان نغير متى شئنا الوسيلة التي  
نواجه بها مشكلاتنا ، وان نغير الجهد الذي ننقده في اعمالنا فزيده  
او نقله كيف شئنا ، وينبغي ان نفعل ذلك كله في حنكة ودراية  
ومهارة كذلك التي يبديها لاعب التنس البارع ليوافق بها خطط  
خصمه العنيد !

ولو اننا كنا نعرف ، يوماً بعد يوم ، الضرورات او  
الاعمال الاساسية التي ينبغي ان ننجزها ، لوسعنا ان نعد لها انفسنا  
سلفاً ، ولما كانت ثمة حاجة لقوة ولا مرونة تتصف بها عقولنا ،  
ولكن الامر ليس كذلك ؛ ومن ثم كان لازماً ان نعد انفسنا  
لكل احتمال ولكل طارئ عوضاً عن مجرد مواجهة امر او  
امرين ألفنا ان نواجه مثلها ، ولم تعد تستدعي مواجهتها غناء ؛  
ثم نتخبط في سائر الامور كالأعمى الذي يتلمس الطريق !

والتدريبات التي اقترحها فيما يلي ، قد استقيتها من كافة انحاء  
العالم ! فقرأء الفلسفة والأديان سيجدون في التدريبات شيئاً  
صادفهم في قراءاتهم من قبل ، شيئاً أزجاه الحكماء في عديد من



بلاد الارض ، فثمة تدريبات مستقاة من الهند ، ومن اسبانيا ،  
ومن اليونان ، ومن الصين ، وبعضها مألوف في كل بلد له تراث  
ذهبي او روحي كالتدريب على فترة من الصمت مثلاً !

وليس في هذه التدريبات شيء غير هادف ، فكل منها  
يستهدف تقوية وظيفة من وظائف العقل ينبغي ان تنمى إلى الحد  
الأقصى ، إذا كان المرء ينشد ان يحيا حياة هادئة بوجه دفتها  
هو نفسه ..

وقد لا تفيد هذه التدريبات كلها ، كل الناس على السواء ،  
ولكنني أنصحك ، قبل ان تنتبذ احدها على اعتبار انه لا فائدة  
منه لك ، ان تختبر نفسك لتتحقق من انك لا تنتبذه لمجرد انه  
يكنج نزوعاً لا قبل لك بكبحه ! وقد تجد اكثرها صعب  
التطبيق في إحدى المراحل ، تماماً كالصعوبة التي تتجلى في تصلب  
عضلة من عضلات الجسم متى اقبل المرء على تدريب هذه العضلة ،  
ولكنك لا تنمي العضلة مع ذلك ما لم تخضعها لنوع من انواع  
المقاومة ، ولا تدرك ان تدريبك يؤدي ثمرته ما لم تحس الصعوبة  
والألم احياناً ، فذاك خير دليل على ان التدريب يمضي لتحقيق  
غاياته ؛ والحال كذلك في التدريبات الذهنية ، فإذا احسست ان  
احدها لا يثير فيك احتجاجاً نتيجة لانحرافك عن العادة إلى لون  
جديد من الوان النشاط ، فأنت إذن في غير حاجة لهذا التدريب ،  
ولك عندئذ ان تستبدل به آخر يفرض عليك نوعاً من الجهد  
وقوة الاحتمال ..

## التمرينات الاثنا عشر

- ١ -

يتلخص التمرين الأول في أن تقضي ساعة من يومك لا نقول فيها شيئاً إلا أن تجيب على سؤال وجه اليك مباشرة !..  
وعليك أن تبأشر هذا التمرين وسط مجتمعتك المعتاد ، وخلال حياتك العادية اليومية دون أن توحى لمن حولك بأنك مكتب مستغرق في خواطرك ، أو أنك قد ألم بك صدام !..  
فوجه البراعة التي تظهرها في هذا التمرين أن تبدو كما تبدو كل يوم ، وتتصرف كما تتصرف كل يوم ، ولكنك تسيطر على لسانك خلال هذه الفترة المحدودة !..

فإذا سئلت فأجب على قدر السؤال ، لا تبتر الإجابة ، ولا تستطرد الى ما يتفرع عليها ، ولا تحاول أن تستدر بإجابتك سؤالاً آخر !..

ولسوف يجد أكثر الناس - لفرط عجبهم - أنه تمرين شاق !  
ولسوف يبدو هكذا حتى للمقتصدين في القول بطبعهم !.. فنحن جميعاً ميالون الى الإنسياق وراء الكلام اذا ما التقينا بصديق ، لا هدف إلا تأكيد صداقتنا ومودتنا !

ولهذا التمرين قيمة كبيرة ، وله ثمار مجدية في أكثر الأحيان ، وإن اختلفت شكلاً ؛ بل لعله لم يخرج اثنان مارسا هذا التمرين برد فعل متشابه ؛ فرد الفعل يختلف باختلاف طبيعة الاشخاص ومزاجهم ! على أن أكثر ممارسي هذا التمرين سيامسون لاول وهلة - وهم في صمتهم - أننا ، نحن المتكلمين ، قل أن نقول ما نعني في أول عبارة نقوه بها ! ثم نفطن الى ذلك بما نراه مرتسماً

على وجوه من محدثهم من تعبير ، فنحاول مرة اخرى ، ونصمت لحظة ، نقلب فيها الأمر في أذهاننا ، ثم نصدر عبارة اخرى أوضح من سالفتها !.. ولكن ما قلناه في اول الأمر ولا بسه الغموض يظل ماثلاً في اذهان محدثينا يطبع المعنى بطابع يشوبه الإبهام !

وقد حدثني رجل جرب هذا التمرين أنه لاح له في اول صمته كأنه ليس موجوداً ! ثم اعقب ذلك احساسه بأنه - وهو في صمته - يملأ جو المكان ويشرف عليه إشراف المحايد المجرد !.. وكان قبلاً اذا تكلم أحس أنه في مركز الدائرة ، فلما صمت أحس أنه خارجها.. وحين كانت تنتهي فترة صمته كان يحس أنه في مركز الدائرة أحياناً ، وعلى حدودها أحياناً ، وخارجها إطلاقاً أحياناً أخرى.. وحدثني آخر بأنه حين بدأ اصداؤه يحسون منه الصمت سلخوا معه مسلكاً غريباً ، فقد انتاب اثنين منهم شعور بالقلق وعدم الاستقرار : أولهما اشتط في هذا الشعور حتى وضع عليه جلياً ، والآخر تحول شعوره الى عداء سافر ، حتى اتهم صديقه الصامت بأنه « متكبر ، متعال » !

وكان معها صديق ثالث انغمس في الكلام والثروة انغمساً شديداً كأننا ليحفظ التوازن ويعوض عن صمت صاحبه !

وحدثني امرأة بأنها لم تحرز نجاحاً في حياتها قدر ما احزرت حين جلست في « شلة » من صديقاتها صامئة تبسم !.. فقد كان صمتها هذا اشبه بمغناطيس جذب اليها اهتماماً لم يكن تجذبه ثروتها.. على ان كل من جربوا هذا التمرين اتفقوا في شيء واحد ، ذلك انه حين انتهت فترة الصمت أحسوا احساساً بالسطوة والمقدرة يملأ

نفوسهم !... فلما عادوا الى الكلام ، عادوا اليه وهم اوضح ما يكونون عبارة ، وأقرب ما يكونون الى الهدف ، واكثر ما يكونون اطمئنانا الى أن في ميسورهم أن يعودوا الى الصمت متى شاؤوا !... وقد افضت الي صديقة جربت هذا التمرين ، بأنها وسعها في خلال صمتها أن تفهم سر قول « ميرديث » : « أن أشد ما نخشاه من الله صمته لا غضبه » !

## - ٢ -

تعلم ان تحصر تفكيرك مدى نصف ساعة من كل يوم في موضوع واحد .

وبرغم السهولة التي قد تالوح على هذا التمرين ، إلا أنه كسابقه صعب التنفيذ . وفضل ما يفعله المبتدئ ان يتدرج في الوقت الذي ينقعه في التفكير ، بادئاً بخمس دقائق كل يوم ، ومنتهياً إلى نصف الساعة .

على انه يجب ان يسبق ذلك تفكير فيما تختار من اشياء او موضوعات تصب عليها تفكيرك . واي شيء يفى بالغرض ! زهرة ، زجاجة حبر ، وشاح مما تضعه النساء على اكتافهن !.. ولا تجعل هذا الشيء امام عينيك ، وإنما تمثله في ذهنك حتى تكاد تراه امام بصرك ؛ فإذا كان ما اخترته زهرة ، فصفا لنفسك كما تحسها كل حاسة من حواسك ، فإذا فرغت من هذا ، فاستطرد إلى كيفية نوحها ومكانه ، وإلى اي الاشياء ترمز ، وإلى اوجه استخدامها ؛ ثم انتقل من هذه الاشياء المادية الملموسة إلى اشياء عقلية معنوية ..

وصب تمريناتك في اول الامر على اشياء تروق لك ، ثم تدرج من هذا إلى ان تضع اصبعك حيناً اتفق على كلمة في صحيفة او كتاب وتجعل هذه الكلمة موضوع تفكيرك ، او إن لم يكن للكلمة معنى ، فالعبارة التي تضمنت الكلمة ..

وإنه ليكون اجدى عليك ان تبدأ هذا التمرين ومعك ورقة وقلم ، كي تخط على الورقة علامة كلما آنست من تفكيرك انزلاقاً عن الموضوع الذي صيبت عليه .. ولو انك تسرع إلى ملاحظة انزلاق تفكيرك ، لألفت في نهاية الفترة المحدودة ان الورقة ملأت بالعلامات ، على الاقل في الايام الاولى لممارستك التمرين ، ولكنك ستلمس ايضاً انك تمضي نحو التقدم بخطى حثيثة ، وقد تبلغ الذروة احياناً بعد اسبوع ، وحياناً بعد شهر .

واحسب ان قيمة هذا التمرين واضحة متجلية لكل من يأمل في ان يعمل عملاً اصيلاً مبتكراً . ومن الأحصاف ان تراول هذا التمرين - في مبدأ الامر - وانت مختل بنفسك ، فإذا تقدمت فيه ، ففي ميسورك ان تمارسه حتى وانت وسط جمع من الناس ، او وانت في الطريق عائداً إلى بيتك !

ولعلك ادركت من هذا التمرين انه يستهدف « التركيز الذهني » الذي طالما حثتنا المدرسة على تربيته في نفوسنا ، ولعلك وقد شرعت في هذا التمرين ، تدرك ان المدرسة لم تقلع في حملنا على ذلك ! ولهذا التمرين فوائد جمة .. فالذي يبرع فيه يسهل ان يتعلم لغة اجنبية في امد قصير ، كما يسهل ان يفكر تفكيراً متزناً مركزاً ويخلص إلى النتائج مبكراً .

- ٣ -

حاول ان تكتب خطاباً خالياً من ضمير المتكلم « انا » في اي شكل من اشكاله اللغوية ؛ واجتهد برغم ذلك ان تجعل الخطاب رقيقاً جذاباً ، فإذا رأى مُتلقي الخطاب فيه غرابة ، فقد اخفقت في هذا التمرين !..

ويهدف هذا التدريب إلى ان يطلعنا على حقيقة انفسنا ، ويحملنا على ان نراها من زاوية محايدة . ولكي تكتب خطاباً جذاباً من هذا النوع ينبغي ان تتجه بتفكيرك إلى خارج نفسك ، وان تتحرر من شؤنك ومشاعلك لفترة ، فذلك يحفزك إلى العودة إلى نفسك مرة اخرى املأ بالانتعاش ..

- ٤ -

اخل حديثك مدة خمس عشرة دقيقة كل يوم من ضمير المتكلم « انا » وكل ما هو منسوب إليه ..

- ٥ -

اكتب خطاباً مطبوعاً بطابع النجاح والتفوق !.. وغير مسموح لك في هذا التمرين ان تتجاوز الحقيقة ، او ان تنتحل شخصية الناجح .. وإنما اتجه بذهنك إلى المظاهر وواجه النشاط التي نجحت فيها حقاً ، واجعلها محور خطابك ، في دقة وامانة ، وضمن خطابك ما يشتم منه انك في لحظة كتابته لا تحس شيئاً من ثبوت العزيمة ، او اليأس ، او خيبة الأمل ..

وتمه هدفان يستهدفهما هذا التمرين . اولهما انه من الميسوران يتحول المرء من الجانب السلبي اليأس إلى الجانب الانشائي المتفائل .

وبرغم ما قد يبدو لك في اول الامر انه من العسير ان تجد من  
أوجه تفوقك ونجاحك ما تضمنه خطابك ، فسوف تكتشف  
عاجلاً ان ثمة عدداً من شئونك يمضي على ما يرام وفي الاتجاه  
الصحيح ، ولكنك تجاهلتها زمناً حين ركزت بصرك على أوجه  
الإخفاق ومباعدت اليأس والحيرة ..

والهدف الثاني ، وهو الأهم ، أنك بإرسال هذا الخطاب الى  
كل من تعرف سوف تزيل عقبة كأداء تقف دونك والتصرف  
الناجح الذي ترمع الإقبال عليه ..

ونحن جميعاً ميالون الى ان نعد الى كتابة الخطابات في أحلك  
ساعاتنا .. اذا أحسننا الوحدة او الوحشة بحثنا عن اقلنا  
وشرنا نديج وسائل لأعزائنا نبشهم فيها همومنا ، وشكاوانا ،  
وأوجه شقوتنا وإخفاقنا ، طمعا في أن يرسلوا الينا بدورهم ما  
يعزي ويواسي .. وقد تصلنا خطابات المؤاساة ونحن في قمة الروح  
المعنوية ، ولكن حتى هناك ، ليس من يسعه ان يغالب إحساسه  
بالحسرة على نفسه وهو يقرأ التعزية !

ومن ثم فنحن خليقون في اكثر الاحيان بأن ننزلق بدافع  
هذه الحسرة الى سابق مشاعرنا السلبية المثبطة للغرائم .. وتفسير  
الامور عندئذ في حلقة مغرقة ، فنرسل الى الراسلين نبشهم مزيداً  
من الشكوى ونجلس في انتظار المزيد من عزائهم !  
وعطلة كاملة من الاكتئاب والتحسر على النفس ضرورة لا  
بد منها للنجاح .

- ٦ -

قبل أن تدلف الى غرفة تضم عدداً من الناس ، توقف لحظة على عتبة لتحدد صلتك بكل شخص فيها !  
فمن هذا التمرين يسعك أن تتعلم درساً قيماً : ذلك أن تحيط بكل من في الغرفة بنظرة واحدة ، فتتمثل في ذهنك التزاماتك حيال كل منهم وأوجه المصلحة التي قد تعود عليك من أيهم او بعضهم ، والعلاقة التي تربطك بكل منهم ..

وعسى ان يقول قائل ان مثل هذا التفكير السابق قد يحدو بالمرء إلى ان يغدو صناعياً متكلفاً في تصرفاته مع من تضمهم الغرفة ، ولكن هذا الخطر ينتفى إذا ادركت من نظرتك المناسبة التي جمعت هؤلاء ، فأنت خليق عندئذ ان تصرف بوحى هذه المناسبة ، بل إنك بذلك تزيل خطر اندفاعك إلى الغرفة فتأتي بتصرف لا يليق بالمناسبة ، كأن تتطرق إلى موضوع لا يتفق معها ، او تخطيء التحدث إلى صديق قد يعود الحديث معه عليك بفائدة ..

وصحيح اننا مهما فحنت حياتنا اختطاطاً واعياً ، فهناك دائماً « هامش » كاف يقينا من خطر افتقاد البديهة إذا جد جديد ، او طرأت مفاجأة ، ولكن خيراً من ذلك ان نجعل حياتنا كلها في قبضة سيطرتنا إلى اقصى حد ممكن ..

- ٧ -

فإذا حذقت التمرين السابق ، فانتقل إلى آخر ، طالما تناهى إلى بنا على شكل نصيحة قديمة موعلة في القدم ، تلك هي : دع



شخصاً تعرفت إليه لفورك يتحدث عن نفسه دون ان يظن إلى انك تحمله على هذا أو تدفعه إليه ..

وسوف يقتضيك هذا ان تكون كئيباً لبقاً في فتح الموضوع ، سواء بكلمة مجاملة ، او بتوجيه سؤال يستدرجه إلى الحديث عن نفسه ؛ والبراعة هنا ان توجه المجاملة او السؤال بحيث لا يستلزم جواباً مبسراً ، بل يقتضي الإفاضة والإسهاب ..

ولسوف ترى عندما يشرع الصديق الجديد في الحديث انك تحس بانجذاب إليه ، فإذا كنت عطوفاً خصب الخيال ، فسوف تحس انك مستغرق في حديثه استغراقاً تاماً ، ولا تشعر إلا وقد سقطت عنك آخر آثار الشعور بالذات .. وقد لا يدعوك الصديق الجديد بدوره إلى الحديث عن نفسك ، ولكن ذلك لن يهلك ، فقد اتسع مجديته أفقك ، واكتسبت به معرفة جديدة عما تصنعه الدنيا بالناس !.. فإذا طلب اليك أن تتحدث عن نفسك فسوف تدرك عندئذ إلى أي مدى تتحدث ، وعم تتحدث ، وقد ألممت من حديث صديقك بميوله ومشاربه ..

## - ٨ -

ثم اليك عكس التمرين السابق ، ولعله أكثر منه مشقة ، ووجه المشقة هنا هو أنك تأتيه عامداً : تتحدث عن نفسك ، وعن ميولك واتجاهاتك دون أن تشكو أو تتفاخر ، وإن أمكن فدون ان تصيب محدثك بالسأم !... ومن ثم ينبغي ان تشير شوق المستمع اليك الى تتبع حديثك ..

وسوف يثبت هذا التمرين انه ذو فائدة كبرى لأولئك الذين

اعتادوا الإكثار من الحديث عن انفسهم!.. فهو سيجسم لهم  
« المحنة » التي يواجهون بها اصدقاءهم في كل مناسبة!.. ففي خلال  
هذا الحديث العائد المنصب على النفس ، سوف تتجلى للمتحدث  
كل علامات الملل ، ونفاد الصبر ، والرغبة في الانتقال الى موضوع  
آخر ، وهي العلامات التي يحس بها الطرف الآخر ، ويفوت علينا  
ادراكها في غمرة استغراقنا في الحديث عن انفسنا!.. ولن يملك  
المرء بعد مرتين أو ثلاث يزاول فيها هذا التمرين إلا ان يحلّي بينه  
وبين التمرين ، كما يحلّي بينه وبين نقطة ضعفه!..

على أن لهذا التمرين فوائد أخرى ، فسرعان ما يتضح للمرء  
ان الحديث عن التواضع والامور الشائنة المألوفة ، والحوادث  
المتكررة في حياته يفضي الى بث الملل في نفس السامع ، في حين  
انه لو تطرق الى تجارب أصيلة ، او عمل جديد مستحدث ، او  
امر يحرك الخيال ، فانه على النقيض يجتذب اهتمام السامع وشوقه  
الى تتبع حديثه ، وربما يستخلص المرء من هذا أن يجعل دأبه  
توسيع ميدان تجاربه ، والإقدام على اعمال تنسم بالإصالة  
والحدثة ، وإعمال خياله فيما يطرأ له في حياته اليومية من امور..  
وربما ينتهي المرء من هذا التمرين الى نبذ الحديث المعاد المألوف  
عن آخر تطورات مرضه ، او عن « شقاوة » أطفاله ، او عن  
ذكاه كلبه المدلل ، او عن احدث أنباء سوء الحظ الذي مني به!..  
فاذا جمعتك المناسبة بشخص ما زال عبداً في حوزة هذا الضرب  
الملل من الحديث ، فمتى جاء دورك في الكلام ، فاعرض  
لموضوع يتسم بالعق والأصالة ، فاذا آنست منه عزوفاً عن

الحوض في هذا الموضوع فبردة الامر إليك ، وانت الذي ينبغي ان تقرر ما تفعله حيال هذا الشخص !  
وقد تكتشف ان بين اصدقائك من قربتهم إليك ، لا شيء إلا لتغمس معهم في الحديث عن التوافه بين الحين والآخر ، ولا شيء سوى هذا .. ومن ثم فانسحابك من مثل هذه الرابطة ، ورفضك تبديد طاقتك ووقتك سدى ، دون ان تؤذي مشاعر الطرف الآخر ، التزام يقع على عاتقك .. فإذا كنت انت الذي نشد هذه الصداقة في لحظة ضعف ، فمن واجبك ان تحاول تحويل هذه الصداقة وجهة اكثر إيجابية واقوى رابطة ، فإذا اخفقت كل جهودك في هذا السبيل ، فانت في حل من نبذ هذه الصداقة التافهة .

## - ٩ -

إذا كنت معتاداً على « لازمة » معوّقة من لوازم الحديث الشائعة كتكرار كلمة « اقصد .. » او « الحقيقة .. » او « هل اخذت بالك .. » او « هل انت فاهم .. » او ما إليها من « اللوازم » الشائعة في التعبير ، فإن ازالة هذه « اللازمة » يحتاج إلى معين !.. ابحث عن صديق مقرب إليك لا تستشعر حرجاً في التحدث إليه بأي شيء ، وقل له انك تكثر من استخدام « لازمة » او اكثر من لوازم التعبير ، واطلب معاونته في الخلاص منها ..

وكل ما يفعله هذا الصديق ان يحضر معك حديثاً إلى شخص آخر ، ويشير إليك إشارة خفية كلما جرى لسانك « باللازمة » ..

وقد يتعثر مجرى حديثك عندئذ ، وقد لا تتألك نفسك من الضحك ، ولكنك على مر المحاولة ستزداد سيطرة على «لازمك» .. اللهم إلا ان تكون مستمسكاً بها !

- ١٠ -

اختط لنفسك برنامجاً يستغرق ساعتين من ساعات يوم معين ، وامض خلال هاتين الساعتين وفق البرنامج بدقة .. فإذا كنت أنت المتحكم في عملك ، فاختر أي يوم يحلو لك ، وإذا كنت ذا عمل نظامي ، فاختر يوم عطلتك لمزاولة هذا التمرين .. وتوخّ في البرنامج أن يكون جزء منه مما جرت عليك عادتك ، والجزء الآخر مخالف لما جرت به عادتك ، كما يلي مثلاً :

من ٧/٣٠ - ٨ صباحاً	الإفطار	} أو كما اعتدت
من ٨ - ٨/٢٠	صباحاً قراءة الصحف	
من ٨/٢٠ - ٩/٢٥	ترتيب الكتب أو الصور التي تقنيتها	} على خلاف ما اعتدت
من ٩/٢٥ - ٩/٣٠	القيام بمكالمة تليفونية طال تأجيلك لها أو الخروج للنزهة	

وليس المهم في هذا التمرين ان تعقد بنود البرنامج او تكثر منها ، ولكن المهم ان تتحول من بند إلى الذي يليه في الدقيقة التي حددتها بالضبط ! .. فإذا كنت مثلاً ، لم تتم قراءة الصحيفة في الموعد ، فذاك امر يؤسف له ، ولكنك ينبغي ان تنصحها متى جاء وقت تنحيها ، وكذلك الحال في سائر بنود البرنامج ، لا

ينبغي ان يستغرق احدها اكثر من الوقت الذي رصدته له ، ولو لم تكن قد انجزته ..

على انه ينبغي ان يكون واحد من بنود البرنامج على الاقل ، بما يلذ لك ويصادف من نفسك هوى ..

ويستهدف هذا التمرين هدفين : الاول ان نشعر انفسنا اننا مقيدون بأوامر ، والثاني ان ندرك كم نسيء استخدام الزمن او نفقد الاحساس به كلما هممنا بصنع شيء !..

ثم ينبغي ، لكي نصيب الثمرة المرجوة من هذا التمرين ، ان ندرج من ساعتين إلى ثلاث ، ثم إلى اربع ، حتى ننتهي اخيراً إلى ان نخطط لأنفسنا برنامجاً يملأ ثمانى ساعات من اليوم ، على الاقل ، بالعمل المثمر .. وقد يميل البعض إلى وضع برنامج لليوم بأكمله ، ولكننا لا نرى ان في الامكان التقيد بمثل هذا البرنامج ، ومن ثم فمن العبث اختطاطه .. يكفي يوم او يومان من كل اسبوع نقضي معظمها وفق برنامج معين لكي نتعلم قيمة الوقت وما يمكن ان نصنعه فيه إذا لم نبده هباء ..

وفي تبديد بعض الناس الوقت هباء ، يقول العالم النفسي « الدكتور بول باورفيلد » : « إن من علامات الشخص المركز في ذاته انه لا يستطيع ان يحدد كم من الوقت يستلزمه عمل معين . فهو يعتقد ان الدنيا تدور في فلكه ، وانه يتمتع بقوة سحرية كقيلة بارجاع الشمس والقمر عن دورانها ، ثم يمضي في الحياة متعجباً كيف لا يلتقي به الوقت في منتصف الطريق !.. إنه دائماً متأخر عن مواعيده ، متخلف في تنفيذ تبعاته والتزاماته ،

يقبل من الاعمال اكثر مما يقدر على ادائه ، ويوافق على دعوات لا يتسنى له تلبيةها .. وهو إما ان يدرك خطأه ويعمل على تلافيه ، او ينتهي نهاية سيئة » ..!

### - ١١ -

ولعل هذا اصعب التمرينات جميعاً . واعلم ان الكثيرين سيعزفون حتى عن مجرد محاولته .. وهو اختياري ، والقيمة المستفادة منه تقوم على انه اختياري لا جبر فيه ولا قسر .. على ان المرء لو كان راغباً صادق الرغبة في ان يعيش حياة أحفل وأملأ ، وأخضع لسيطرته وإرادته ، فلا شك عندي انه سيقبل عليه ، وسيجني منه فوق الفائدة المرجوة متعة ومسلاة ..

وأحسب أن أكثر من يفيدهم هذا التمرين ، أولئك الذين يعيشون في وحدة أو فيما يشبهها ، او يعيشون حياة خالية من الأوامر والقيود ، وقيمة هذا التمرين بالنسبة لهم أنه يخرجهم عن سياق الحياة المعتادة التي يعيشونها ، ويعلمهم ألا يكونوا اسرى في قبضة عاداتهم ..

استحضر اثنتي عشرة قصاصة من الورق ، واكتب على كل منها أمراً معيناً ، توخّ فيه الصعوبة والخروج عن مألوف عادتك ، كهذه الاوامر :

« اذهب بعيداً عن البيت بمقدار عشرين ميلاً ، مستقلاً وسيلة عادية من وسائل المواصلات » ..

« اقم اثنتي عشرة ساعة بغير طعام » ..

« لا تتحدث خلال اليوم إلا جواباً عن أسئلة توجه اليك » ..

« إقضى الليل كله ساهراً منهمكاً في عمل »

ولعل هذا الأمر الأخير أكثر الأوامر قيمة .. فإذا اتبعته  
وجب ان تنفذه بمخذافيره ، فلا تمثل لإغراء النوم ، ولكن أرح  
ظهرك لحظات في مجلسك عقب كل ساعة تقضيها في العمل ،  
ولسوف تدرك اذا خضت هذه التجربة ، أي عمق يتصف به العقل ،  
وأية مقدرة يمتاز بها على العمل دون كلل ، وبأية سهولة تمثل  
لإغراء التعب كلما لمسنا لإحدى بوارده ..!

ثم ضع كل قصاصة في مظروف مقفل ، و « فنتظ » هذه  
المظاريف كما « تفتظ » ورق اللعب ، وألقها في احد ادراج  
مكتبك .. واختر يوماً معلوماً كل اسبوعين او كل شهر ، تعمد  
فيه الى التقاط واحد من هذه المظاريف ، فتفقه وتعمل وفق  
الأمر الذي اصدرته لنفسك فيه ..!

وقد يكون الأمر امراً بالخروج والابتعاد مسافة طويلة عن  
منزلك ، وقد يكون المطر في الخارج شديداً ، فما لم تكن في  
حال صحة لا تسبح في الخروج مثل هذا الطرف ، فنفذ الأمر  
بمخذافيره ، فذاك يعود على شخصيتك بقيمة لا تقدر .

وراع ان تنسم الأوامر بطابع الصعوبة والخروج عن مألوف  
العادة ، ففي ذلك تكمن قيمة التمرين .. أعرف شاباً كان يعاني  
الحجل ، ألزم نفسه بأن يخاطب ثلاثة من الغرباء كل يوم ..! ولك  
ان تقدر الفائدة التي عاد بها عليه هذا التمرين ..!

وبديل من التمرين السالف ، إن شق عليك ، هذا التمرين ؛  
وحبذا لو جمعت بينهما : خصص يوماً تقبل فيه كل دعوة «معقولة»  
تدعوك الى تقيض ما جرت به عادتك ..

فان كنت مثلاً من انصار الاعتكاف في البيت ، فاقبل كل  
دعوة للخروج ؛ او كنت مسرفاً في حضور الحفلات والمنتيات ،  
فارفض في ذلك اليوم ، كل دعوة للخروج ، وانفق الوقت الذي  
تقضيه في البيت ، على غير مألوف عادتك ، في سبيل انشائي كالقراءة  
او الكتابة ..

ولسوف تستخلص من هذا التمرين ، فائدة كبرى ، اذ  
يطلعك على مزايا الأوجه المناقضة لأوجه نشاطك اليومية المعتادة ،  
وألقي لم يسبق لك خبرة بها ، فضلاً عن انه يربي إرادتك ، ويقوي  
احتمالك لما لم تتعوده من الامور .

وابتدع لنفسك على ضوء هذا الهدف ، تمرينات اخرى تناسب  
حالتك . وثمة خطوتان نحو ابتداع مثل هذه التمرينات ؛ الأولى :  
أنه تتجه بذنهك الى نقطة من نقط ضعفك او قلة خبرتك . ، الثانية :  
أنه تقرّر الوسيلة التي تصحح بها الضعف ، أو تريد الخبرة -- كما في  
حالة التمرين الذي تقدم للسيطرة على الثروة والإسراف في الكلام ..

ومتى اعتدت هذه التمرينات ، ولأومت بين نفسك وبينها ،  
فسوف تجد أنها ممتعة مسلية الى جانب فائدتها ، وأنها تحل رويداً ،  
محل اوجه عقيمة للنشاط كنت تقدم عليها ، وتستنفد فيها من



الجدد ما تستنفده في هذه التمرينات ..  
على أنك ينبغي وأنت تنشئ تقديم نفسك ، وتزويدها بأسباب  
القوة والمقدرة ، أن تتقن لنفسك من التدريبات أسبقها وأكثرها  
دهاء ، حتى اذا وسعك أن تحقق هذه التدريبات كان احساسك  
بالنصر اعظم واقوى .. فاذا فرغت من هذه التدريبات ألفت  
لك ذخيرة وافرة من الصفات والمقدورات الذهنية يسعك أن تكون  
اليها كلها احتاج الأمر ..

ولكنك حين تشرع في اجتناء المتعة من ممارسة هذه التمرينات ،  
ينبغي أن تذكر نفسك أن هذه التدريبات « وسائل » وليست  
أهدافاً في حد ذاتها ..

فأنت باكتسابك السيطرة على عقلك ، لم تستخدمه بعد  
« رسمياً » أو عملياً ، وأما أنت ما زلت في دور التحضير والاستعداد  
شأنك شأن الرياضي الذي يقبل على تنمية جسمه وعضلاته ، فيتناول  
من الوجبات ما هو مناسب ، ويسير على قدميه المسافة المناسبة ،  
ويعمارس من التمرينات الرياضية ما هو مناسب ، ويتعرض للشمس  
والهواء وقتاً مناسباً .. ولكنك تزيد على مثل هذا الرياضي  
كثيراً ، فهو ينمي جسمه وعضلاته كهدف في حد ذاته وليس  
وسيلة لهدف ، اللهم الا ان يكون يكسب عيشه من قوة بدنه ،  
ولكنك أنت تكتسب قوة الذهن ، وقوة الارادة ، وتكتسب  
خبرة وحكمة ومقدرة لكي تستخدمها في حياة أنجح وأرضى ..



وننتقل بعد ذلك إلى وجه آخر من أوجه تقويم أنفسنا ، يتصل

انصلاً مباشراً بما نعانیه من نقص ونقط ضعف ، ويعبد إليها محاولاً  
تلافياً أو الحد منها ..

لقد كان « بنجامين فرانكلين » يحمل في جيبه دائماً دفترًا  
صغيراً ، ضمنه قائمة مؤلفة من ثلاث عشرة صفة من الصفات المحببة ،  
أو الفضائل التي يجب أن يتصف بها .. وتحت كل صفة كتب  
كلمة تقرب معناها إليه .. فمثلاً تحت صفة « الاعتدال » كتب :  
لا تقلل من الطعام إلى حد الحرمان ولا تسرف في الشراب إلى  
حد الشوة .. وتحت صفة « الصمت » كتب : « لا تتحدث إلا  
بما ينفع الناس أو ينفعك » .. وكذلك فعل بما تضمنته القائمة من  
صفات « النظام » و « التصميم » و « الشجاعة » وما إليها ..

ثم انه كان يوم يشير في دفتره هذا بإشارة امام كل صفة يبذل  
في يومه ذاك جهداً لاكتسابها ..

وأنت تستطيع ان تصنع مثله .. على انه يكفيك ان تضمن  
قائمتك ست صفات في اكتسابها مشقة ، وتعاني من انتقادها اكبر  
العناء ..

ولنفترض على سبيل المثال ، أنك قررت أن النقائص التي تشكوها  
هي : أنك لا تنجز من عملك ما ينبغي ، وأنك خجول ، وأنك  
متردد في اتخاذ القرارات ، وأنك ثثار مسرف في الكلام ،  
( ولعل الحجل والثروة من أشيع النقائص وأعما ) .. وانك غير  
منتظم في وجباتك او غير معتن بها ، او أنك تقضي في النوم اكثر  
او اقل مما ينبغي ... فعلى ذلك ينبغي أن تبدو قائمتك كما يلي :

العمل	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الشمعة							
التصميم							
السلام							
الوجبات							
النوم							

والإشارات التي تراها في خانة ( يوم السبت ) تشير الى عدد المرات التي قاومت فيها بنجاح كل إغراء دعاك الى التصرف بطريقة خاطئة ، أو الانزلاق الى سابق عاداتك ..

فاذا رأيت ، بعد مضي فترة من الزمن ، انه لا يمر يوم دون ان تحفل كل خانة بإشارة ، فأنت إذن قد وضعت قدميك في الطريق الصحيح نحو إزالة النقائص التي تشكوها ، واكتساب نقائصها من الصفات الحميدة ، وعندئذ فتخير ست نقائص اخرى ، وكرر التجربة نفسها ..

وقياساً على التجربة السابقة ، يسعك أن تتيح لنفسك مزيداً من التجارب تستهدف تخليصك مما تشكوه من نقائص أو أوجه ضعف .. اذا كنت حين تستيقظ ، مثلاً ، تميل الى البقاء فترة اطول في الفراش لغير ما هدف ولا نهاية ، فثبت في غرفة نومك لافتة بحيث يقع عليها نظرك أول ما تستيقظ في الصباح ، واكتب عليها : « انهض من الفراش حالاً » ، فهكذا كانت تفعل الكاتبة الروائية « كاترين مانسفيلد » ..

او اذا كانت الذاكرة تخونك فتسقط من حسابها التفاصيل ،  
فافعل كما كان احد رجال الاعمال يفعل : كان وهو في البيت  
يذكر شيئاً متعلقاً بعمله فيكتب به مذكرة على « كارت بوستال »  
ويرسله بعنوانه على مكتبه !

وكان وهو في مكتبه يذكر شيئاً متعلقاً ببيته فيكتب به  
مذكرة يرسلها بالبريد على عنوانه بالبيت !

ومكافأة نفسك على نجاحك - فضلاً عن النجاح نفسه وهو خير  
مكافأة - وسيلة اخرى من وسائل الحفز على متابعة النجاح ..  
كأن تتابع لنفسك هدية بما يدخل في باب الكماليات ، كلما نظرت  
الى دفترك فوجدته حافلاً بالإشارات التي تدل على نجاحك في  
التغلب على نقیصة او نقطة ضعف .

واجعل من دأبك أن تكون صديقاً لنفسك وحازماً معها في  
الوقت نفسه .. إذا أحسنت صنعاً او اكتسبت فضيلة ، او  
أحرزت نجاحاً ، فاجزل لنفسك الاستحسان بل كافئ نفسك  
بالهدايا إذا سئلت ؛ وإذا قصرت ، فليس من الحزم ان تصب عليها  
اللوم والتعنيف ، بل ان تسد عليها مسالك اي اغراء يدعوها الى  
الارتداد لنقيصة او لنقطة ضعف ..

ونحن ميالون الى الإسراف في لوم النفس احياناً ، بل نحن  
نتخذ هذا اللوم بديلاً من عمل كان يجب ان نعمله .. ونكتفي  
باللوم تبريراً لثمودنا عن العمل ! .. ثم ان اللوم لا يصلح خطأ ،  
بل لعله يكون ادعى الى تثبيط العزم عن إعادة الكرة والمحاولة ..

## الفصل الثاني عشر

### أطيب التمنيات

دعنا في هذه الحاتمة نلخص ما فصلناه :

أول ما تتسلح به لبلوغ النجاح : ان تتصرف كما لو كانت  
الفشل مستحيلاً .

وحين تبدأ في وضع هذه العقيدة موضع التنفيذ ، تكتشف  
انك في حاجة لأن تدخر أقصى ما يمكنك من الطاقة او المجهود  
الذي يتبدد هباء في الاحلام والاوهام ، او يكرس لقتل الوقت  
على غير طائل وبغير هدف ؛ وان توجه هذا المجهود ليقدم غرضاً  
وبحقيق هدفاً ..

وتجد ايضاً انك في حاجة لان تتجاهل ذكرياتك السابقة عن  
الفشل وما عساه يساورك من خوف الفشل ، وذلك بان ترفض  
تعليق اهتمامك بالمضايقات الوقتية او بالألم السالف ، وتمتع عن  
احساسك بالحرمان تعهداً يفسح المجال للنكسة او لنكوص ..

وعلى طول الطريق نحو الهدف تدرب ذهنك ، وتتعهد  
بالرعاية ملكاتك ومقدراتك بحيث تضعها تحت سيطرتك ، وتجعلها

رهن اشارتك ، حتى إذا آن أو ان استخدمها ، استخدمتها  
كخبير محنك ..

وسوف يلعب الخيال دوراً مهماً في تحقيق نجاحك .. ففي  
نظافة ترداد آفاق حياتك ، وتقنق آمالاً ، ورغبات ، واهدافاً  
لمستقبلك ، ولكن ثمة فارقاً بين هذا الخيال ، وبين الخواطر او  
احلام اليقظة ، فأنت بالخيال تهيم جواً ذهنيّاً متحرراً من  
الشكوك ، والخاوف ، واسباب القلق ، فتقنقها لك هذا الجو  
عمدت إلى العمل ..

وفي الفصول القليلة الاخيرة من هذا الكتاب ، ناقشنا اوجه  
النشاط المفضي للنجاح وجهاً بعد وجه ، ولكننا لم نعد في المناقشة  
إلى التحليل او الى الشمول ، وإنما اخذنا هذه الأوجه فعرضناها  
« عرضاً بطيئاً » كما تعرض « السينا » احياناً مرحلة من مراحل  
مباراة في كرة القدم او في « التنس » عرضاً بطيئاً يصور  
تفاصيل هذه المرحلة المعينة التي كللت بالنجاح .. ثم إذا اعادت  
« السينا » عرض هذه المرحلة ضمن المباراة بالسرعة العادية او سكت  
ألا تبين التفاصيل ، ولم تستن إلا الهدف او الإصابة التي صفق  
لها الجمهور !..

وعرضنا لأوجه النشاط الناجح هذا « العرض البطيء » لا  
يعني بالطبع ان تبطئ انت بدورك ، وإنما اردنا به ان تلم بفن  
إصابة الهدف ، وان تحكم التدريب على إصابته ، فإذا تيسر لك  
هذا ، نزلت إلى الميدان وخضت المباراة ، ورحت تسدد رمياتك  
على الهدف بالسرعة التي تقتضيها المباراة ..

فإذا انتهيت من مرحلة التدريب والدراسة والاستعداد ، التي تقتضي بطلاء في بداية الأمر - إلى السرعة العادية التي يقتضيها العمل ، فانت اذن في الطريق الصحيح ، وانت إذن خليك بأن تصيب النجاح ..

ولست احاول ان احثك على الاسراع على حساب استعدادك وتدريبك ، بل لست احثك على الاسراع في حد ذاته ، حتى مع التدريب والاستعداد ، وإنما احثك على ان تدرك السرعة العادية التي يقتضيها عمل معين ، فلا إبطاء ولا إسراف في الاسراع ؛ وقد يكفيك معواناً على قياس هذه السرعة ان تدرك ان كل خطوة ثابتة إلى الامام في سير نظامي رتيب ، إنما هي خطوة نحو النجاح ولا شك ..

واحب هنا ان اشير إلى نوع من انواع النجاح ، لعل لكل منا خبرة شخصية به ، او له على الاقل صلة بمن له خبرة به ، ذلك هو النجاح القائم على « شجاعة اليأس » ..!

وفي اكثر الاحيان تنأتى هذه الشجاعة الفائقة حين تتوالى على الرجل نكبات تمحو كل بديل من النجاح ! وقد نصف الرجل عندئذ بقولنا « إنه لم يعد له ما يفقده » ! وهنالك يمضي الرجل بخطى جريئة ، وبإصرار شديد ، وبعزم لا يحامله وهن في سبيل النجاح ، ويتحقق لهذا الرجل - الذي تعين عليه ان ينجح - نجاحاً ساحقاً عريضاً ..

ولو انك تذكر المثل الثالث من امثلة ضحايا إرادة الفشل ، لرأيت ان صاحبنا لم يكن ينجح إلا حين يستبد به اليأس ، وإن

كان هو الذي يخلق اليأس لنفسه .. فإذا بلغ شفا الجرف ولم يعد امامه إلا أحد احتمالين : إما السقوط إلى الحضيض ، وإما القفز فوق الهاوية ، إذا به يثب وثبة جريئة مظفرة .. لقد كان عندئذ فقط يتصرف كما لو كان مستحيلاً أن يفشل !..

ولو خلا تصرف هذا الرجل من الحماقة التي كان يرتكبها في كل مرة ، إذ يستدرج نفسه إلى شفا الهاوية ثم يثب ؛ او يدعو الفشل الى ساحته ليحفره على مضاعفة الجهد ؛ لو خلا تصرفه من هذه الحماقة إذن لتجلى له طريق النجاح ومقتضياته واضحة جلية ..

فاليأس يقضي على احتمال الفشل ويقصيه من الذهن .. ولكن في وسعنا ان نقضي على هذا الاحتمال ونقصيه عن أذهاننا دون ان نمثل لليأس .. في وسعنا ان نفعل هذا مستعينين بالخيال ، وهناك يحمي الفشل ، وتبقى الشجاعة التي تسدد خطانا في طريق النجاح .. والشجاعة المتجهة الوجهة الصحيحة هي مبنى النجاح ومضمونه .. وهي تقتضي ان نخوض التجارب مسلحين بالمرونة تارة ، وبالكسح تارة أخرى ، وان نحسن استغلال إمكانياتنا ومقدراتنا ، وان نرد انفسنا عن الانزلاق إلى الحواطر والأحلام ، وعن اجتناب المسئوليات ، وعن التصرفات الصبائية التي يعوزها النضج ..

وأحسب أن النجاح في رأى كل راشد حصيف مساو لبذل اقصى ما يستطيع من جهد ، اما ما هو الحد الاقصى لهذا الجهد ، فذلك ما نستكشفه حين نحرر انفسنا تماماً من إرادة الفشل .



## تعقيب

هذا كتاب من اعجب ما قرأت وما عربت !  
العجب كان إحساسي الأول وأنا أقرأ الكتاب ، واطنه كان  
إحساسك .. ثم اخلى العجب مكانه للإعجاب .. الإعجاب بنفاذ  
بصيرة مؤلفه ، وبإدراكها الصحيح للطبيعة البشرية في حالي فاعليتها  
وخمولها ، وبخبرتها الطويلة التي احسنت تحليلها واستخلاص المبادئ  
الأساسية منها ..

وتخلّى الإعجاب بدوره عن مكانه لإحساس بالرضاء .. رضاء  
من يلقي عن كاهليه عبثاً ، او رضاء من يجد بين يديه مفتاح سر  
مغلق ، او رضاء من يغمره النور بعد ان ملّ الظلام ..  
وعسى ان يتعذر عليك استيعاب مضمون الكتاب حتى تأتني  
عليه إلى نهايته ، او يشق عليك فهم فكرته الأساسية حتى تفرغ  
من قراءة آخر سطوره ، ولهذا اردت ان ازجي إليك هذا التعقيب  
لهله يلقي الضوء على زاوية ما زال يلغها الأبهام ..  
فهذا كتاب عن النجاح .. النجاح في الحياة العملية وفي  
الحياة صموماً ..

والنجاح هو نقيض الفشل ، وهو الفشل الذي ركزت فيه

الكاتبة اهتمامها ، وسلطت عليه الاضواء ، لعلك إن فهمت كيف يتأتى ، وكيف يعمل جهازه ، وإن ادركت ماهي بواعثه ، وما هي اعراضه ، وسعك عندئذ ان تتحول عنه إلى نقيضه : النجاح ، وفقاً لقول القائل : « وبضدها تعرف الأشياء » ..

والحق ان الكاتبة قد شرّحت الفشل تشريحاً دقيقاً : فصلت اجزائه واخرجت احشائه ، وبتوت اعضاءه ، وعرضته مجزئاً ، مفصلاً امام الانظار !

وقد بدأت المؤلفة عملية تشريح الفشل بتقديم حقيقة واقعة ما امرع ما يؤمن المرء بصدقها ، تلك ان ثمة « إرادة للفشل » تفعل فعلها في حياتنا ، كإرادة الحياة ، وإرادة السيطرة .. وما اسهل ما يقنع المرء بحقيقة وجود هذه الارادة ، إذا تدبر الامر قليلاً .. فكلنا اهون علينا ان نلحم ولا نعمل ، وأيسر علينا ان نقعد ولا ننهض ، وان ننام ولا نستيقظ ، وأن نهدم ولا نبني ، وأن ننتقد ولا ننشئ .. ومن ثم ان نفشل ولا ننجح !

فذلك دليل على أن ثمة ارادة تنزع بنا نحو الفشل تعمل عملها في كياننا .. ولكن اخطر من ذلك أن تستخفي أعراض هذه الارادة فلا تستبين .. ويحسب المرء ، وهو يبذل جهداً لا شك فيه ، أنه يمضي الى النجاح ، وهو في الحقيقة يتجه الى الفشل ! ذلك ان ما يبذله من جهد انما هو جهد زائف ضائع مبدد ، أو جهد مبذول في اتجاه خاطيء .. ولو ان هذا الجهد أو بعضه كان جهداً صادقاً مستهدفاً النجاح لنجح المرء نجاحاً باهراً ، وفي ذلك تقول المؤلفة ان الجهد الذي نبذله لاجتلاب الفشل يكفي

في ان يبلغنا النجاح» . وقد رسمت في فصول الكتاب كيف يتأتى هذا ..

ثم تستطرد المؤلفة في عملية تشريح الفشل حتى تبلغ السبب الذي من أجله نرضى بالفشل اذا قدم ، ونتعزى عنه اذا وقع ، فبقول إن للفشل ثماراً تجتني .. وقد عددت هذه الثمار وأحصتها ! ولعلك احسست بصدى يتجاوب في نفسك لكل ثمرة أحصتها .. فالفشل لا يجبر عليك النقد الذي يبنى به الناجحون .. والفشل لا يقتضي ان تكون في حركة دائبة وتفكير مستمر ، وحرص شديد ، كما يقتضي النجاح لتدعيمه وترسيخ دعائمه ، وصيانه من الانهيار .. واهم من ذلك ان الفشل يكسبك عطف الناس وشفقتهم ، كما نعطف على العاجز ، ونشفق على المستضعف الذي لا حول له ولا قوة ..

ولقد خصصت الكاتبة نصف فصول الكتاب تقريباً لتعريفنا بالفشل : إرادته ، وأعراضه ، وثماره ، وضحاياه ؛ وتحولت بعد ذلك ترسم لك طريق التحول عنه إلى النجاح ، وتوجز لك القول في مستهل الافاضة والاسهاب فتقول لك « تصرف كما لو كانت مستحيلاً عليك أن تفشل » ..

وفلسفة « كما لو كان » فلسفة عملية تُعقب نتائج ظاهرة ملموسة ، وهي فلسفة نادى بها اقطاب مذهب « البراجماتزم » - المذهب العملي - وعلى رأسهم أعظم علماء النفس في هذا الجيل « وليم جيس » .. وهي فلسفة تستطيع أن تجربها على الفور ، وتلس آثارها ..

يكفي ان ترسم على وجهك علام السرور ، وان تتصنع  
الابتسام والرضا ، حتى تحس من فورك كأنك مسرور راض  
فعلاً ، ولست متصنعاً .

وتلك هي وسيلتك لأن تبدأ التحول في طريق النجاح ..  
البداية على الأقل لا بد لها من هذا الاصطناع ، ولكنك لا  
تستطيع أن تمضي في الطريق متصنعاً ، مجرداً من الاسلحة التي لا  
غناء عنها في سبيل النجاح ، أو متخاذلاً عن انماء مقدراتك وملكاتك  
ومواهبك ، أو قاعداً عن تدريب ذهنك ، أو رياضة ارادتك ،  
ومن ثم تمضي الكاتبة تعد لك أسلحة النجاح ووسائله وسبله .  
ولعل امضى هذه الاسلحة هو الخيال .. وهنا تبادل المؤلفلة الى  
تحذيرك من أن تخط بين الخيال وبين الاحلام أو الخواطر ..  
فالخيال الصحيح هو الذي يرسم صورة لما يمكن ان يحدث ،  
أما الاحلام فت رسم صوراً قد يتعذر حدوث اكثرها .. والخيال  
يستهدف هدفاً : هو تصوير الطريق الذي تمضي فيه ، ورسمه  
بدقائمه وتفصيله ، بل تصويرك أنت ماضياً في الطريق ؛ اما  
الأحلام والخواطر فتضرب على غير هدى وبلا هدف ..  
والخيال يتناول الى المستقبل على اساس من الحاضر ، اما الاحلام  
فاذا انصرفت عن الماضي الى المستقبل لم تحفل بالحاضر ولم تقم له  
وزناً .. والخيال يدك بقوة حافزة دافعة ، أما الخواطر فتسلبك  
هذه القوة ، وإن حفزتك إلى شيء فالى التخاذل والعودة !..

تلك هي الفروق بين الخيال وبين الاحلام . وقد كنا في  
صبانا ، وقبل ان تكون لنا في الحياة تجارب ، بعضها قاس مرير ،

فحسن التخيل الانشائي اكثر منا اليوم ، وقد كان المفروض ان تنمي المدرسة او تنمي البيئة التربوية فينا المقدرة على الخيال الانشائي الصحيح ، ولكن اية منها - للأسف - لا تفعل ، ومن ثم كان لزاماً علينا ان نتولى نحن انفسنا هذه المهمة ..

اولاً تذكر في صباك ، انك اعتنقت املاً او تخيلت مستقبلاً ، وعزمت عزماً اكيداً على ان تحقق هذا الامل ، وتبلغ ذاك المستقبل لا يحولك عنها شيء ؟!.. ولكنك تنظر الآن ، فإذا انت بعيد من املك الاول بعداً يقاس بالفراخ والاميال ! لم يأخذ بيدك احد ليسدد خطاك في الطريق الصحيح لتحقيق الأهداف .. لم يحفل احد بأن يدلك على سبيل تنمية مقدراتك ، ورياضة ذهنك ، وتربية ارادتك لتبلغ الأمل الذي اليه طمحت ، لم يفعل لك احد شيئاً من هذا القبيل ، ولا حتى المدرسة ، برغم ان هذا هو هدفها الوحيد ، ولا ارى لها هدفاً آخر !

فهذا النوع من الخيال الذي ملكت زمامه في صباك ، هو ما تريد المؤلفة ان تعود اليه من جديد ، هو الخيال الإيجابي الذي يدفع ويحفز ، ويلهم . تعود اليه ، بوصفه سلاحاً ضرورياً اولياً ، ولكنه ليس السلاح كله ، بل لا بد لك معه من تنمية المقدرات ورياضة الذهن ، وتدريب الارادة .

والمؤلفة تبين لك السبيل الى ذلك نظرياً وعملياً .. فمن الوجهة النظرية تبين لك ان عليك اولاً ان تحدد مقدراتك ومواهبك دون ان تبخسها او تبالغ فيها ، وعليك ثانياً ان تؤمن بأنك ، لكي تستخدم اقصى مقدراتك ومواهبك لا بد من ان تدرب

ذهنك على استخدامها ، وتروض ارادتك على السيطرة على افعالك وعلى توقيت هذه الأفعال ، وعلى توجيهها الوجهة الصحيحة ..  
ثم هي من الوجهة العملية ، تسوق لك تدريبات تستهدف  
الهدفين : تدريب الذهن ورياضة الارادة ، ولا تقتأ تحثك على  
ابتكار تدريبات اخرى على نسقها ومنوالها تستهدف الهدفين  
نفسهما ..

وعسى ان تبدو لك بعض هذه التدريبات اشبه بما يقوم به  
« اليوجي » في الهند وغيرها ، وخاصة التدريب على التزام الصمت  
او حصر التفكير في موضوع واحد ، او التزام نهج معين في  
المنافسة والتفكير ، فان بدا لك هذا فلا اخالك إلا تعتقد ان  
« اليوجي » قد بلغ الذروة في سيطرته على ذهنه ، وارادته ،  
وخير لك ان تأخذ عنه ، ولو بقدر ، في هذا المضار ..

ثم في خاتمة الكتاب تلفت المؤلفة نظرك الى سلاح بئار من اسلحة  
النجاح ذلك هو : الشجاعة .. وانك لتجد اكثر الناجحين يتصفون  
بهذه الصفة ، بل انك لتجد اكثر الفاشلين الذين بلغوا الخضيض قد  
شقوا طريقهم الى النجاح معتمدين عليها ، فحين لم يعد لهم ما يخسرونه  
وحين اغلقت في وجوههم كافة المنافذ التي يتعزون بها من الفشل ، لم  
يعد امامهم إلا ان ينجحوا ، فمضوا في طريق النجاح بشجاعة نادرة ،  
هي التي نسميها « شجاعة اليأس » .. وهي هذه الشجاعة التي تريدك  
الكاتبة على ان تتصف بها ، ولكن دون ان تنتظر حتى 'تسد'  
المسالك امامك وتغلق المنافذ دونك ؛ ولسوف تستمد هذه  
الشجاعة حتما متى ركنت الى اسلحتك التي لا بد منها للنجاح :

الخيال وتنمية القدرات ، ورياضة الذهن ، وتدريب الإرادة .



واذا كان الخيال هو العامل الأول الذي لا بد من توفره  
لبلوغ النجاح ، او لتمهيد الطريق اليه ، فأني أن المؤلف قد  
وضعت كتابها بحيث لا بد لك من الاستعانة بالخيال كي تفهم  
هدفه ، وتستوعب مضمونه ، وتهضم فكرته !  
لقد كان حديثها كله عن النجاح .. او كان النجاح هو الهدف  
الذي تمثلته في كل سطر من سطور الكتاب ، ولكنها عزفت عن  
معالجة الموضوع بالطريقة « الكلاسيكية » التي لا تتيح للقارئ  
ان يعمل ذهنه أو يحرك خياله .. لم تحدثك عن النجاح في تسلسل  
« كلاسيكي » يبدأ بالتعريف وينتهي بسرد نصائح تعينك على  
بلوغ النجاح .. كلا ، وإنما هي بدأت فحدثتك عن الفشل ، وعن  
انواعه ، وضحاياه ، وغرائه ، ثم استطردت توجهه نظرك الى  
صفات معينة لا بد لك من اكتسابها ، ثم مضت تقدم لك تدريبات  
تستهدف ترويض ذهنك وتدريب ارادتك .. ولقد تركت لخيالك  
مهمة وصل اطراف الموضوع بعضها ببعض ، واستبانة الوحدة  
التي تنظم فصول الكتاب كما تركت لذهنك مهمة استيعاب الفكرة  
الأساسية ، ورسم خطتك أنت الشخصية لبلوغ النجاح . بعد ان  
تكون قد دربت ذهنك ورضته على حسن الاداء .  
ونصيحتي اليك ، وقد فرغت من قراءة الكتاب ، وقراءة  
هذا التعقيب أن تعود الى الكتاب مرة اخرى ، وقد شحذت  
خيالك ، وأعددت ذهنك ؛ وسوف تدهش لوفرة المعلومات التي

تخرج بها من قراءتك الثانية ، عن النجاح وكيف يتحقق ، ومدى  
استعدادك لتنفيذ التدريبات التي تنصح بها المؤلفة ، والتي عساك  
اكتفيت منها بالقراءة دون التطبيق !  
وكما ختمت المؤلفة كتابها ، أنتم تعقبني قائلًا في صدق  
واخلاص :

أطيب التمنيات ،

عبد المنعم الزيادي



# فهرس

صفحة	
•	ميلاد دار
٩	هذه الكاتبة
١١	وهذا المترجم
١٣	لماذا ألفت هذا الكتاب
٢٠	لماذا نقشل
٢٦	ارادة الفشل
٣٣	ضحايا ارادة الفشل
٣٩	ثمار الفشل
٥٢	تصحیح الاتجاه
٦١	نحو الهدف
٧١	نصح وتحذير
٧٥	ادخر انفسك
٨٣	مهمة الحبال
٩٠	مبادئ وقواعد
٩٥	اثنا عشر تمريناً
١١٩	اطيب التمنيات
١٢٣	تعقيب
١٣١	

## كتب للمعرب

●

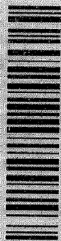
كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس	ديل كارنيجي
دع القلق وابدأ الحياة	ديل كارنيجي
إدفعني زوجك الى النجاح	دوروثي كارنيجي
أتع لنفسك فرصة	جوردون بايرون
استمتع بالحياة	لورانس جولد
طريق الشخصية الجذابة	جيمس بندر
أعصابك	الدكتور أرنولد
	جاكسون
استكشف شخصيتك	وليم ا. هنري
في دنيا الناس	( تأليف )

## تحت الطبع

كيف تحقق آمالك	إلر هويلر
المرض النفسي طريق الى السعادة	الدكتور لويس بيش
من أنت ؟	[ الكتاب الأول في ]
	سلسلة «الشباب والحياة»



6  
6  
Bibliotheca Alexandrina



0354735

70